

2019年度

健康フェア



後楽園

6月21日(金) 11~16時

場所:3号館1F 会議室(中庭側)

インボディ測定

約2分で体脂肪量、内臓脂肪推定値、
筋肉量や筋肉バランス、隠れ肥満
などが測定されます。
年に1度のチャンス！過去のデータとの
比較もできますよ。



スモーカーライザー (一酸化炭素濃度測定器)



昨年度はお休みしていたスモーカーライザーが
復活します！
喫煙者の方はもちろん、家族の方が喫煙していたり、
街中で煙を吸っても、肺に影響があります。
電子タバコでも、ニコチンは含まれていますよ。

インボディ結果説明&栄養相談

インボディ測定の結果説明と併せて、医療関連の
専門家があなたの質問に答えます。



その他に、身長や握力も
測れるよ！
みんな、遊びに来てね！

