

経済学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|------|--------------------|----------|---|
| 首藤 恵 | 火曜日 11:00~12:30 | 留学・進路・就職 | 担当は金融論。日本経済はようやく回復に向かい、国際化も一段と進みつつあります。大きく変化する社会の中で、学生諸君も進路、留学、就職など、今まで以上に多様な選択に直面していると思います。気楽に学生相談室に足を向けてください。 |

商学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------|--------------------|---------------------|---|
| 戸口日出夫 | 水曜日 11:00~12:30 | 学業、課外活動、転部科・転編入学、留学 | 1946年生まれ。1978年より中央大学で教えています。専門はドイツ文学。語学、文学、留学のことなど、ざっくばらんに学生と話せたら楽しいなと思います。 |
| 富塚 嘉一 | 月曜日 16:35~18:05 | 資格試験（公認会計士・税理士等）・留学 | 簿記論・会計学を担当しており、ゼミや経理研究所でも資格試験を目指す学生達と接していますので、気軽にご相談ください。1991年3月より2年間米国イリノイ大学で在外研究。趣味はテニス・卓球・スキー・絵画（特に日本画）鑑賞。 |
| 松村 賢一 | 月曜日 16:35~18:05 | 学業・留学 | 1942年生まれ。高校卒業後、アメリカの全寮制私立校（ウェストミンスター・スクール）に留学。卒業後に帰国して早稲田大学で英文学を専攻。1972年より中大に在職。イギリスのオックスフォード大学セント・ジョンズ・カレッジやダブリン大学（トリニティ・カレッジ・ダブリン）などで研究。英語の勉強や留学についての相談がありましたら、お気軽にどうぞ。 |

理工学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------|--------------------|---------------|---|
| 高橋 弘之 | 木曜日 10:20~11:50 | 学業・留学・就職・対人関係 | <ul style="list-style-type: none"> ・私の子供がカリフォルニア大学へ留学し、卒業しました。留学のヒントを示したい。 ・TQMを通じ、自己実現に関して、調査・研究しています。人生は極めて重要と考えています。 ・国技館5000人の第九の運営委員をしています。合唱の喜びを味わってみてはいかがでしょうか。 |
| 大石 克嘉 | 金曜日 14:30~16:00 | 学業・進路・就職 | 1962年生まれ。中央大学理工学部の卒業生。他大学と企業にも在籍していました。いろいろな質問に答えたいと思っています。 |
| 遠藤 正雄 | 金曜日 16:05~17:25 | 学業・就職等 | 中央大学大学院在籍中及び修了後、数年間他大学で過ごし、中央大学に勤務して40年になります。邂逅を「もっとう」に教育に当たっています。 |

文学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------|--------------------|-------|---|
| 川越 泰博 | 金曜日 15:00~16:30 | 学業・進路 | 中央大学の大学院で学んだ後、出版社勤務を経て、1984年中央大学の教員になりました。専門は中国史。趣味は古書店めぐり。ご相談はお気軽にどうぞ。 |

文学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------|--------------------|-----------------|--|
| 三浦 信孝 | 金曜日 13:20~14:50 | 学業・進路・生活一般 | 1945年盛岡市生まれ。1995年から文学部仏文学専攻教授。語学・文学・哲学・歴史・社会などの学業上の相談を中心にします。が、心の悩みにも可能な限り相談にのります。 |
| 布目 靖則 | 木曜日 11:00~12:30 | 課外活動・健康・身体・対人関係 | 中央大学の卒業生です。文学部で保健体育を担当しています。専門は野外活動（キャンプやスキーなど）という領域です。休みの日には、よく山へ出かけています（仕事？趣味？）。最近、サイクリングも始めました。健康・身体問題など気軽にご相談ください。 |
| 横湯 園子 | 火曜日 12:30~13:20 | 学業・進路 | 一昨年度から中央大学文学部の人間になりました。専門は教育臨床心理学です。ご存じのように臨床心理学は臨床活動という実践を目的にした研究領域ですが、頭に教育臨床という言葉がついていますので、フィールドと対象は推察してください。臨床心理士でもあるのですが、カウンセラーとして着任したわけではありませんので、皆さんとはどのような距離でお付き合いをしたらよいか戸惑っています。お付き合いしているうちに形を成してくるのではないかと、今は考えていますが。 |

総合政策学部

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------|--------------------|-------|--|
| 山口 秀夫 | 月曜日 15:00~16:30 | 就職・進路 | 大学を出てから約30年ジャーナリズムの仕事をした。じつに多くのひとに会い、じつに多くの話をきいた。この経験を生かしていきたいと思う。 |

平成13年度学生相談員紹介..... <囑託相談員>

多摩キャンパス

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------------------|--------------------|------------------|--|
| 羽藤 邦利 (精神科医) | 月曜日 13:00~17:00 | 精神衛生 | メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。 |
| 久田みさ子 (精神科医) | 火曜日 10:30~14:30 | 精神衛生 | 精神科の仕事をして26年目です。精神的・心理的な相談で皆さんのお役に立つことがあればと思います。 |
| 渡辺 良弘 (精神科医) | 金曜日 14:00~18:00 | 精神衛生 | 「人と折り合えない」「自分と折り合えない」というときの小さな支えとして役立てばと思っています。心の問題を無理に自分だけで解決しようとせず、一緒に話合って糸口を見つけていきましょう。 |
| 野林 伸子 (カウンセラー) | 月曜日 11:00~17:00 | 性格・心理・対人関係・人生・進路 | カウンセラーの仕事とは、自転車の補助車のようなもの、というイメージされると分かりやすいかもしれませんが、補助車が不要になるまで大いに利用してください。 |

多摩キャンパス

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|-------------------|--|---------------------------------|--|
| 奥田 良子 (カウンセラー) | 木曜日 12:00~18:00 | 精神衛生・心理・性格・対人関係などについての相談及び心理テスト | 青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。 |
| 上田 順一 (カウンセラー) | 火曜日 11:00~17:00 | 心理・性格・生き方 | 「思い通りの大学生活が送れていない」、「こんなはずではないのに...」「もっと違う生き方があるはずだ」、そんなことを話していきましょう。 |
| 倉島 徹 (カウンセラー) | 金曜日 12:00~18:00 | 心理・対人関係・人生 | 人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽に来てください。 |
| 伊達 俊二 (弁護士) | 前期 月曜日 15:00~16:30 後期 火曜日 15:00~16:30 | 法律問題全般・司法試験 | 本学出身の弁護士です。学生生活を送る中で、アルバイト・アパートの契約・交通事故・金銭トラブル等いろいろな法律問題に直面すると思います。困ったことがあったら独りで悩まず、気軽に相談に来てください。司法試験の勉強方法についての相談にも応じています。 |

理工学部キャンパス

| 氏名 | 相談曜日・時間 | 相談領域 | コメント |
|------------------|--------------------|---------|--|
| 伊集院 清一 (精神科医) | 火曜日 13:00~17:00 | 精神衛生 | いろいろな場で、精神科医、心理カウンセラー(臨床心理士)として、精神医療、精神保健、心の悩み相談、学生生活相談などに関わってきた経験を活かしたら、と思っております。皆さん、気軽に相談にいらしてください。 |
| 三枝 秀人 (精神科医) | 水曜日 10:00~14:00 | 精神衛生全般 | 精神科医となって30年たちました。診療所での治療といくつかの大学の学生相談室で学生の相談に応じています。人間関係が希薄化している現代にあって、悩みごとを一人でかかえこむ傾向があります。是非学生相談室を気楽に利用してください。 |
| 奥田良子 (カウンセラー) | 金曜日 14:00~18:00 | *多摩校舎参照 | *多摩校舎参照 |

..... **学生相談室の5月行事案内**

① 「これだけは知っておきたい一人暮らしの情報あれこれ」(展示コーナー)

快適な一人暮らしを応援するための情報満載の展示コーナーです。「コンビニ食に一工夫・簡単レシピ集」や「しつこい悪徳商法の撃退法」などの資料を用意しています。あいた時間にちょっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

日 程：5月21日(月)~5月26日(土)

時 間：9:30~17:00(最終日は12:00まで)

場 所：図書館1階展示室

② **レクリエーションを楽しもう!**

授業の疲れをリフレッシュ

昼休みを利用したレクリエーションの企画です。大学は、授業だけでなく、いろいろな楽しみ

方ができる場所でもあります。授業の疲れをリフレッシュしたい人、知り合いを増やしたい人など、気軽に集まってみませんか？

前期2回行います。プログラムが始まる前の30分間、グループカウンセリング室を昼食ペースとして開けていますので、お弁当持参で集まって下さい。もちろんプログラムからの参加も大歓迎です。

日 程：5月24日(木)、6月21日(木)

時 間：12:30~13:20 (昼食時間 12:00~12:30)

場 所：グループカウンセリング室(学生相談室となり)

世話人：布目 靖則(文学部専任講師・相談員)

定 員：希望者全員(受付は行いませんので、直接会場へ集まってください。)

③ ちょっと一息ティータイム

おいしい紅茶ととっておきの話

昨年春と秋に実施して、好評だった企画です。大学では、直接先生と話す機会は少ないと思います。でも、それではもったいない、先生はいろいろなノウハウを持っているのです。お茶を飲みながら、リラックスして話して見ませんか？

第1回 吉野 正史(経済学部教授・相談員)

トピックス：「数学よろず相談」

日 時： 5月29日(火) 15:00~16:30

第2回 戸口 日出夫(商学部教授・相談員)

トピックス：「第2外国語に苦戦している人集合 ドイツ語を中心に」

日 時： 5月30日(水) 11:00~12:30

場所はすべてグループカウンセリング室(学生相談室となり)で行います。

申し込みは必要ありません。直接会場にきてください。

④ 春季セミナー「楽しみながら知るコミュニケーション・メソッド

グループワークの体験」

世話人が指示するコミュニケーションゲームやエクササイズを通して、楽しみながら、自分のことを振り返ったり、他人の考えを理解したりすることを目的としたセミナーです。もちろん、そんな堅苦しい目的ではなく、楽しみたい、知り合いを増やしたいという動機でも結構です。学部・学年を超えた知り合いを作るチャンスです。

今年度は、上田・倉島両カウンセラーが世話人を担当してくださいます。どんなグループワークになるのか、お楽しみに。

日 時：6月9日(土) 13:00~17:00

6月10日(日) 10:00~17:00

(両日参加できることが条件です。)

場 所：グループカウンセリング室(学生相談室となり)

世話人：上田 順一(嘱託相談員・心理カウンセラー)

倉島 徹(嘱託相談員・心理カウンセラー)

定 員：15名(学生相談室にて申し込み。先着順)

*4月から受付を開始しています。この記事が掲載された時点で、定員を満たしている場合はご了承ください。

⑤ キャリアグループ

職業興味テスト（VPI）や、相談室独自のワークシートを通じて、自分の進路・将来を考えていくグループです。みなさんが将来を考えるキッカケになることを願っています。年6回行う予定ですが、定員制ですので受付開始日を設けています。また、**第2回は1-2年生限定のグループです**ので、**ご注意ください**。

日時：第2回 6月16日(土) 13:00~17:00 (5月7日受付開始)

第3回 7月6日(金) 15:00~19:00 (6月1日受付開始)

場所：グループカウンセリング室（学生相談室となり）

世話人：学生相談室スタッフ

定員：各10名程度（学生相談室にて申し込み。先着順）



アルコール・パッチテストをやるう

理工学部学生相談室

日時 5月29日(火) 15:30~16:30

場所 理工学部校舎6号館1階ロビー（当日、直接会場で受付します）

費用 無料

主催 理工学部学生相談室・保健センター理工学部分室（協力）

日本人とは、お酒を受けつける体質の人と、受けつけない体質の人がほぼ半々の割合でいることです。これは、遺伝子による生まれつきのもので、父母から受け継いだアセトアルデヒドの分解酵素の型で決まります。そこで、**アルコール・パッチテストを受けて、自分の体質をチェックしてみたいかがでしょうか？**

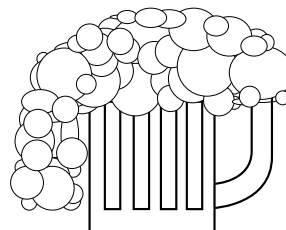
お酒を受けつけない体質の人が、無理に飲んだり、受けつける体質だからといって、飲み過ぎれば危険です。その日のコンディションによっても違います。自分の体質をよく知ったうえで、お酒と上手に付き合うことが大切です。

新入生は、できるだけ多く受けてください。また、クラスやゼミ・サークルで誘い合って、受けるのも結構です。自分の体質を知り、また他人の体質を知ることによって、思わぬ事故を防ぎましょう。

〈テストの方法〉

エタノール（アルコール）をしみこませたパッチテスト用絆創膏を腕の内側に貼り、7分経過後に剥がし、さらに10分後の反応を見て「受けつける体質」「受けつけない体質」かの判定をします。判定は、会場内の判定所で行い、判定証と「体質ってなに？」のパンフを差し上げます。

（次回は、秋に実施予定）



Current Topics :

『マインドコントロール』って何？

「マインドコントロール」という言葉は良く耳にしますが、正確な意味を知っている人は少ないようです。マインドコントロールは、**当人が操作されていることさえわからないように、個人のアイデンティティを別のものへと導くテクニックのこと**です。その手法は「破壊のカルト」と呼ばれる集団（宗教の他にも、商業カルト〈マルチ商法〉、心理・教育カルト〈自己啓発セミナーなど〉、その他があります。）の勧誘活動に用いられます。

マインドコントロールに至る一般的プロセス

〈第1段階〉魅力的な人物を装って接近し、直接対応を迫る。

アンケートやサークルの勧誘などと言って接近してきます。親切で良い人に見えるし、厚意を寄せてくれた相手には応えようとする心理から、つい答えてしまいがちです。

〈第2段階〉欲求不満や恐怖心をあおり、依存心を高める。

例えば相手の弱さなどを指摘し、その人の心の中に「罪」を自覚させます。そしてすぐには出せない解答（例えば「生きることの意味」など）を迫り、勧誘者に対する依存心を高めさせます。

〈第3段階〉明白な解答を示し、信頼感を高める。

第2段階で突きつけた命題に対して、あたかも唯一の真理であるかのように、明白な解答を示します。第2段階まで依存心が高まっているので信じてしまいがちです。

〈第4段階〉現実感を演出し、信念を揺るがせる。

それでも心の中に少し不信感が残っているので、逆にそれを利用します。セミナーと称した会の中でサクラを使い、ターゲットの心理を揺さぶって不安にさせます。

〈第5段階〉実践行動によって信念を定着させる。

心に芽生えた不安は、実践（＝勧誘活動）によって解消されると説きます。

このプロセスでは、大学生が共通に抱く疑問や将来への不安感などを鋭く指摘し、しかもターゲットの心理を巧みに利用しているので、「100%大丈夫」と言いきれない人は誰もいないのです。むしろ「大丈夫」と考えている人の方が危険かも知れません。

マインドコントロールから身を守る5ポイント

- ①看板に偽りあり。名称や代表者、活動内容がはっきりしない団体は要注意。
- ②恐怖心をあおる勧誘は断る。
- ③おかしいと思ったらはっきり断る。
- ④誰かに相談する。
- ⑤世間の情報は全て間違っていると言われたら、その団体を離れる。

おかしいと思ったら、両親や友人、そして学生相談室に相談してみてください。