

相談室の窓

学生相談室の 利用のすすめ



学生相談室

平成19年度学生相談員紹介 — 気軽に相談してみよう！

相談するには？

① 相談を希望する相談員が決まっている場合には、できるだけ事前に予約を入れてください。（予約がない場合お待ちいただくか、翌週に来ていただく場合があります。）
 相談予約は、学生相談室を訪ねて予約してください。

② 希望する相談員が決まっていない場合は、相談室スタッフにご相談ください。学生相談室スタッフへの相談は、開室時間中いつでも相談できます。

●多摩キャンパス

<学部選出の相談員>.....

法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
塚本 三夫	月曜日 11:00～12:30	学習・学生生活・進路	中央大学在職14年になりました。学部ではコミュニケーション論、政治情報学を担当しています。学生時代は社会学、社会心理学等に関心を持っていました。スポーツ（現在は専ら観戦）、音楽などが趣味、ラグビー部々長6年目。
舟橋 一郎 (精神科医)	木曜日 13:20～14:50	精神衛生	平成10年より中央大学に勤務致しておりますが、それまでの27年間は総合病院神経科で、心の病気の方々の治療に従事してきました。この臨床経験を生かして、少しでもお役に立つ相談が出来ればと思っています。日本精神神経学会認定精神科専門医。
相田 淑子	火曜日 15:00～16:30	学業・留学・学生生活	40代後半の教員です。2003年度から中大に来ました。担当科目はフランス語、専門はフランス・ルネサンス文学です。フランス留学を希望する方、学業に迷いを感じている方、是非立ち寄ってみてください。
森 光	木曜日 13:20～14:50	学業・学生生活全般	私は1994年に法学部に入学し、以後今に至るまでこの大学で過ごしております。皆さんと同じキャンパスで学んだ経験を生かして相談ができればと思っております。

////////////////////// 学生部だより

経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
小口 好昭	火曜日 16:35～18:05	学業全般・学生生活	栃木県出身、中央大学経済学部卒、および中央大学大学院経済学研究科単位取得。現在経済学部教授。 研究領域は会計学・環境会計です。気軽に相談に来てください。
高村 直成	火曜日 11:00～12:30	課外活動・健康・身体・留学	専門領域は野外教育、競技はアルペンスキーをやっていました。スキーのことを学ぶために、オーストリアのインスブルック大に留学していたこともあります。大学では健康スポーツ担当です。少しでも皆さんの役に立てればと思っています。
宮本 悟	水曜日 11:00～12:30	学業・学生生活全般	静岡の短大教員を経て、昨年から中大の教壇に立っています。着任間もない教員ですが、中大生としては14年間の経歴（学部4年、大学院10年）がありますので、歳の離れた先輩に相談するつもりで来て下さい。

商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
島村 法夫	火曜日 16:35～18:05	キャンパス・ライフ全般。対人関係、勉学、進学（留学）、就職 etc.	研究分野は大戦間の米国文学です。中大空手道部糸東会の部長をしています。何気ない一言が、出会いが、ものの見方を変え、発想の転換を促すかも知れません。物事をポジティブに捉え、元気が出るように共に知恵を絞りたいと思います。
三浦 俊彦	金曜日 11:00～12:30	学業・学生生活全般	中大に来て22年。専門はマーケティングと消費者行動です。座右の銘は、Always Further（常にもっと先へ；モンドリアンの言葉）。皆さんがさらに先へ進まれるお手伝いが出来ればと思っています。
福地 務	金曜日 16:35～18:05	学生生活・アメリカ留学	50代の“オジン”。こんなオジンに相談したってしょうがない、と思わず、気楽に来てください。本人は発展途上人と自覚し、皆さんほどではありませんが、何かに挑戦する気持ちをまだもっています。趣味はスポーツ観戦、特にサッカー。

文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
河西 良治	水曜日 15:00～16:30	学業・進路・留学・学生生活など	言葉と精神の仕組みが研究テーマです。人間の基盤である言葉は、人生の様々な問題を生み出す原因にもなります。言葉の仕組みをしっかりと理解することが大切だと思います。
川越 泰博	月曜日 11:00～12:30	学業・学生生活全般	専門は中国近世史。以前は旅は嫌いでしたが、突然変異的に好きになりました。飛行機の中やホテル滞在中に考えることは、来し方をふりかえり、こんな生き方でよかったのかという自問自答です。華寿の年を過ぎても、こんな調子ですから、役に立つ相談が出来るかどうか自信がありませんが、気軽に話しに来て下さい。

学生部だより CampusLife Coordinator キャンパスライフ コーディネーター

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
加納 樹里	月曜日 15:00～16:30	課外活動・健康・ 身体・生活	1957年生まれ。文学部で健康・スポーツ科学領域を担当しています。専門領域はスポーツ医学、サッカー。担当領域を中心に気軽に話しに来てください。
下田 僚	月曜日 13:20～14:50	学生生活・対人 関係	専門は臨床心理学です。中央大学に来て3年目なので、大学自体のことは、まだよく分からない点もありますが、何かあったら一緒に考えていきましょう。

総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
李 熒娘	木曜日 15:00～16:30	学業・留学・生 活・進路等	1954年生まれ。2000年より中央大学の一人になりました。総合政策学部で歴史、社会文化論、韓国・朝鮮語を教えています。学生諸君との出会いで、何が生まれるか楽しみです。

後楽園キャンパス

理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
加茂 文三	月曜日 10:40～12:10	学業・学生生活 全般	あの時、なにげなく交わした会話が、その後の己の思考や行動に大きな影響を受けていたのだなど回顧することがあるものです。若い皆さんは、訪れた好機や危機にどのように対面してよいものやら、逡巡したり葛藤したりすることが度々でしょう。そんな時こそ、価値観や世代の異なった人との会話を交わすことは、次の一步を踏み出すのによい契機となるでしょう。学生や大学生と40年以上に渡り接してきた経験や子育ての体験を通してあなたの隘路を探るお手伝いをします。
今野 浩	金曜日 13:00～14:30	学生生活全般	理系と文系の境界に位置するオペレーションズ・リサーチ、理財工学（もしくは金融工学）、知的財産問題の分野で仕事をしてきた「20世紀エンジニア」です。ここ5年は、研究活動の片手間に「20世紀エンジニア」の記録をまとめていますが、エンジニアの物語を出版してくれる本屋さんが見つからず苦戦しています。
築山 修治	金曜日 14:40～16:10	学業・課外活動・ 進路	一番興味を持っているのは、大規模集積回路の設計にコンピュータを利用する方法を考えると、その方法をプログラムにすること。その次は、テニス、ゴルフ、クラシック鑑賞の順。頭の疲れは体を動かして癒しています。『専門は深く教養は広く』が研究室のモットー。深さにも幅にも端は無いようです。

学生部だより

<囑託相談員>.....

多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00～17:00	うつや不安、不眠の相談	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林美也子 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	20年以上精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんに並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの？」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。
高橋象二郎 (精神科医)	木曜日 10:00～14:00	精神衛生	専門は予防精神保健です。気軽に相談においで下さい。
萩原 豪人 (カウンセラー)	火曜日 12:00～18:00	心理・性格・対人関係・人生	誰かと話し、一緒に考えることで、心の余裕、安心感、自信、新しい見方・方法などが自然と出てくることがあります。そんなお手伝いをしていきたいです。
竹部 友子 (カウンセラー)	水曜日 11:00～17:00	心理・性格・対人関係・人生	学生時代は、少し背伸びをしすぎたり、何だか思ったようにうまくいかないことも多いものです。皆さんが自分らしく過ごしていく為のお手伝いができれば、と思っています。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 11:00～17:00	精神衛生・心理・性格・対人関係などについての相談及び心理テスト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 12:00～18:00	心理・対人関係・人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽に来てください。
池田 健司 (弁護士)	水曜日 16:30～18:00	法律問題全般	平成8年から、弁護士をしております。日常生活において生じる法的なトラブルについて、遠慮なくご相談下さい。また、中大ロースクールの兼任講師をしておりますので、ロースクールについてお聞きになりたい方もおいで下さい。

後楽園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
金野 倫子 (精神科医)	火曜日 11:00～15:00	精神衛生	コメントと言われて「キャンパスライフ」という言葉と「シュトルム・ウント・ドランク」という言葉が同時に浮かんできました。私に出来ることは限られていると思いますがよろしくお願ひします。
山本 芳正 (精神科医)	木曜日 9:30～13:30	精神衛生	精神科医ですが、臨床心理士でもあります。従って精神医療だけでなく、生活相談等についても対応します。気楽な気持ちで学生相談室へご連絡下さい。

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
奥田 良子 (カウンセラー)	火曜日 11:00～17:00	多摩キャンパス 参照	多摩キャンパス参照
大沢 辰明 (カウンセラー)	水曜日 11:30～17:30	対人関係、性格・ 心理	大学生活ではいろいろなことで悩んだり、壁にぶつかったりすることがあると思います。家族や友人に相談しても、解決策が見つからない時は、気軽に相談室のドアをたたいてください。一緒に壁をこわしましょう。

Current Topics **心の隙間に入り込まれないために**
危険な勧誘に注意しよう!!

最近、「自分が勧誘されたサークルの活動や、学外のセミナーに、実際に参加してみたら何だか変だと感じた」などという相談が寄せられるようになりました。

例えばあなたも、最近こんな経験、ありませんでしたか？

<ケース1 サークルのたまり場？>

他大学と合同で設立された、ボランティア活動のサークルに入会した。大学の外にサークルの「たまり場」があり、活動が終わった後、よくみんなでそこで食事をしたりする。みんな優しく、とてもいい人たちだけど、何だか違和感がある。

<ケース2 サークルの合宿で>

サークルの合宿に参加した。とても楽しかったが、「ゼミ」みたいなものを行ったときに、何となく宗教っぽい話題になってきた。先輩に、「このサークルって、何か宗教と関係しているのですか？」と尋ねたが、「違うよ」と否定された。

<ケース3 友達から誘われて>

最近あまり授業に出なくなった友達から、突然「就職の自己分析のためのセミナーに入ったんだけど、とてもいいところだから、あなたもどう？」と誘われ、参加した。セミナーは、長時間かけて行われた。参加してから、何となく自分の気持ちが落ち着かない...

「サークル活動」や「セミナー」と称して勧誘しているものの中には、実際は最初に言われていたことと異なっていて、**疑似宗教**（＝正当な宗教ではないが、見かけが宗教によく似ているもの）や、**自己啓発セミナー**と呼ばれる集団だったということがあります。入り込んでしまうと、その集団の勧誘活動を手伝わされたりする場合があります。

通常のサークルの勧誘と全くかわらない感じですので、最初から危険か危険でないかを見分けるのは困難です。その集団の目的や実態を隠して言葉たくみに誘ったり、勧誘を受けた人の良心を利用して、断りにくい状況に追い込むといった方法で、巧妙に入会を迫るからです。

「私は大丈夫」と思っている人も、だれにでも危険はあります。
むしろ「私は大丈夫」と思っている人の方が危険だと言えます。

ですから、「危ないかも!？」と早い段階で感じられるように、次の点に注意してみてください。

危険な勧誘から身を守るポイント

- ①看板に偽りあり、名称や代表者、活動内容がはっきりしない団体は要注意。
サークルの名称・代表者などが、聞く人によって異なったり、活動内容が曖昧だったりするサークルは要注意です。正当なサークルは、名前や活動内容を偽ったりはしないはずで、具体的な活動内容をアピールしていても、途中で宗教的な話題に変わったなどという場合は特に注意してください。
- ②おかしいと思ったらはっきり断る。
勧誘している人は、親切だったり魅力的に見えたりするのですが、あなたが参加したくなければ、断っても何の問題もないはずで、「断ったら相手に悪いから」などと、気持ちに流されずに、はっきりと自分の意志を伝えましょう。
- ③誰かに相談する。
疑似宗教などの団体から逃れるには、周囲の人の意見を聞くのが一番です。「他の人には理解できないだろうから、話さないように」などと言われたら、危険かもしれません。
- ④情報操作・情報規制を感じたら、その団体を離れる。
社会の情報がみな誤りであり、この団体の言うことだけが正しいなどと言われたら、すぐにその団体を離れましょう。

「このサークルは何かおかしい」「友達がはまってしまったみたい」と思ったらすぐに、学生課または学生相談室を訪ねてください。

参考：

日本脱カルト協会ホームページ <http://www.cnet-sc.ne.jp/jdcc/> (2007.5.31閲覧)