

[学生の体力研究班]

本学学生の体力に関する研究 (XVI)

—— 1999年度，経済学部体力診断テストの結果 ——

八 島 健 司

は じ め に

学生の体力研究班は，1999年度の体力診断テストに関して，文部省の新体力診断テストの改定に伴い，本学での実施の可能性や測定種目の妥当性について検討した。この新体力テストについては，従来の体力テストと測定種目の変更や測定方法が異なること，また対象者の問題，実施方法の問題，時期の問題，精度の問題，学生への還元の問題等があり，十分な検討をするため，全学的な測定が見送られた。今年度は，従来通りの方法により経済学部のみ測定を実施した。経済学部は，従来から新入生全員を測定対象に行っていた。当学部の測定結果を資料として報告します。

1. 対 象

1999年度経済学部入学者

2. 測 定 項 目

(体力診断テスト～文部省スポーツテストの実施要綱の項目に準拠)

(1) 体 格

- ① 身 長
- ② 体 重

- ③ 胸 囲
- ④ 座 高

(2) 体 力

- ① 反復横跳び (回) (敏捷性)
- ② 垂直跳び (cm) (瞬発力)
- ③ 背筋力 (kg) (筋力)
- ④ 握力 (kg) (筋力, 左右の平均値)
- ⑤ 伏臥上体そらし (cm) (柔軟性)
- ⑥ 立位体前屈 (cm) (柔軟性)
- ⑦ 踏み台昇降運動 (指数) (全身持久力)
- ⑧ 平常脈 (回, 30秒間)
- ⑨ 体力診断テスト総合得点
- ⑩ 本学学生のみを基準にした体力診断総合得点

(3) 入学状況

- ① 現 役
- ② 浪人の年数 (1年間, 2年間, 3年間以上)
- ③ 付属高校別
 - 「付属」→中央大学付属高等学校 (男子)
 - 「杉並」→中央大学杉並高等学校 (男・女)
 - 「中大高校」→中央大学高等学校 (昼間定時制, 男・女)
- ④ 帰国子女
- ⑤ 外国人留学生
- ⑥ 検定→検定試験合格者

(4) 運動経験

- ① 中学でのクラブ活動年数 (種目の同一性などの関係なく所属して活動した年数)
- ② 高等学校でのクラブ活動年数 (①と同じ)
- ③ 大学でのクラブ所属の有無 (測定時期の関係から, 公認運動部以外の所属は少ないと考えられる)

本学のクラブ (部) の組織は以下のようになっている。

- 公認体育連盟 (45団体)
- 公認体育同好会連盟 (35団体)
- 未公認団体 (スポーツ関係23団体)
- 公認・未公認の文科系団体 (学術団体13, 文化団体56, 学芸団体41, 学友団体7)
- 本学以外のスポーツクラブへの所属

3. 測定時期・場所

(1) 測定時期

1999年4月15日 (木)

(2) 場 所

第一体育館3階フロアおよび2階フロア

4. 測定結果について

測定結果については、資料として全体の数値、入学状況別、運動経験別の項目に分けて表にした。

資料 1 全体

表 1-1 人数・男女体格

		経済学部	男性	女性
		N	622	205
		%	75.21	24.79

	経済学部	男性	女性
身長	N	621	205
	M	172.18	159.31
	S.D	5.569	5.109
	MAX	189.50	172.20
	MIN	155.60	145.00
体重	N	620	203
	M	62.42	50.16
	S.D	7.996	6.532
	MAX	99.00	93.10
	MIN	41.10	37.50
胸囲	N	621	202
	M	86.47	82.81
	S.D	5.904	4.920
	MAX	115.00	109.00
	MIN	70.00	68.00
座高	N	620	203
	M	90.16	83.70
	S.D	3.475	3.245
	MAX	99.70	91.20
	MIN	78.00	74.00

表1-2 男 女 体 力

	経済学部	男性	女性
反 復 横 と び	N	589	196
	M	47.89	40.15
	S.D	5.864	6.343
	MAX	63	56
	MIN	23	19
垂 直 と び	N	616	203
	M	62.33	41.88
	S.D	7.884	6.139
	MAX	88	60
	MIN	39	22
背 筋 力	N	608	181
	M	126.22	68.36
	S.D	25.514	14.367
	MAX	129	112
	MIN	50	38
握 力	N	621	203
	M	42.42	24.34
	S.D	6.887	4.246
	MAX	70.5	35
	MIN	21.5	15.5
伏 臥 上 体 そ ら し	N	619	205
	M	58.36	55.45
	S.D	7.485	7.707
	MAX	78	69
	MIN	31.2	28.2
立 位 体 前 屈	N	586	190
	M	9.38	12.48
	S.D	6.697	6.035
	MAX	-26	-20
	MIN	28	33
踏 台 昇 降 運 動	N	618	205
	M	60.41	59.17
	S.D	10.153	9.864
	MAX	114	34
	MIN	46	45
平 常 脈	N	613	203
	M	39.89	39.97
	S.D	6.064	6.595
	MAX	60	69
	MIN	21	23
文 部 省 総 合 得 点	N	622	205
	M	23.83	22.53
	S.D	3.029	3.000
	MAX	32	29
	MIN	11	14
中 大 総 合 得 点	N	622	205
	M	21.45	20.10
	S.D	3.898	3.581
	MAX	33	28
	MIN	10	11

表1-3 男女体力総合得点ランク別

	Aランク	Bランク	Cランク	Dランク	Eランク
文 部 省 男 子 N	36	144	321	84	46
%	5.79	23.15	50.16	13.5	7.4
中 央 大 学 男 子 N	24	62	217	134	185
%	4.24	9.97	34.89	21.54	29.74
文 部 省 女 子 N	5	47	108	29	16
%	2.34	22.93	52.68	14.15	7.8
中 央 大 学 女 子 N	2	22	69	71	41
%	0.98	10.73	33.66	34.63	20

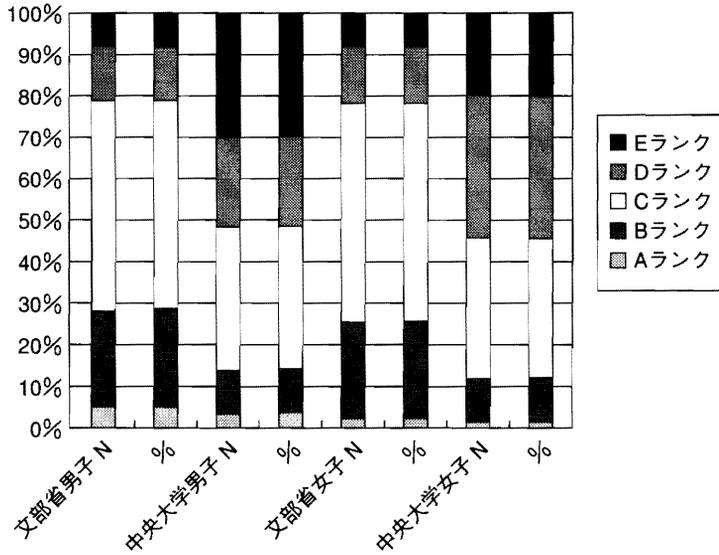


図1

資料 2 入学状況

表2-1 入学状況人数

		男	女
現	役 N %	316 51.0	149 73.0
浪	人 1 N %	167 26.9	30 14.7
浪	人 2 N %	22 3.5	1 0.5
浪	人 3 以 上 N %	3 0.5	0 0.0
付	属 N %	78 12.6	0 0.0
杉	並 N %	28 4.5	20 9.8
中	大 高 校 N %	5 0.8	2 1.0
検	定 N %	1 0.2	2 1.0
合	計 N %	620 100.0	204 100.0

表2-2 入学状況別体格(男性)

項目(男性)	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	現役	316	172.40	5.255	188	155.6
	浪人1年	166	171.82	6.093	189.5	156.5
	浪人2年	22	171.90	7.165	186	160
	浪人3年	3	165.77	6.026	173.5	158.8
	付属	78	172.59	5.016	186	161.2
	杉並	28	171.37	4.950	182	156.5
	中大高校	5	170.36	6.318	178	160.5
	検定	1	175.60	0.000	175.6	175.6
体重	現役	316	62.67	7.223	99	41.1
	浪人1年	166	62.57	8.722	97.5	44
	浪人2年	22	65.58	11.119	98	50
	浪人3年	3	55.97	2.887	60	53.4
	付属	78	61.80	7.435	90	43
	杉並	28	58.69	8.807	96.5	44.9
	中大高校	5	60.20	10.334	80.5	51.4
	検定	1	62.30	0.000	62.3	62.3
胸囲	現役	316	86.47	5.514	108	72
	浪人1年	167	86.76	6.076	115	70
	浪人2年	21	88.83	7.169	106	77
	浪人3年	3	83.50	1.871	86	81.5
	付属	78	86.20	5.573	103	70.5
	杉並	28	83.74	6.737	106	74
	中大高校	5	83.36	9.177	98.1	73
	検定	1	89.00	0.000	89	89
座高	現役	315	90.39	3.375	99.7	79.5
	浪人1年	167	89.99	3.640	99.1	78
	浪人2年	21	90.23	3.815	97.5	82.6
	浪人3年	3	86.83	1.132	88	85.3
	付属	78	90.08	3.371	97	80.4
	杉並	28	89.11	3.565	96.4	79
	中大高校	5	88.58	2.590	92.7	84.7
	検定	1	91.00	0.000	91	91
平常脈	現役	310	38.88	6.152	55	21
	浪人1年	166	41.29	6.110	56	24
	浪人2年	21	41.76	6.354	60	31
	浪人3年	3	44.67	6.799	54	38
	付属	77	40.39	5.338	54	26
	杉並	28	40.04	4.602	52	32
	中大高校	5	39.00	0.632	40	38
	検定	1	38.00	0.000	38	38

表 2-3 入学状況別体格 (女性)

項 目	入学状況	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	現 役	149	159.71	5.134	172.2	145
	浪 人 1 年	30	158.07	4.562	167.3	148
	浪 人 2 年	1	167.40	0.000	167.4	167.4
	浪 人 3 年	0				
	付 属	0				
	杉 並	20	157.56	4.916	168	149.2
	中 大 高 校 検 定	2	156.20	2.200	158.4	154
	検 定	2	162.00	4.000	166	158
体 重	現 役	147	50.56	6.944	93.1	40
	浪 人 1 年	30	49.24	4.809	58	39
	浪 人 2 年	1	58.00	0.000	58	58
	浪 人 3 年	0				
	付 属	0				
	杉 並	20	48.61	5.908	64	37.5
	中 大 高 校 検 定	2	48.50	0.500	49	48
	検 定	2	48.35	2.150	50.5	46.2
胸 囲	現 役	147	83.10	5.056	109	68
	浪 人 1 年	30	81.80	4.885	94	73
	浪 人 2 年	1	90.20	0.000	90.2	90.2
	浪 人 3 年	0				
	付 属	0				
	杉 並	19	82.11	3.420	88	74
	中 大 高 校 検 定	2	82.50	0.500	83	82
	検 定	2	78.00	3.000	81	75
座 高	現 役	147	84.02	8.801	91.2	74
	浪 人 1 年	30	82.67	3.233	88.6	77.4
	浪 人 2 年	1	88.50	0.000	88.5	88.5
	浪 人 3 年	0				
	付 属	0				
	杉 並	20	82.64	3.135	89.5	76.8
	中 大 高 校 検 定	2	81.70	2.700	84.4	79
	検 定	2	86.40	1.600	88	84.8
平 常 脈	現 役	148	40.31	7.257	69	23
	浪 人 1 年	29	40.66	10.641	68	28
	浪 人 2 年	1	45.00	0.000	45	45
	浪 人 3 年	0				
	付 属	0				
	杉 並	20	36.55	4.944	45	25
	中 大 高 校 検 定	2	35.00	1.000	36	34
	検 定	2	39.00	9.000	48	30

表 2-4 入学状況別体力 (男子)

項目(男性)	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	現役	299	48.25	6.124	63	30
	浪人1	161	46.80	5.463	62	23
	浪人2	21	48.24	5.546	62	35
	浪人3	3	44.33	1.700	46	42
	付杉	72	49.39	5.141	63	30
	中高大	25	46.60	5.845	62	35
	校定	5	50.40	4.030	56	45
	検	1	33.00	0.000	33	33
垂直とび	現役	314	61.72	7.731	84	43
	浪人1	165	62.61	7.896	86	41
	浪人2	21	61.38	7.749	73	44
	浪人3	3	61.00	13.491	72	42
	付杉	78	65.00	7.546	88	46
	中高大	28	60.57	7.655	76	39
	校定	4	64.75	11.300	80	52
	検	1	61.00	0.000	61	61
背筋力	現役	308	127.02	26.820	265	75
	浪人1	164	123.09	24.139	194	86
	浪人2	21	128.38	20.689	160	90
	浪人3	3	121.00	12.028	134	105
	付杉	77	128.01	22.549	185	80
	中高大	27	126.04	26.483	198	88
	校定	5	137.00	37.170	205	98
	検	1	155.00	0.000	155	155
握力平均	現役	316	42.42	7.000	72.5	28
	浪人1	167	42.25	6.617	61.5	21.5
	浪人2	21	43.05	5.226	53.5	32
	浪人3	3	40.00	6.819	47.5	31
	付杉	78	43.34	7.612	70.5	22.5
	中高大	28	40.66	5.422	51	29
	校定	5	40.50	8.264	53	29.5
	検	1	48.50	0.000	48.5	48.5
伏臥上体 そらし	現役	315	58.90	7.268	78	37
	浪人1	167	58.30	8.026	78	32
	浪人2	20	59.30	4.866	68	50.5
	浪人3	3	60.17	6.142	65	51.5
	付杉	78	56.81	7.023	31.2	31.2
	中高大	28	57.27	7.016	39	39
	校定	5	54.24	12.910	35	35
	検	1	45.00	0.000	45	45
立位体前屈	現役	296	10.46	8.088	28	-23
	浪人1	157	7.28	9.675	26	-18
	浪人2	19	9.58	8.549	24	-7
	浪人3	3	13.33	7.040	21	4
	付杉	75	9.79	10.364	24	-26
	中高大	28	7.79	8.445	27	-9
	校定	5	12.60	5.083	17	3
	検	1	8.00	0.000	8	8
踏台昇降	現役	240	82.83	8.794	114	44
	浪人1	150	79.25	8.878	80	41
	浪人2	19	80.34	9.767	99	43
	浪人3	3	74.28	14.463	65	43
	付杉	65	82.13	10.089	89	43
	中高大	23	84.54	10.067	87	46
	校定	5	85.09	6.622	71	55
	検	1	82.57	0.000	58	58

表 2-5 入学状況別体力 (女子)

項目(女性)	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	現役	144	40.16	6.435	56	19
	浪人	30	41.97	5.351	56	34
	1人	1	35.00	0.000	35	35
	2人	0				
	3人	0				
	附属	17	37.53	6.687	47	19
	並大	2	38.00	3.000	41	35
	校高	2	35.00	0.000	35	35
	並校	1				
	検定	1				
垂直とび	現役	148	41.97	5.637	60	28
	浪人	30	42.70	6.563	59	29
	1人	1	41.00	0.000	41	41
	2人	0				
	3人	0				
	附属	20	40.25	7.835	52	22
	並大	1	44.00	0.000	44	44
	校高	1	36.00	11.000	47	25
	並校	2				
	検定	2				
背筋力	現役	132	67.93	14.322	110	47
	浪人	27	70.63	13.915	112	54
	1人	1	76.00	0.000	76	76
	2人	0				
	3人	0				
	附属	19	65.21	13.233	94	51
	並大	1	102.00	0.000	102	102
	校高	1				
	並校	0				
	検定	0				
握力平均	現役	148	24.35	4.240	36	16
	浪人	30	25.28	4.485	35	19
	1人	1	26.00	0.000	26	26
	2人	0				
	3人	0				
	附属	19	23.03	4.156	34	16
	並大	2	23.75	1.750	26	22
	校高	2	21.00	0.000	21	21
	並校	2				
	検定	2				
伏臥上体 そらし	現役	149	55.86	7.607	69	29
	浪人	30	55.52	5.690	65	40
	1人	1	49.00	0.000	49	49
	2人	0				
	3人	0				
	附属	20	52.97	10.520	67	28
	並大	2	58.90	3.500	62	55
	校高	2	47.90	2.900	51	45
	並校	2				
	検定	2				
立位体前屈	現役	137	13.58	8.258	33	-20
	浪人	28	11.71	7.260	21	-11
	1人	1	5.00	0.000	5	5
	2人	0				
	3人	0				
	附属	20	8.50	9.003	21	-15
	並大	2	16.50	8.500	25	8
	校高	2	9.00	4.000	13	5
	並校	2				
	検定	2				
踏台昇降	現役	149	58.81	9.799	92	42
	浪人	30	59.70	10.642	95	43
	1人	1	52.94	0.000	53	53
	2人	0				
	3人	0				
	附属	20	60.31	8.962	84	42
	並大	2	71.20	1.970	73	69
	校高	2	63.21	7.655	71	56
	並校	2				
	検定	2				

表2-6 判定(入学状況)

項 目	入学状況	件 数	平 均	標準偏差	最大	最小	A	B	C	D	E
文 部 省 男 子	現 役	316	24.11	3.148	32	16	7.59	24.05	49.68	11.39	7.28
	浪人1年	167	23.20	2.745	29	15	2.99	19.16	52.10	16.17	9.58
	浪人2年	22	23.14	3.533	27	11	0	22.73	54.55	13.64	9.09
	浪人3年	3	22.33	4.497	26	16	0	33.33	33.33	0.00	33.33
	付 属	78	24.49	2.469	30	19	6.41	25.64	57.69	8.97	1.28
	杉 並	28	23.36	3.096	29	17	3.57	28.57	32.14	25.00	10.71
	中大高校	5	23.40	3.499	29	20	20	20	0	60	0
	検 定	1	21.00	0.000	21	21	0	0	0	100	0
文 部 省 女 子	現 役	149	22.73	2.916	29	14	3.36	24.83	51.68	14.77	5.37
	浪人1年	30	22.93	2.365	27	17	0.00	16.67	66.67	10.00	6.67
	浪人2年	1	20.00	0.000	20	20	0	0	0	100	0
	浪人3年	0									
	付 属	0									
	杉 並	20	21.10	3.576	26	14	0	20	50	5	25
	中大高校	2	23.00	3.000	26	20	0	50	0	50	0
	検 定	2	16.50	1.500	18	15	0	0	0	50	50
中 央 大 学 男 子	現 役	316	21.73	4.106	33	10	5.70	9.49	36.39	21.84	26.58
	浪人1年	167	20.63	3.456	31	12	0.60	7.78	32.93	19.76	38.92
	浪人2年	22	20.77	3.813	27	11	0	9.09	31.82	31.82	27.27
	浪人3年	3	21.00	7.257	28	11	0	33.33	33.33	0.00	33.33
	付 属	78	22.50	3.241	30	16	5.13	14.10	39.74	24.36	16.67
	杉 並	28	20.57	3.995	27	13	0	14.29	25	10.71	50
	中大高校	5	22.20	4.400	30	18	20	0	20	20	40
	検 定	1	20.00	0.000	20	20	0	0	0	100	0
中 央 大 学 女 子	現 役	149	20.29	3.524	28	11	0.67	12.75	32.89	34.90	18.79
	浪人1年	30	20.63	3.114	28	14	3.33	6.67	46.67	30.00	13.33
	浪人2年	1	18.00	0.000	18	18	0	0	0	100	0
	浪人3年	0									
	付 属	0									
	杉 並	20	18.75	4.122	25	12	0	5	30	30	35
	中大高校	2	19.50	0.500	20	19	0	0	0	100	0
	検 定	2	13.50	1.500	15	12	0	0	0	0	100

背筋力	N1								
	N2	☆☆							
	N3		☆☆						
	N4	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆	☆☆	☆☆	☆☆
	N5		☆☆						
	N6			☆☆					
	N7	☆☆	☆☆			☆☆			
	N8								
握力平均	N1								
	N2								
	N3	☆☆	☆☆				☆☆		
	N4	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆			
	N5	☆☆							
	N6	☆☆	☆☆			☆☆			
	N7	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆			
	N8								
伏臥上体 そらし	N1					☆☆			☆☆
	N2	☆☆							
	N3		☆☆			☆☆	☆☆	☆☆	☆☆
	N4	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆	☆☆	☆☆
	N5	☆☆	☆☆						
	N6	☆☆	☆☆						
	N7	☆☆	☆☆			☆☆			
	N8								
立位体前屈	N1		☆☆						
	N2	☆☆	☆☆			☆☆			
	N3		☆☆						
	N4	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆		
	N5		☆☆						
	N6	☆☆	☆☆			☆☆			
	N7	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆	☆☆		
	N8								
踏台昇降	N1		☆☆			☆☆			
	N2	☆☆			☆☆				
	N3	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆		
	N4	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆		
	N5		☆☆						
	N6	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆			
	N7	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆			
	N8								
文部省男子	N1		☆☆						
	N2	☆☆				☆☆			
	N3	☆☆	☆☆			☆☆			
	N4	☆☆	☆☆			☆☆			
	N5		☆☆				☆☆		
	N6	☆☆				☆☆		☆☆	
	N7	☆☆				☆☆			
	N8								
中央大学 男子	N1		☆☆						
	N2	☆☆				☆☆			
	N3	☆☆				☆☆			
	N4	☆☆							
	N5								
	N6	☆☆				☆☆			
	N7		☆☆						
	N8								

N1 : 現役
 N2 : 浪人1年
 N3 : 浪人2年
 N4 : 浪人3年
 N5 : 付属
 N6 : 杉並
 N7 : 中大高校
 N8 : 検定

表 2-8 入学状況別 (女子) 検定

項 目	入学状況	N 1	N 2	N 3	N 4	N 5	N 6	N 7	N 8
身 長	N 1		☆☆						
	N 2	☆☆							
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆							
	N 7	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆		☆☆
	N 8	☆☆	☆☆				☆☆		
体 重	N 1								
	N 2	☆☆							
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆							
	N 7	☆☆	☆☆	☆☆					
	N 8	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆		
胸 囲	N 1								
	N 2	☆☆							
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆		☆☆					
	N 7	☆☆	☆☆	☆☆					
	N 8	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆		
座 高	N 1								
	N 2	☆☆							
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆							
	N 7	☆☆	☆☆	☆☆					
	N 8	☆☆	☆☆				☆☆	☆☆	
平 常 脈	N 1								
	N 2								
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆	☆☆						
	N 7	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆		☆☆
	N 8								
反復横跳び	N 1								
	N 2	☆☆					☆☆		
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆	☆☆						
	N 7	☆☆	☆☆						
	N 8								
垂 直 跳 び	N 1								
	N 2								
	N 3								
	N 4								
	N 5								
	N 6	☆☆							
	N 7								
	N 8	☆☆	☆☆						

背筋力	N1						☆☆	
	N2	☆☆					☆☆	
	N3							
	N4							
	N5	☆☆	☆☆					☆☆
	N6	☆☆						
	N7							
	N8							
握力平均	N1						☆☆	
	N2	☆☆						
	N3							
	N4							
	N5							
	N6	☆☆	☆☆					
	N7	☆☆	☆☆				☆☆	
	N8							
伏臥上体 そらし	N1							
	N2							
	N3							
	N4							
	N5							
	N6							
	N7							
	N8							
立位体前屈	N1						☆☆	
	N2							
	N3							
	N4							
	N5							
	N6	☆☆						
	N7	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆
	N8	☆☆	☆☆				☆☆	☆☆
踏み台昇降	N1							
	N2							
	N3							
	N4							
	N5							
	N6							
	N7	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆	
	N8	☆☆						☆☆
文部省女子	N1						☆☆	☆☆
	N2						☆☆	☆☆
	N3							
	N4							
	N5							
	N6	☆☆	☆☆					
	N7						☆☆	☆☆
	N8	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆
中央大学 女子	N1							
	N2	☆☆					☆☆	☆☆
	N3							
	N4							
	N5							
	N6	☆☆	☆☆					
	N7							
	N8	☆☆	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆

N1 : 現役
 N2 : 浪人1年
 N3 : 浪人2年
 N4 : 浪人3年
 N5 : 付属
 N6 : 杉並
 N7 : 中大高校
 N8 : 検定

☆☆ 5%有意差

資料 3 運動経験別

表 3-1 運動経験別

		男 性	女 性
中学 3 年間のみ	N	213	63
	%	38.10	32.31
高校 3 年間のみ	N	16	12
	%	2.86	6.15
大 学 の み	N	1	0
	%	0.18	0.00
中・高 6 年間	N	264	41
	%	47.23	21.03
中・高・大学	N	27	27
	%	4.83	13.85
経 験 な し	N	38	52
	%	6.80	26.67
合 計	N	559	195
	%	100.00	100.00

表3-2 運動経

項目(男性)	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	中学3年間のみ	212	171.99	5.688	188	157
	高校3年間のみ	16	173.01	3.963	178	164
	大学のみ	1	172.40	0.000	172	172
	中・高・6年間	264	172.74	5.370	190	160
	中・高・大学	26	170.90	6.166	185	159
	経験なし	74	171.79	5.880	184	156
体重	中学3年間のみ	211	61.58	7.604	97.5	41.1
	高校3年間のみ	16	64.14	6.148	78.2	54.2
	大学のみ	1	59.00	6.577	59	59
	中・高・6年間	264	63.57	10.998	99	50
	中・高・大学	26	59.77	7.029	75.1	45.3
	経験なし	74	61.97	10.366	98	44
胸囲	中学3年間のみ	213	85.89	5.946	115	74
	高校3年間のみ	16	88.55	3.717	94.2	81
	大学のみ	1	81.00	7.829	81	81
	中・高・6年間	264	87.17	6.958	106	70
	中・高・大学	25	83.99	5.341	97	75.1
	経験なし	74	86.37	6.647	106	72
座高	中学3年間のみ	212	89.95	3.456	99.2	80.4
	高校3年間のみ	16	90.13	2.882	94.2	85.4
	大学のみ	1	93.00	2.767	93	93
	中・高・6年間	264	90.49	4.936	99.7	79
	中・高・大学	25	89.59	3.494	96.7	83.8
	経験なし	74	90.49	4.079	99	78
平常脈	中学3年間のみ	208	40.44	6.362	56	25
	高校3年間のみ	16	41.38	5.147	50	34
	大学のみ	1	38.00	3.762	38	38
	中・高・6年間	263	38.74	8.496	60	21
	中・高・大学	25	40.84	6.351	55	31
	経験なし	72	41.72	5.666	54	29

験別体格

項目(女性)	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	中学3年間のみ	63	159.9	4.510	171	152.6
	高校3年間のみ	12	159.2	4.585	167.1	151
	大学のみ	0		0.000		
	中・高・6年間	41	160.5	5.032	172.2	150
	中・高・大学	27	158.4	5.721	170.7	145
	経験なし	52	158.1	5.352	169.2	148
体重	中学3年間のみ	63	50.83	13.944	93.1	40.9
	高校3年間のみ	12	49.08	14.706	64	42
	大学のみ	0		0.000		
	中・高・6年間	41	52.7	7.428	75.9	38.4
	中・高・大学	27	47.1	15.656	62	37.5
	経験なし	51	49.06	11.102	60	39
胸囲	中学3年間のみ	63	83.15	6.390	109	73
	高校3年間のみ	12	84.02	3.944	90	80
	大学のみ	0		0.000		
	中・高・6年間	40	83.39	4.870	95	68.5
	中・高・大学	27	81.39	7.301	90	68
	経験なし	52	82.37	4.444	94	74
座高	中学3年間のみ	62	84.03	7.173	91.2	77.5
	高校3年間のみ	12	83.11	7.487	86.3	80.5
	大学のみ	0		0.000		
	中・高・6年間	41	83.88	4.143	89.8	78
	中・高・大学	27	83.06	7.841	88	75
	経験なし	52	83.5	6.691	90.8	74
平常脈	中学3年間のみ	62	40.16	6.814	68	30
	高校3年間のみ	12	37.75	7.386	52	25
	大学のみ	0		0.000		
	中・高・6年間	41	38.83	8.604	56	27
	中・高・大学	26	41.69	8.085	69	30
	経験なし	52	39.81	5.898	50	23

表3-3 運動経験別体力(男子)

項目(男性)	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	中学3年間のみ	204	47.294	5.60302	63	30
	高校3年間のみ	15	48.733	5.13117	62	43
	大学のみ	1	52	0	52	52
	中・高6年間	248	49.254	5.76593	63	23
	中・高・大学	23	46.739	5.20215	62	40
	経験なし	73	45.329	6.26374	63	30
垂直とび	中学3年間のみ	212	62.259	8.38145	88	39
	高校3年間のみ	16	61.938	8.03484	74	48
	大学のみ	1	61	0	61	61
	中・高6年間	262	63.569	7.35425	82	46
	中・高・大学	25	60.56	7.62669	80	45
	経験なし	74	59.797	7.61574	74	42
背筋力	中学3年間のみ	206	122.32	23.3808	190	75
	高校3年間のみ	16	127.88	27.8834	185	82
	大学のみ	1	104	0	104	104
	中・高6年間	262	132.27	27.4451	265	90
	中・高・大学	25	120.8	17.4103	158	88
	経験なし	71	119.55	23.5311	170	82
握力平均	中学3年間のみ	213	41.873	6.66593	61.5	22.5
	高校3年間のみ	16	45	8.46657	70.5	38
	大学のみ	1	42	0	42	42
	中・高6年間	264	43.917	7.03607	72.5	21.5
	中・高・大学	25	38.72	4.15711	49	29.5
	経験なし	74	40.595	6.56551	53.5	25
伏臥上体そらし	中学3年間のみ	212	57.895	8.21531	78	31.2
	高校3年間のみ	15	57	8.07639	72.5	47
	大学のみ	1	58	0	58	58
	中・高6年間	264	58.835	6.94808	78	32
	中・高・大学	25	58.148	7.32378	69	34
	経験なし	74	58.641	7.23163	72.2	36.8
立位体前屈	中学3年間のみ	207	9.0386	8.40232	27	-23
	高校3年間のみ	15	10.4	4.97728	21	3
	大学のみ	1	4	0	4	4
	中・高6年間	248	10.423	9.43225	28	-26
	中・高・大学	23	7.1304	10.1951	23	-16
	経験なし	68	7.6618	9.09688	27	-17
踏台昇降	中学3年間のみ	185	80.738	81.2372	98.901	60.403
	高校3年間のみ	12	85.393	9.24562	94.737	73.171
	大学のみ	0				
	中・高6年間	189	84.259	84.7763	98.901	62.5
	中・高・大学	26	79.771	10.0296	96.774	62.5
	経験なし	70	77.746	8.75734	97.826	60.403

表 3-4 運動経験別体力 (女子)

項目(女性)	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	中学3年間のみ	63	41.6	10.3365	56	20
	高校3年間のみ	12	42.7	8.93806	47	34
	大学のみ	0				
	中・高6年間	41	42.7	10.9879	51	19
	中・高・大学	27	40.9	5.68105	55	31
	経験なし	50	40.2	10.0376	50	30
垂直とび	中学3年間のみ	63	42.5	5.07038	56	31
	高校3年間のみ	12	41.8	4.96865	49	31
	大学のみ	0				
	中・高6年間	40	43.4	9.47202	60	30
	中・高・大学	27	41.6	6.58989	54	29
	経験なし	51	40.3	8.50628	59	25
背筋力	中学3年間のみ	63	72.3	50.9678	112	49
	高校3年間のみ	12	64.6	7.86827	75	60
	大学のみ	0				
	中・高6年間	41	82.2	84.102	110	51
	中・高・大学	27	60.3	15.107	90	47
	経験なし	52	59.5	19.1276	90	59
握力平均	中学3年間のみ	63	24	4.47346	35.5	16
	高校3年間のみ	12	25.1	3.68224	32.5	19.5
	大学のみ	0				
	中・高6年間	41	25.6	4.79682	35.5	17.5
	中・高・大学	27	24.1	4.28327	33.5	16
	経験なし	52	23.2	3.56806	31	15.5
伏臥上体そらし	中学3年間のみ	63	55.5	7.12431	69	31
	高校3年間のみ	12	54.2	6.00025	64	39
	大学のみ	0				
	中・高6年間	41	56	8.58155	68	29
	中・高・大学	27	54.9	8.694	66.2	28.2
	経験なし	52	55.4	7.69656	68	32.4
立位体前屈	中学3年間のみ	59	12.1	8.6307	26	-19
	高校3年間のみ	11	13.6	5.97377	20	-2
	大学のみ	0				
	中・高6年間	40	11.5	8.60814	25	-16
	中・高・大学	24	14.2	7.40308	33	-8
	経験なし	49	15.1	12.8219	27	-20
踏台昇降	中学3年間のみ	50	81	8.63026	98.9	60.4
	高校3年間のみ	11	81	8.99189	97.8	67.2
	大学のみ	0				
	中・高6年間	33	82	8.76408	97.8	67.2
	中・高・大学	23	79.6	9.0765	98.9	66.2
	経験なし	50	79.6	10.2148	97.8	58.4

表3-5 運動経験別判定

項目	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小	A	B	C	D	E
文部省男子	中学3年間のみ	213	23.4	2.81	31	16	03.3	18.8	54.46	15.02	08.5
	高校3年間のみ	16	24.3	2.44	28	20	00.0	31.3	50	18.75	00.0
	大学のみ	1	22.0	0.00	22	22	00.0	00.0	1	0	00.0
	中・高6年間	264	24.9	2.85	32	18	10.2	31.8	44.7	10.98	02.3
	中・高・大学	26	22.1	3.23	27	11	00.0	15.4	53.85	15.38	15.4
	経験なし	74	22.4	2.97	29	16	02.7	10.8	54.05	13.51	18.9
文部省女子	中学3年間のみ	63	22.8	2.69	28	15	01.6	23.8	55.56	15.87	03.2
	高校3年間のみ	12	22.8	1.59	26	21	00.0	16.7	83.33	0	00.0
	大学のみ	0									
	中・高6年間	41	23.4	3.13	29	14	02.0	15.0	16.00	5	03.0
	中・高・大学	27	22.2	3.26	28	16	01.0	05.0	14.00	3	04.0
	経験なし	52	21.7	3.19	28	14	01.9	17.3	50.00	19.23	11.5
中央大学男子	中学3年間のみ	213	20.9	3.68	31	16	02.3	06.6	35.21	23	32.9
	高校3年間のみ	16	22.6	2.98	28	21	00.0	25.0	25.00	37.5	12.5
	大学のみ	1	21.0	0.00	22	22	00.0	00.0	0.00	100	00.0
	中・高6年間	264	22.9	3.60	31	19	07.2	14.4	41.67	18.94	17.8
	中・高・大学	26	19.2	3.24	26	11	00.0	03.8	15.38	23.08	57.7
	経験なし	74	19.3	3.99	29	16	00.0	06.8	21.62	22.97	48.6
中央大学女子	中学3年間のみ	63	20.4	3.12	27	15	01.6	07.9	38.1	36.51	15.9
	高校3年間のみ	12	19.9	2.33	26	21	00.0	00.0	41.67	33.33	25.0
	大学のみ	0									
	中・高6年間	41	21.5	3.93	29	14	02.4	26.8	34.15	24.39	12.2
	中・高・大学	27	19.7	4.06	28	16	00.0	11.1	40.74	25.93	22.2
	経験なし	52	19.1	3.54	28	14	00.0	05.8	25	40.38	28.8

表3-6 男子有意差検定

項目(男子)	運動経験	G 1	G 2	G 3	G 4	G 5	G 6
身長	G 1				☆☆		
	G 2	☆☆					☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆			☆☆		☆☆
	G 6				☆☆		
体重	G 1				☆☆		
	G 2	☆☆					☆☆
	G 3	☆☆	☆☆		☆☆		☆☆
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆			☆☆		☆☆
	G 6				☆☆		
胸囲	G 1		☆☆		☆☆		
	G 2	☆☆		☆☆	☆☆		☆☆
	G 3	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆		☆☆
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆					
	G 6		☆☆		☆☆		
座高	G 1				☆☆		
	G 2				☆☆		
	G 3	☆☆	☆☆		☆☆		☆☆
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆					☆☆
	G 6				☆☆		
反復横とび	G 1				☆☆		
	G 2	☆☆					☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆					☆☆
	G 6	☆☆	☆☆		☆☆		
垂直とび	G 1				☆☆		☆☆
	G 2				☆☆		☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆			☆☆		
	G 6	☆☆			☆☆		
背筋力	G 1				☆☆		
	G 2	☆☆			☆☆		☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆		
	G 6				☆☆		

握力平均	G 1				☆☆		☆☆
	G 2	☆☆			☆☆		☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆					☆☆
	G 6	☆☆	☆☆			☆☆	
伏臥上体そらし	G 1				☆☆		
	G 2				☆☆		☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					
	G 5				☆☆		☆☆
	G 6	☆☆					
立位体前屈	G 1					☆☆	☆☆
	G 2	☆☆					
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5	☆☆	☆☆		☆☆		☆☆
	G 6				☆☆		
踏台昇降	G 1						
	G 2	☆☆					☆☆
	G 3						
	G 4						
	G 5	☆☆	☆☆		☆☆		☆☆
	G 6	☆☆			☆☆		
文部省男子	G 1				☆☆		☆☆
	G 2	☆☆			☆☆		☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5	☆☆			☆☆		☆☆
	G 6	☆☆	☆☆		☆☆		☆☆
中央大学男子	G 1		☆☆		☆☆		☆☆
	G 2	☆☆				☆☆	☆☆
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5						
	G 6	☆☆	☆☆		☆☆		

G 1 : 中学 3 年間のみ

G 2 : 高校 3 年間のみ

G 3 : 大学のみ

G 4 : 中・高 6 年間

G 5 : 中・高・大学

G 6 : 経験なし

☆☆ 5%有意差

表3-7 女子有意差検定

項目(女性)	運動経験	G 1	G 2	G 3	G 4	G 5	G 6
身長	G 1						☆☆
	G 2						
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5						
	G 6	☆☆				☆☆	
体重	G 1						
	G 2						
	G 3						
	G 4	☆☆					☆☆
	G 5						
	G 6	☆☆				☆☆	
胸囲	G 1						
	G 2	☆☆					☆☆
	G 3						
	G 4						
	G 5						
	G 6						
座高	G 1						
	G 2						
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5						
	G 6						
反復横とび	G 1						☆☆
	G 2						
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5						
	G 6					☆☆	
垂直とび	G 1						
	G 2						
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5						
	G 6						
背筋力	G 1						☆☆
	G 2	☆☆				☆☆	☆☆
	G 3						
	G 4						☆☆
	G 5						
	G 6	☆☆				☆☆	

握力平均	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6	☆☆ ☆☆			☆☆ ☆☆		☆☆ ☆☆ ☆☆
伏臥上体そらし	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6				☆☆		
立位体前屈	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6	☆☆ ☆☆ ☆☆			☆☆		☆☆ ☆☆
踏台昇降	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6						☆☆
文部省女子	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6	☆☆			☆☆		☆☆ ☆☆ ☆☆
中央大学女子	G 1 G 2 G 3 G 4 G 5 G 6	☆☆ ☆☆ ☆☆			☆☆ ☆☆ ☆☆		☆☆ ☆☆ ☆☆

G 1：中学3年間のみ

G 2：高校3年間のみ

G 3：大学のみ

G 4：中・高6年間

G 5：中・高・大学

G 6：経験なし

5. おわりに

今年度、単独の集計結果になってしまったが、過去に遡り経済学部傾向を来年度発表した
いている。

この測定にあたり、経済学部1年の体育実技担当の先生方にご協力をいただきました。こ
にお礼を申し上げます。