

駅伝応援サイトに注目ください

〈駅伝スケジュール〉 出雲駅伝 2011年10月10日(月)
 全日本駅伝 2011年11月6日(日)
 箱根駅伝 2012年1月2日(月)、3日(火)

※駅伝応援パンフレットは、11月中旬より校内にて配布予定です。



選手紹介、合宿の様子、選手のキャンパスライフ、活動ブログなども公開中!

http://www.chuo-u.ac.jp/chuo-u/ekiden/index_j.html

三大駅伝(出雲・全日本・箱根)の
 応援メッセージを募集します!

編集室

「自らを高めるため、常に新しい目標を求め、その実現のために道筋を考え、努力する。その際、自己管理と改善のための工夫を怠らない」これは今季号の特集で紹介している「社会で活躍できる力」を自己評価するシステム『C-compass』の28のキーワードのひとつ、「自己実現力」の定義です。大学を卒業する時には、こうした「力」を身につけていて欲しいというわけです。到達度は0から4までの5段階に区分され、レベル0は「目標をみつけようとせず、与えられても達成しようとしないう」とあります。このレベルは、まず大学生にはないでしょう。レベル1の「目標があるとそれを達成したい」と思い努力する

は、受験体験した大学生なら誰もが持ち合わせていると思います。それでは、大学生と社会人との違いは、どこにあるのでしょうか。「自己実現力」の定義をみると、「常に新しい目標を求め」「実現のために道筋を考え」「自己管理」と「改善の工夫を怠らない」と、能動的に取り組む姿勢が繰り返し強調されています。言われたからやる、のではなく、向上心をもって自分自身で考え、行動する。それが「自己実現力」の基本姿勢だと理解できます。そんな、人生をデザインするうえで当たり前と思えることに気付かされるのが『C-compass』です。インターネットですぐにできますので、ぜひ、みなさんトライしてみてください。(編集長 伊藤博)

学生記者が取材・編集する大学広報誌

Hakumon

Chuo
 ちゅうおう

2011

秋季号

2011年(平成23年)10月24日発行 No.223

発行 中央大学広報室

〒192-0393
 東京都八王子市東中野742-1

〈編集担当〉

『Hakumonちゅうおう』編集室

☎042-674-2048

印刷 泰成印刷株式会社
 〒130-0026
 東京都墨田区両国3-1-12
 ☎03-3631-8141