

ボランティアと私

何かを求めて

◆災害救援◆

文学部2年 上田雄太

災害。それはいつ私たちの身に降りかかってくるかわからない。地震だけをとりあげても、地震大国といわれる日本では、今年に入ってから3月に能登半島地震、7月には新潟中越沖地震が起きている。災害は他人事ではない。もし自分たちの身に災害が起こった場合、私たちはどうすればよいのだろうか。

中央大学では、夏休みに3日間、災害救援ボラ



ンティア講座を開いている。今年で3回目だ。

災害救援ボランティア講座を受講

震度7の地震を体験

今夏、講座を受講したうちのひとり、文学部2年の上田雄太さんは、「参加してはじめて知り、分かったりするところばかりだった。講義を聴くことによって、本当に災害が起きたら大変という、言葉だけじゃすまないんだなって実感しました」と語る。

受講者には、講座終了後、セーフティリーダー認定証と上級救命技能認定証が交付される。セーフティリーダーとは、災害救援ボランティアリーダーのことで、希望する人は、セーフティリーダーとして災害ボランティア推進委員会に登録することもできる。委員会からは各地域で開かれている行事や訓練などに関する案内が届く。それに参加

することで、定期的に訓練が受けられる。また、制服も貸与される。

この夏は8月3日から5日まで行われた。初日は午後から災害模擬体験と実技で、地震で発生した煙への対応や初期消火などを実践。地震は震度7を体験した。

「煙が充滿した部屋をどうやって逃げるかというのもやりました。身体を低くして床を這うようにし、壁を手で探りながら逃げる。消火器を実際に使ってみたのは、初めてだったけど、いざというときにきつと役に立つと思います」という

AEDを使って応急手当て

包帯より便利な三角巾

上田さんが一番勉強になったのは、2日目の応急手当て活動だった。AED（自動体外式除細動器）を実際に使ってみたのは、貴重な体験となった。AEDは、心電図を自動解析し、必要な場合のみ電気ショックを流す機械で、2004年7月より医療従事者だけでなく、一般の人でも使用可能になった。

「AEDは駅や街中に設置されているのを目にしたことはあったけど、もちろん使い方は知らなかった。心臓マッサージのやり方も教わって、緊急時に遭遇したときにどうしたらよいか、自信がついた気がします」

「三角巾の使い方もやりました。包帯よりも三角巾の方が使いやすいんですよ。止血や固定などの様々な応急処置に使える。三角巾は、普通の包帯とは違って、様々な形に変えることができるので便利です」

夏休みに何かしたかった 知らないことを知るの楽しい

ところで上田さんが、災害救援ボランティアに関心をもったきっかけは何だったのだろうか、聞いてみた。

「関東地方にもいつ大地震がくるかわからないと言われているけど、実際に現実味がなかった。夏休みに何かしたいって思っていて、たまたま『Hakumonちゅうおう』でこの講座があるのを知って、こういう機会はめったにないからやってみようと思ったんです」

上田さんは、子供のときから、自分が住んでいる地域のごみ拾いに参加しているという。「自分が住んでいるところはきれいにしたい」というごく自然な思いからだった。もともと共存・共生の気持ちが備わっていたのだろう。

「いろんなことにチャレンジしたい。普段できない体験をしたい。知らないことを知って楽しい」と語る上田さんは、今回の3日間の講座を通して、社会生活するうえで大事なことを改めて気

付かされた。

近所付き合いのない一人暮らし大学生 普段からのあいさつが大事

「一人暮らしの大学生は、地震など、いざというときに助けられない、という話を聞いたんです。

いざというときには住民同士が助け合って人を救い出さなければならぬけど、一人暮らしの大学生は、普段近所付き合いがない。だから、近所の人には誰が住んでいるのかわからないんですよ。地域にとけこむことが重要なんです。あいさつさえしていれば、周りの人は覚えていてくれます。僕もあいさつはしていますよ」

上田さんが、普段から地域とのつながり、人とのつながりを大切にしている様子がうかがえる。

「ボランティアだからって、そんなに難しく考える必要はないと思いますね。ボランティアというけど、何か特別な感じがするけど、ボランティアは、しようと思っただけかまえてするものじゃない。自然にやっているものだと思う」

上田さんにとって、大上段に振りかぶってするのが「ボランティア」ではなく、自分のしているものがたまたま「ボランティア」という名のつく活動なのだろう。これからもいろんなことにチャレンジしたいと語る上田さんをまえに、私も何かしてみたくなった。

(学生記者 武田朋美 法学部2年)



支援学生の上田雄太さん＝文学部2年