

相談室の窓

# 学生相談室の 利用のすすめ

2009  
夏季号

学生相談室

## 平成21年度学生相談員紹介 — 気軽に相談してみよう!

中央大学学生相談室 多摩キャンパス 〒192-0393 八王子東中野742-1  
TEL. 042-674-3481  
後楽園キャンパス 〒112-8551 文京区春日1-13-27  
TEL. 03-3817-1724

### 相談をするには?

- ① 相談を希望する相談員が決まっている場合には、できるだけ事前に予約を入れてください。  
(予約がない場合お待ちいただくか、翌週に来ていただく場合があります。)  
相談予約は、学生相談室を訪ねて予約してください。
- ② 希望する相談員が決まっていない場合は、相談室スタッフにご相談ください。  
学生相談室スタッフへの相談は、開室時間中いつでも相談できます。

## <学部選出の相談員>.....

### ●多摩キャンパス

#### 法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
相田 淑子	水曜日 16:35~18:05	学業・留学・ 学生生活	今風に言えばアラ・フィフの教員です。2003年度から中大に来ました。担当科目はフランス語、専門はフランス・ルネサンス文学です。フランス留学を希望する方、学業に迷いを感じている方、是非立ち寄ってみてください。
森 光	木曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	私は1994年に法学部に入学し、以後今に至るまでこの大学で過ごしております。皆さんと同じキャンパスで学んだ経験を生かして相談ができればと思っております。
村井 剛	木曜日 13:20~14:50	学生生活全般・ 課外活動・健康 身体	30代中盤の教員です。専門領域は保健体育、スポーツ心理学、トレーニングです。中央大学法学部OB、学友会体育連盟OBでもあります。大学生活において、学業のみならず、人間関係、進路、自分を取り巻く現状、健康問題など、いろいろなことについて思い悩むこともあるかと思えます。ためらうよりも、楽な気分で相談室に来て下さい。話をする事から、少しでも皆さんの役に立てたらと思っています。(社)産業カウンセラー有資格者。

経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
谷口 洋志	水曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 留学	1997年より中央大学に勤務する50代の教員です。以前に司法試験や公務員試験の予備校で経済学科目の講師をしたことがあります。高校時代は硬式野球一筋の毎日でした。
高村 直成	火曜日 11:00~12:30	課外活動・健康・ 身体・留学	専門領域は野外教育、競技はアルペンスキーをやっていました。スキーのことを学ぶために、オーストリアのインスブルック大に留学していたこともあります。大学では健康スポーツ担当です。少しでも皆さんの役に立てればと思っています。
宮本 悟	水曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	静岡の短大教員を経て、2006年から中大の教壇に立っています。本学出身者で、中大生としては14年間の経歴(学部4年、大学院10年)があります。年齢の離れた先輩に相談するつもりで来て下さい。

商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
三浦 俊彦	金曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	中大に来て24年目。専門はマーケティングと消費者行動です。座右の銘は、Always Further (常にもっと先へ;モドリ안의言葉)。皆さんがさらに先へ進まれるお手伝いが出来ればと思っています。
久保田勝一	火曜日 15:00~16:30	学業・学生生活 全般	担当科目はフランス語。専門は中世フランス文学で、相当現実離れしている。できるだけ広い視野からものを考えるのが好きだ。竹桐会(尺八・琴・三味線)の顧問で、尺八(と法螺)を吹くのが趣味。家庭では二児の父。人の話を聞くのは得意なので、何か疑問を感じたら話に来てください。適切なアドバイスができるかどうかは分かりませんが、一緒に考えてみましょう。
増田 桂子	火曜日 15:00~16:30	学業・学生生活 留学	中央大学に来て6年目になります。英語と言語学を担当しています。4年半のイギリスでの留学経験(大学院)や、10年以上の1人暮らし経験などを生かして相談ができればと思います。どんな些細なことでもかまいません。一人で悩んでいないで、気軽に相談に来てください。

文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
高橋 慎也	火曜日 9:20～10:50	学業・留学	ドイツの文学・演劇・映画を主な対象とするドイツ文化史を研究領域としています。中央大学在任は19年目になります。これまでドイツへの短期留学・長期留学のサポートを行い、またドイツでの企業インターンシップのバックアップも行ってきました。海外帰国生を授業で受け持ち、彼らの抱える問題にも触れてきました。というわけで、留学関連やカルチャー・ショック、進路などの相談では、お役に立てるかも知れません。
唐橋 文	水曜日 11:00～12:30	学業・学生生活全般	専門は古代オリエント学。その中でも特にこの数年、人類が書き残した最古の言語、シュメール語の文法の再構成に夢中になっています。2007年に中央大学の一員になる前は、あちこちの国のあちこちの大学を放浪していました。たくさん道草をくった私の経験が何らかのお役に立てばと思っています。
加納 樹里	木曜日 16:35～18:05	課外活動・健康・身体・生活	1957年生まれ。文学部で健康・スポーツ科学領域を担当しています。専門領域はスポーツ医学、サッカー。担当領域を中心に気軽に話しに来てください。
下田 僚	月曜日 15:00～16:30	学生生活・対人関係	専門は臨床心理学です。何かあったら一緒に考えていきましょう。

総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
李 熒娘	水曜日 11:00～12:30	学業・留学・生活・進路等	1954年生まれ。2000年より中央大学の一員になりました。総合政策学部で歴史、社会文化論、韓国・朝鮮語を教えています。学生諸君との出会いで、何が生まれるか楽しみです。

後楽園キャンパス

理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
小池 裕幸	火曜日 13:00～14:30	学業・進路・学生生活全般	大学生になると、高校までとは違って一人の大人として見られるようになります。でも、人は急に変わるものではありません。悩んだり、戸惑ったりしながら少しずつ成長していくものです。それに少しでもお手伝いできたらと思っています。
趙 晋輝	水曜日 14:40～16:10	学生生活全般	専門は、インターネット犯罪を防ぎ、プライバシーを守る情報セキュリティ・暗号理論と、人に優しいビジュアルメディア情報処理です。趣味はサッカー観戦と美術鑑賞。白門美術同好会の顧問もやっています。
早坂 七緒	金曜日 16:20～17:50	学業・課外活動・進路	ドイツ文学が専攻で、目下11人の仲間とある作家の伝記を翻訳しています。普通でない、いわゆる変わった人にも真実を見出そうとするのが文学です。普段のドイツ語の授業では見られない個性的な学生の話しを聞くのを楽しみにしています。趣味は連句と下手なピアノ。

<嘱託相談員>.....

多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00～17:00	うつや不安、 不眠の相談	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林美也子 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	20年以上精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんや並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの?」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。
佐川 正夫 (精神科医)	水曜日 12:00～16:00	精神衛生	平成6年から精神科医をしておりますが、昨年より学生相談室に勤務させて頂いております。何か心配事がある時はお気軽にご相談下さい。
高橋象二郎 (精神科医)	木曜日 10:00～14:00	精神衛生	専門は予防精神保健です。気軽に相談においで下さい。
早田 信子 (カウンセラー)	月曜日 11:00～17:00	心理・性格・ 対人関係・人生	「こんなことで相談に行ってもよいかしら」と思われるかも知れませんが、どんなさきやかなことでも、重く思われることでも、1人で悩まずに相談室にいらしてみして下さい。一緒に解決の道をさがってあげたいと思います。
萩原 豪人 (カウンセラー)	火曜日 12:00～18:00	心理・性格・ 対人関係・人生	誰かと話し、一緒に考えることで、心の余裕、安心感、自信、新しい見方・方法などが自然と出てくる場合があります。そんなお手伝いをしていきたいです。
竹部 友子 (カウンセラー)	水曜日 11:00～17:00	心理・性格・ 対人関係・人生	学生時代は背伸びをしすぎたり、何だかうまくいかないと思うことが多いものです。皆さんが自分らしく過ごしていく為のお手伝いができれば、と思っています。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 11:00～17:00	精神衛生・心理・ 性格・対人関係 などについての 相談及び心理テ スト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 12:00～18:00	心理・対人関係・ 人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽に来てください。
池田 健司 (弁護士)	水曜日 16:30～18:00	法律問題全般	平成8年から、弁護士をしております。日常生活において生じる法的なトラブルについて、遠慮なくご相談下さい。また、中大ロースクールの兼任講師をしておりますので、ロースクールについてお聞きになりたい方もおいで下さい。

後楽園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
海老原 尚弥 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	私自身の経験を思い出してみると、大学生活は、社会という大きな世界に出る為の最初の一步です。楽しい事も困った事もいろいろあると思います。また、ストレスが体の症状から始まる事も多いのです。内科でなかなか改善しなくてお困りの方もどうぞいらしてください。
山本 芳正 (精神科医)	木曜日 9:30～13:30	精神衛生	精神科医ですが、臨床心理士でもあります。従って精神医療だけでなく、生活相談等についても対応します。気楽な気持ちで学生相談室へご連絡下さい。
先崎 京子 (カウンセラー)	月曜日 10:00～16:00	対人関係、性格・心理	大学生になると、今までとは違う悩みが出てきたり、言葉にならない悩みがあったりするかもしれません。そんな時、階段の踊り場で一息つくような気持ちで相談室に来てみて欲しいと思います。お待ちしております。
奥田 良子 (カウンセラー)	火曜日 11:00～17:00	精神衛生・心理 ・性格対人関係 などについての 相談及び心理テ スト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
大沢 辰明 (カウンセラー)	水曜日 11:30～17:30	対人関係、性格・心理	大学生活ではいろいろなことで悩んだり、壁にぶつかったりすることがあると思います。家族や友人に相談しても、解決策が見つからない時は、気軽に相談室のドアをたたいてください。一緒に壁をこわしましょう。

## 学生のみなさんへ

### ～学生相談室スタッフからのメッセージ～

新年度が始まり、あっという間に7月・・・駆け足でドタバタと過ごして来た学生さんの中には、ゴールデンウィークを挟んで疲れが出て来ている人も多いのではないのでしょうか？そんな状況が長く続いている人はいませんか？

4月は新しい生活に早く慣れることや友達作り、期待と不安を同時に感じながらも必死になって過ごして来たのに対して、5月に入って、やる気が出ない、なんとなく気持ちが落ち込んでいる、興味のない授業はさぼりがち・・・から始まり、イライラ感、億劫、憂鬱、脱力感等の症状に進展してしまい、そんな自分を責めてしまう・・・なんてこともあります。ストレスが溜まり、“何とかしなければ”と思えば思うほど、深みにはまってしまうわけです。

そんな時は周りの人にグチをこぼしてみる、自分なりの気分転換をするなど、なにか早めに行動へ移すことが大事です。案外、できそうでできないことなんですよ。自分自身を見つめるために、一呼吸つくことは決してマイナスではありません。色んな人の意見を聞いてみるのもいいかも知れませんね。そんなお手伝いを学生相談室ではしたいと思っています。