



保健センターだより

性感性症

(STD) INJIN

看護婦 佐賀誠子

性感性症 (sexually transmitted diseases STD) とは、性行為または性行為に類似する行為によって人から人へ感染する疾患のことで、1999年4月から施行された感染症に関する法律の4類感染症の中に含まれています。

「性器クラミジア・性器ヘルペス・尖圭コンジローマ・梅毒・淋菌感染症」などの疾患です。後天性免疫不

お知らせ

破傷風の予防接種について

屋外スポーツを行う人は、外傷を受けた時に破傷風感染をおこしやすいので、事前に破傷風の予防接種をうけておくことが望まれます。

予防接種の接種方法は、第1回目の後、約4週間後に第2回目を行い、更に追加免疫として6~12ヵ月後に第3回目を行います。この3回の接種を完了しておけば数年間は免疫が保たれます。

記

多摩キャンパス保健センター

申込み締切り	5月10日(木)
接種日時	
第1回目	5月30日(水) 13時30分~15時
	5月31日(木) 13時30分~15時
第2回目	7月3日(火) 13時30分~15時
	7月5日(木) 13時30分~15時

後楽園キャンパス  
保健センター理工学部分室

申込み締切り	5月10日(木)
接種日時	
第1回目	6月1日(金) 14時~16時
第2回目	7月4日(水) 14時~16時

全症候群(エイズ)もこの分類にあり、約77%が性的接触による感染といわれています。(2000年版国民衛生の動向より)

ここ数年の傾向として、性器クラミジア・淋菌感染症・性器ヘルペスが若い人を中心に増加しています。性感性症のリスクが高いのは次のような場合が考えられます。

- ・複数のパートナーがいる
- ・パートナーに複数のパートナーがいる
- ・最近パートナーを変えた
- ・コンドームを正しく使っていない

STDはパートナーの間をピンポン玉式に感染しますから、複数の

パートナーがいて、仮にその中に感染者がいれば、間接的に感染が増えることとなります。

感染による影響は男性と女性とで違ってきます。男性の場合は病原体が尿道口から侵入し、尿道炎、膀胱炎、精管炎、睾丸炎など起こし、排尿時の痛みや膿が出るなど非常に不快な症状を伴うことがあります。

女性の場合は、膣から侵入した病原体はまず膣炎を起こし子宮、卵管さらには骨盤の中にまで入り骨盤内に炎症、癒着を起こします。それが将来不妊症や流産の原因になることがあります。

また、出産時に産道に病原体があ

ると、赤ちゃんがそれを飲み込んで肺炎や髄膜炎をおこす危険性があります。

このように性感性症は現在の状態だけでなく、将来にも影響することをおくことが大切です。

性感性症の中には感染経路がわかりにくく、予防がむずかしいものがあります。STDはその点、ほとんど個人の注意によって予防できる病気と言えます。一時の油断や気まぐれな性行動により後々悔いを残す結果とならないように、正しい知識を持って冷静な行動がとれるようにしましょう。

# 低用量ピルについて

薬剤師 田辺勝代

低用量ピルは、効果的な避妊法の一つとして1999年6月2日厚生省から認可を受け、医師の判断に基づいて処方されることになりました。今回は、乱用を防ぐために、その概要について述べます。

## 1. 性周期とホルモン

女性の体は、視床下部と下垂体前葉から分泌されるホルモンの働きにより次ぎのような周期的な変化（性周期）を繰り返します。

①月経開始の頃、視床下部を介し下垂体前葉から卵胞刺激ホルモンの分泌が増え、卵胞の成熟とともに卵包ホルモンの分泌も多くなります。

②卵胞ホルモンの分泌が最高になると、卵胞刺激ホルモンの分泌が抑制され、その結果、下垂体前葉から黄体形成ホルモンの分泌が急増し、排卵が起こります。

③排卵が終わると、卵胞ホルモンの分泌が少なくなり、黄体の形成がすすみ、黄体ホルモンの分泌が多くなります。このホルモンの働きで、受精卵の着床と発育に良い状態になります。

④着床が起こらなければ、黄体は退化し、排卵後2週間ぐらいで黄体ホルモンの分泌が少なくなり、月経が開始します。

## 2. ピルによる避妊

ピルとは、卵胞ホルモンと黄体ホルモン混合剤で、これらのホルモンが視床下部・下垂体前葉の働きを抑制し、卵胞の成熟・排卵を抑制する作用を利用した、飲んで効果のある避妊薬です。服用を中止すれば排卵は再開し妊娠も再開します。

## 3. 低用量ピルとは

低用量ピルとは、ピルの持つ血栓症・嘔気・不快感・体重増加等の副作用を、改善するため含有ホルモンの質と量を工夫した製剤です。

成分と含有量の差により、一相性・二相性・三相性に分類されます。一相性は服用期間中、2種類のホルモン含有量を一定にしてある製剤です。二相性・三相性は服用期間中、ホルモン含有量を自然に近い状態にし、不正出血などの不快な症状をなくすため、2種類のホルモンの組み合わせを工夫し、量の割合を日数により変化させた製剤です。

4. 低用量ピルの注意事項・副作用

①低用量ピルは、最低限の排卵抑制を行っているため、血中濃度の低下で効果が失われることがあるので、飲み忘れには注意を要します。

②重大な副作用としては、血栓症・心血管障害・脳血管障害・乳がん・子宮頸がん・良性肝腫瘍等があります。低用量ピルは、効果的で安全な避妊方法であるが、安易な使用は、性

の乱れ感染症の蔓延、少子化、副作用・ハイリスクグループの存在等さまざまな問題を含んでいます。服用にあたっては、慎重な対応が必要です。

## 保健ニュース

## 保健センター

# 体内脂肪計について

保健センターでは、学生・教職員の健康管理の一環として、体内脂肪計を設置しています。体内脂肪計は、体内に貯蔵されている脂肪（体脂肪）を測定し、外見では見つからない肥満の発見や、行き過ぎたダイエットを防止する効果もあります。体脂肪の大部分は皮下に蓄積しますが、内臓の周囲に蓄積するものもあり、糖尿病、高脂血症、冠動脈硬化症、高血圧などの生活習慣病をおこす原因ともなっています。ご自身の健康チェックに、体内脂肪計を下記の要領で利用するようおすすめいたします。

記

1. 場所 多摩キャンパス 2号館2階保健センター  
後楽園キャンパス 1号館1階保健センター理工学部分室
2. 時間 診療日の 10:00~11:00 13:00~16:00  
(ただし、休業期間中は別途掲示します。)
3. 受付 診療室



## 健康記録カードの提出について

健康記録カードは、学生諸君の在学中の健康診断記録及び診療の際に参考にする重要な「カード」です。

健康記録カードは、定期健康診断終了時に提出する事になっていましたが、未提出者は下記の手続きを行ってください。

**なお、未提出のまま放置すると、就職・奨学金・留学等で必要な健康診断証明書は発行できません。**

記

1. 提出場所 多摩キャンパス 2号館 2階 保健センター事務室  
後樂園キャンパス 1号館 1階 保健センター理工学部分室
2. 提出に際しての注意
  - ① 健康記録カード A面及びB面の必要事項をすべて記入すること。
  - ② 健康記録カード A面の「尿検査・血圧」は、医療機関で証明を受けること。

## 健康診断証明書の交付について

学生の就職・奨学金・アルバイト等に必要な健康診断証明書については、下記のとおり交付いたします。

記

1. 対象  
大学で実施した当該年度の学生定期健康診断受診者
2. 受付期間
  - ① 4年生以上の就職用健康診断証明書・・・定期健康診断受診当日から3月末日
  - ② その他の健康診断証明書・・・・・・・・・・5月初旬から3月末日  
ただし、3月末日に交付可能な証明書
3. 受付場所（窓口受付時間内）
  - ① 多摩キャンパス・・・・・・・・2号館 2階保健センター
  - ② 後樂園キャンパス・・・・・・・・1号館 1階保健センター理工学部分室
4. 交付日
  - ① 健康診断受診当日受付分・・・4年生以上の就職用証明書 5月初旬郵送交付
  - ② その他の受付分
    - ア．5月初旬から6月末受付 3日後窓口交付
    - イ．7月1日から即日（状況により翌日）窓口交付  
ただし、発行までに期間を要する証明書、大学では発行できない証明書があるので早めに窓口で相談すること。
5. 費用
  - ① 邦文（大学指定の健康診断証明書）1通 100円
  - ② 欧文（大学指定の健康診断証明書）1通 300円（1通増すごと100円）