

学生相談室の 利用のすすめ

2009
春季号

新入生の皆さんだけでなく、2年生以上の皆さんにとっても、4月はスタートの時期です。華やいた雰囲気、新鮮な体験、希望や期待と同時に、緊張、不安を感じる時もあるでしょう。そんなときには、学生相談室を上手に利用してください。

1. 学生相談室とは？

学生相談室は、一言で言ってしまえば「皆さんが困っていることについて一緒に考える」場所であり、大学生活の中で何かにぶつかってしまった時、解決のお手伝いをするのが学生相談室なのです。皆さんが豊かな大学生活を送るために1度は利用して欲しい場所です。

学生相談室内には「サロン」という談話スペースがあります。大学内における憩いの場として、自由にご利用下さい。

2. 「相談してみよう」—— 1人で抱え込まないで！ ——

学生相談室には色々な相談が寄せられています。「こんなこと聞いていいのだろうか」「大した悩みじゃないのに」などと心配する必要は全くありません。初めは人に話すほどでもないような悩みでも、放置しておくくと大きな悩みに発展しかねません。「あれ？」と気づいた時に相談しておきましょう。周囲の目を気にせず来室して下さい。恥ずかしがらずに「話す」「聞く」ことが、問題を解決するための第一歩になります。ただ漠然とした悩みも、言葉に出来ない(ならない)悩みや苦しみも、1人で抱えこまないで！

代表的な相談は例えばこんなことです。

① 学業に関すること

履修・単位について 勉強の方法について 留学について
サークル活動・ボランティア活動について など

② 将来に関すること

進路・就職について 進学について 将来の生き方について など

③ 健康に関すること

心身の健康について 性格について 対人関係について など

④ 生活に関すること

学費について 奨学金について 悪質商法について など
法律問題について

学生相談室では**教職員、心理カウンセラー、精神科医、弁護士**といったスタッフが、皆さんの問題解決に向けてお手伝いをしています。まずは職員がお話を伺いますので、開室時間中はいつでも来室して下さい。友人やご家族と一緒に来室されても結構です。自分のことでなくても、自分の身近な人について気になることがある場合のご相談もどうぞ。

3. こんな行事も実施しています —是非参加してみてください！—

学生相談室では、年間を通じて「皆さんが共通に持っている疑問」「興味・関心の高いもの」に焦点を当てて、気楽に、楽しい雰囲気セミナーや講演会を行っています。

*詳細は決まり次第、学内掲示板、ホームページなどでお知らせします。

「学生相談室」のことを、少しはわかってもらえましたか？「百聞は一見にしかず」です。時間があるときにのぞいてみてはいかがでしょうか？

教員相談員・専門相談員のプロフィール・相談時間などは、次号に掲載します。

Current
Topics

カルト宗教に気をつけて！

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。何もかもが新しいキャンパスライフ、とても楽しみにしていることと思います。しかし、そんなキャンパス内において「カルト宗教」への勧誘が実際に行われており、既に声をかけられた！という人もいるかも知れません。心構えとして、みなさんに知っておいてもらいたいことを書いてみたいと思います。

<カルト宗教って何？>

カルトとは、「社会にとって好ましくない新興宗教集団」という意味で使われています。カルトへの入信は、正体を偽った勧誘→人間関係の樹立→マインドコントロール→入信、というように、非常に巧妙かつ執拗であるため、いつの間にか入会させられているということがよくあります。

<カルトにはまるとどうなるの？>

カルト団体に入会するとみなさんの貴重な学生生活が台無しになるばかりではなく、大切な家族との関係も絶たれ、みなさん自身の人格的な破壊をもまねきかねません。入信してしまうと会以外の友人がいなくなり、布教活動によって人間関係が壊れ、宗教以外何も残っていない、という状況に陥る為脱会後にすぐ元に戻ってしまう、など、失うものは多いのです。

<こんな勧誘をされたら要注意！>

「アンケートに答えてくれませんか」「手相を見てあげましょう」「ボランティア活動に参加してみませんか」「人生について一緒に考えませんか」「サッカーと一緒にやりませんか」「ゴスペルと一緒に唄いませんか」「英会話を一緒に勉強しませんか」「学生生活に有益なセミナーに参加しませんか」など、優しく親しげに話しかけて来るので、拒絶することが難しくなっています。純粋にボランティアやゴスペルをやっているサークルとの見分けがとても難しいので、断りきれずに、「ゴスペルくらいなら・・・」「サッカーくらいなら・・・」「とりあえず行ってみてもいいか・・・」という気持ちで行ってしまいがちですが、正体に気付くまでに時間がかかってしまうと脱会が難しくなります。誰でも被害に遭う可能性があることを知っておく必要があります。

<危険な宗教にのめりこまないための対策>

疑ってかかる・ハッキリ断る・第三者に相談をする・メールアドレスや電話番号を教えない・最初から取り合わないなど、気持ちを強く持って対処して下さい。