

相談室の窓	学生相談室の	利用のすすめ	2003 夏季号
	学生相談室		

平成15年度学生相談員紹介 ー ー 気軽に相談してみよう！

相談をするには？

① 相談を希望する相談員が決まっている場合には、できるだけ事前に予約を入れてください。（予約がない場合お待ちいただくか、翌週に来ていただく場合があります。）
相談予約は、学生相談室を訪ねて予約してください。

② 希望する相談員が決まっていない場合は、直接相談室スタッフに相談してください。学生相談室スタッフへの相談は、開室時間中いつでも、相談できます。

<学部選出の相談員>.....

法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
塚本 三夫	月曜日 13:20～14:50	学習、学生生活、進路	中央大学在職10年になりました。学部ではコミュニケーション論、政治情報学を担当しています。学生時代は社会学、社会心理学等に関心を持っていました。スポーツ（現在は専ら観戦）、音楽などが趣味、ラグビー部々長2年目。
舟橋 一郎 (精神科医)	木曜日 13:20～14:50	精神衛生	平成10年より中央大学に勤務致しておりますが、それまでの27年間は東京都職員共済組合病院青山病院神経科で、心の病気の方々の治療に従事してきました。この臨床経験を生かして、少しでもお役に立つ相談が出来ればと思っています。精神保健指定医。
山本 恭子	木曜日 13:20～14:50	学業・学生生活全般	中央大学に来たのは1986年。英語を担当しています。大学という大きな社会で生活していると、毎日いろいろなことがあるでしょう。他人に話をするだけで、自然に考えが整理されていくということもよくあるものです。どんな小さなことでも、遠慮なく相談に来てください。
高田 淳	木曜日 11:00～12:30	学業・進路・生活一般	1971年生まれ。民法専攻。学生相談は重い責任を伴う仕事ですが、精一杯真剣に取り組みます。

経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
大須 眞治	水曜日 11:00～12:30	学業を中心に学生生活についての相談にのります。	学生時代から中央大学です。中大生活が長いことでご相談に乗れることがあるかもしれません。

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
井上 英治	木曜日 13:20～14:50	学業・資格試験・進路	1952年生まれ。経済学部で民法を担当しています。厳しい時代を向かえて学生諸君も将来の進路等について心を悩ましていると思いますが、気楽に学生相談室に足を向けてください。
森岡 実穂	前期・火曜日 11:00～12:30 後期・火曜日 13:20～14:50	学業・留学	1966年生まれ。98年から中大で教えています。1993-95年に、ロータリー財団奨学生としてイギリスのノッティンガム大学に留学していましたので、留学相談ではお役に立てるかと思えます。その他、学業・生活など相談ごとがあれば気楽に話しにきてください。

商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
木下 徳明	木曜日 13:20～14:50	資格試験（会計士・税理士）について・簿記・原価計算など会計学関係の学習方法について	・会計士30余年の経験をもとに、職業会計人を目指す諸君にアドバイスが出来たらと思います。 ・「有意義な大学生活を過ごすこと」を目標にしてください。
島村 法夫	火曜日 16:35～18:05	よろず相談。特に交友関係、学業、進学、留学、就職。	中大に赴任して24年目。立教の英文科で学んだとき、何でも自由にやれる大学は素晴らしいと思いました。直面している問題を共に考え、一条の光明を見出せたらと思います。躊躇しないで訪ねてください。少しの勇気で、別の世界が拓けるきっかけになることが多いのです。
市場 俊之	前期・木曜日 11:00～12:30 後期・金曜日 9:20～10:50	課外活動・留学・健康・身体・生活	1993年から中央大学です。その前の7年間、ドイツで（真面目に）万年学生してました。1999年4月から2001年3月まで在外研究で再度ドイツに行っていたので、年長ないしは中年帰国子女です。専門は「スポーツ」。30代半ばまで学生証を持っていたこと、通算9年間になるドイツでの生活経験から、相談になります。年に1度試合に出る（まだ）現役の体操競技選手です。

文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
陳 正靨	火曜日 9:20～10:50	学業・進路等	2001年4月から中央大学に移ってきて、中国語・中国文化概論を担当しています。東京生まれ東京育ちの中国（台湾）人なので、「境界的」で「曖昧な」事柄や気分は、決して嫌いではありません。
杉崎泰一郎	水曜日 11:00～12:30	学業・進路	1959年生まれ、2000年4月から中央大学で西洋中世史を教えています。学問というよりは自分探しをいまだにしています。話したくなったら遠慮なく訪ねてください。
森 正明	金曜日 11:00～12:30	課外活動・健康・身体・生活	人生の目標は、きんさん、ぎんさん。やっと折り返し地点にやってきました。中大OB（文・社会学科）ですので、担当領域を中心に気軽に話しに来てください。
山口 真美	水曜日 12:30～13:20	就職	実験心理学をやってきました。同じ「心理」でも、相談は全くのシロウトです。

理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
浅野 孝夫	火曜日 14:30～16:00	学業・課外活動・ 進路・就職・対 人関係	1949年生まれで、専門は情報工学です。中央大学も含めて、2つの国立大学、2つの私立大学で教育・研究に従事してきました。外国では情報工学の講義を学生とともに聴講してきました。この経験を生かしてご相談にのりたいと思います。
村松 寿延	水曜日 16:05～17:25	学業・進路	東大、上智大、京大、筑波大、中央大で数学の教育と研究に従事し、長い教員生活を通じ、高校・受験の学習方法を続け大学での勉学に行き詰まる学生がかなりいるのを見てきました。高校、大学、大学院とそれぞれ学習の仕方を変えていく必要があります。これらのことや私人としてまた勤務先の役割として直面した色々な経験をもとに、参考になることを話したいと思います。
渡辺 福實	火曜日 17:30～19:00	語学の勉強方 法・留学・人生 問題	1942年の午（うま）年、山形市に生まれる。1986年より理工学部の英語を担当。専門は英文学で、イギリス・ロマン派の詩人ワーズワスを中心に研究しています。趣味は登山で、50歳までに100名山中50数山踏破。その後中断していますが、まだあきらめてはいません。

総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
イ 李 ヒョンナン 麗娘	金曜日 11:00～12:30	学業・留学・生 活・進路等	1954年生まれ2000年より中央大学の一員になりました。総合政策学部で歴史、社会文化論、韓国・朝鮮語を教えています。学生諸君との出会いで、何が生まれるか楽しみです。

<嘱託相談員>.....

多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00～17:00	精神衛生	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林美也子 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	20年近く精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんに並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの？」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
長尾 佳子 (精神科医)	水曜日 13:30～17:30	精神保健	学生生活で直面する、さまざまなメンタルヘルスの問題をご相談ください。学業、交友、生活面の困難から不調を感じている方々に長年の経験（神経精神医学教室、専門病院、精神保健センター、地域医療など）から、援助・助言を提供したいと思います。
渡邊 良弘 (精神科医)	金曜日 14:00～18:00	精神衛生	「ひとと折りあえない」「自分と折りあえない」ときの支えとして役立ちたいと思います。ひとりで悩み、眠れない、疲れやすいとき、一緒に問題解決の糸口を見つけていきましょう。
野林 伸子 (カウンセラー)	月曜日 11:00～17:00	心理・性格・対人関係・進路	日常で不安や緊張に駆られどうしても動けない、そんなときには一人で頑張らず、「ちょっと話を聞いて下さい」と気軽に来室して下さい。
上田 順一	火曜日 11:00～17:00	心理・性格・生き方	「思い通りの大学生生活を送れていない」「こんなはずではないのに…」「もっと違う生き方があるはずだ」、そんなことを話していきましょう。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 12:00～18:00	精神衛生・心理・性格・対人関係などについての相談及び心理テスト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 12:00～18:00	心理・対人関係・人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽に来てください。
杉井 静子 (弁護士)	水曜日 15:00～16:30	法律問題全般・司法試験	中大卒業の弁護士です。昨年から学生相談員になっています。交通事故、アパートの契約、アルバイト先とのトラブル、セクハラ等々、学生生活の場でもいろいろな法律問題にぶつかることがあると思います。困ったら何でも気軽に相談して下さい。司法試験のことも相談にのります。

後楽園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
伊集院清一 (精神科医)	月曜日 14:00～18:00	精神衛生	いろいろな場で、精神科医、心理カウンセラー（臨床心理士）として、精神医療、精神保健、心の悩み相談、学生生活相談などに関わってきた経験を活かしたら、と思っております。皆さん、気軽に相談にいらしてください。
山本芳正 (精神科医)	金曜日 9:30～13:30	精神衛生全般	精神科医として仕事を始めて14年目になります。今まで色々な地域で働いてきました。その経験を生かし、学生のみなさんのよき相談役として力になればよいと思います。気楽な気持ちで学生相談室に訪れて下さい。
奥田良子 (カウンセラー)	金曜日 14:00～18:00	*多摩 キャンパス参照	*多摩キャンパス参照

Current Topics

夏のボランティア体験

前期試験が終われば、待ちに待った夏休みです。旅行やアルバイトなど、予定が一杯の人がいれば、あまり長すぎて何をしたらいいんだろう？と迷っている人もいるでしょう。そんな人にお勧めなのが、「ボランティア活動の体験」です。

1. 夏のボランティア活動の特色は？

夏休みということで、他の時期にはない活動がたくさん予定されています。例えば、福祉施設のイベントの手伝い、子供達のキャンプの付き添い、プールでの着替えの手伝いや介助など。また、もっと初心者向けの「ボランティア講座」として、実習や講義なども企画されています。

情報収集は全国の都道府県、市町村に設置されている社会福祉協議会、ボランティアセンターを利用するのが、便利で、補償の面でも安心です。社会福祉協議会が発行する機関誌が最も手軽な情報源です。これは市町村の公共施設などに置かれていることが多いようです。また、最近ではボランティア関係のホームページも充実してきました。リンク先をたどっていけば、あなたの地元のボランティアセンターに行き着くこともできます。

2. ボランティアの魅力って？

日本ではまだまだ「ボランティア」と聞くと、「自己犠牲」というイメージを思い浮かべる人が多いのが現状ですが、活動した経験を持つ人からは、実際にはそんなに大それたものではなく、楽しい体験だという感想が聞かれます。

無理なく自分のできるところから始められるところが、ボランティア活動の利点の一つでもあります。小さなことでも、まず一歩を踏み出すことが重要なのです。

最近、ボランティアの魅力は活動を通して得られる「精神的な報酬」だと言われるようになりました。例えば障害を持った方々の不自由さに出会うことによって、目を開かされることがあるでしょう。障害を持っていても前向きに生きている方々、そしてそれを支える家族の方々と接することで、こちらがエネルギーを得ることもあるでしょう。また、ほんの小さなことであっても社会に貢献したという体験を得る満足感や、多くの人と協力して問題を解決したという達成感もあると思います。ボランティアの魅力は、本当の意味で対等な人間関係を結べるということではないでしょうか？

2ヶ月間という長い夏休み、今年はボランティア活動で有意義な体験をしてみたいかがでしょう？