

オープンカレッジ—学生と市民の共学の間— 就職支援の講座も秋期に開講します!

# 中央大学クレセント・アカデミー

日程等、詳細はお気軽にお問い合わせください!

## 2014年度春期《多摩キャンパス》講座のご案内

中大生は1コマ(90分)1,700円で受講できます。

### 憲法入門 NEW

憲法というルールがどこから来て、どこに行こうとしているのかを具体的な例を交えて解明したいと思います。市民として、或いは主権者として憲法の意味や内容を知りたいと思う方を歓迎します。

中央大学法学部教授 橋本 基弘

(金) 5/9、5/23、5/30 全3回 13:20~14:50

### 現代経済学の新潮流 NEW

春テーマ:マクロ経済学の現在とアベノミクスの理論的背景、ゲーム理論による経済学の静かな革命、秋:実験経済学と行動経済学の動向と人間観の変化、今一番ホットな開発経済学

中央大学経済学部教授 瀧澤 弘和

(金) 5/9、6/13、7/11 全3回 11:00~12:30

### 暮らしの中の法・ルール NEW

—偽装・不当表示問題を知る—

「偽装」や「不当表示」などの問題や、様々な法・ルールの考え方に触れ、私達の暮らしの中の消費者問題を考えていきます。

中央大学法学部准教授 西村 暢史

(木) 5/22、6/26 全2回 15:00~16:30

### 古文書から読み解く江戸時代

高山山・御嶽山・高幡不動等の社寺は江戸近郊の名所として参詣者に親しまれてきました。古文書解読を通して多摩の地域性を多角的に考えます。初心者にも丁寧に説明します。

中央大学文学部兼任講師 岩橋 清美

(金) 7/25~9/5 全5回 13:20~14:50

### 思春期・青年期のころを理解する

—不登校・ひきこもり理解の手掛かりに—

精神分析的発達論をベースに子どもがどのような愛情や葛藤を経験しながらひとりの青年へと育ち上がっていくのかを解説します。

中央大学文学部教授 山科 満

(火) 5/13~7/15 全6回 13:20~14:50

### 新聞記事から紐解く民法入門 NEW

日常生活におけるいくつかのトラブル事例から、民法がどのように使われているのか、毎回いくつかの新聞記事から出発し、それを正確に読み解くための法的知識を解説したいと思います。

中央大学法学部教授 遠藤 研一郎

(水) 4/23、5/21、6/25 全3回 15:00~16:30

### 茶の湯の世界 NEW

—初心者のための茶道教室—

マナーや基本となる動作を反復練習しながら自然に身に付け、お茶は楽しくいただくという本来の茶道の精神を実体験してください。

茶道裏千家准教授 石塚 宗理

(月) 5/12~7/14 全10回 10:00~11:30

### 篆刻 NEW

篆刻は、方寸の美として、書画と並び総合芸術として確立されています。自ら作品を刻し、鑑賞し、使用する楽しみがあります。気軽に個々の進度に合わせて自由に刻していきましょう。

篆刻・書家 卯中 恵美子

(火) 5/13~7/15 全10回 15:00~16:30

### 作品研究 グリム童話・アンデルセン童話を読む

①グリム:本当は強い女性たちのメルヘン②アンデルセン:女性たちの悲しい運命の意味③それぞれの時代④グリムと日本⑤アンデルセンと恋

中央大学文学部兼任講師 天沼 春樹

(木) 4/24~9/11 全5回 10:30~12:00

### 哲学・倫理学の難問

当たり前と思っていることを疑う学問が哲学・倫理学です。徹底的に疑うことで常識が崩れ、世界がこれまでとは違った姿で見えてくる面白さ・醍醐味を実感しましょう。

中央大学理工学部助教 寺本 剛

(金) 6/6~7/18 全6回 12:30~14:00



### 書道

—初歩から創作まで—

個々の嗜好と進度に沿った修得を目指します。初心者のための永字八法から小筆を使っただけの、古典臨書、百人一首和歌などお好みの題材を書いてみましょう。

中央大学文学部兼任講師 渡辺 貴彦

(水) 5/7~7/9 全10回 15:00~16:30

### ジュニア書道 NEW

正しく美しい文字を書きましょう。基本から優しく丁寧に指導します。全てに通じる集中力や持続力の育成にも役立ち、幼い時に身体で覚えた事は、将来に渡って身につけていきます。

篆刻・書家 卯中 恵美子

(火) 5/13~7/15 全10回 17:00~18:00

### 初級 韓国語講座 NEW

—書く・読む・そして話す—

21個の母音と19個の子音を組み合わせるハンゲルが表す音の数は約8千通りあると言われてます。初心者対象に文化等も紹介します。

中央大学商学部准教授 文 純實

(月) 5/12~7/14 全10回 11:00~12:30

### ネイティブ講師による英会話

大学でも授業を担当しているネイティブ講師による少人数制の講座です。会話を中心とした当講座で、ぜひ実践的な外国語を身につけてください。

中央大学文学部兼任講師 他

(木) 4/17~7/3 全10回 9:20~、11:00、16:30~ 各90分

## 千代田区 駿河台記念館 オープンカレッジ JR「御茶ノ水駅」/地下鉄「新御茶ノ水駅」徒歩2分

■オペラ「バルク〈ヴォツェック〉」を観る

■てくてく俳句散歩—吟行を楽しむ—

■芸術療法を学んで心を知ろう

■論語を読む

■高倉梢の棋力アップ囲碁講座(初級/中~上級)

■伝統的な儀礼と祭り—聞き・伝える 伝承の世界—

■ゆっくり読み返す源氏物語

■「中国」に触れてみよう

■ケルト文化—ケルティック・テキストを巡る—

■短編小説の愉しみ

■フランス美術散歩—風景画と庭園が語るもの—

■茶道への招待

■メソポタミア—文字から見る歴史、文化、人々の生活—

■音楽を通して学ぶキリスト教

■浮世絵を観る楽しみ—体験江戸文化入門—

■万葉集を読む

■フランス美食の秘密

■紙を中心としたドローイング

■心はなぜ歪むのか

—学校・職場・家庭におけるメンタルヘルスを考える—

■オペラ「オッフェンバック〈ホフマン物語〉」を観る

●詳しくはクレセント・アカデミー(042-674-2267)へ資料をご請求いただくか、ホームページをご覧ください。

# 《スポーツ・パソコン》講座

中央大学多摩キャンパスで健康・体力づくりを!

ご家族向けにジュニア講座等も掲載しています。ご家族にも是非お勧めください!

## ジュニア陸上教室 NEW 対象:小学3~6年生

日本陸上界のトップアスリートから学ぼう! 現役選手の実演も交え「速く走る」「遠くへ投げる・跳ぶ」などのコツをレクチャーします。運動会に向けてリレーのバトンパスの技術も習得しましょう。未来のトップアスリート達、集まれ!

中央大学陸上部コーチ 井原 直樹  
(水) 4/16~6/4 全8回 13,600円 17:30~19:00

## 市民アスリートのためのワンランクアップ講座 NEW

ランニングやゴルフ、サッカーなど日頃からスポーツに取り組む方が、さらに上のレベルでスポーツを楽しめるようバランス力・体幹力・柔軟性を鍛えましょう。セルフケアやセルフコンディショニング方法などをご指導します。

中央大学サッカー部トレーナー 山中 太郎  
(月) 5/19~7/7 全8回 13,600円 10:00~11:30

## 春期 水泳教室

記録向上を目指して定期的・継続的にトレーニングを行っている「競技者・エキスパートのための専門講座」です。日頃行っている水泳トレーニングに加えて、新たな刺激を獲得したいという競技者・競泳愛好家にお勧めの講座です。(秋期はレベル不問です)

中央大学商学部准教授 森谷 暢  
(土) 4/26~7/19 全8回 13,600円 15:00~16:30

## 60歳からの体力再生 健康体操

第一に楽しく、第二に安全に、第三に知らぬ間に運動機能が若返っていくことを狙います。バランス能力・調整力・体力を若返らせませんか。

60歳以下の方のご参加も歓迎します。  
中央大学法学部准教授 村井 剛  
(火) 5/13~7/15 全10回 17,000円 9:20~10:50

## ジュニア野球教室 NEW 対象:小学3~6年生および中学生

既に野球チームに所属している選手達にはさらなる上達を目標に、これからチームに所属する子供達にも野球の基本を楽しく指導します。東部大学リーグ8連覇監督や甲子園経験者の現役選手達と一緒にプレーして、技術を磨こう!

中央大学準硬式野球部 監督 等  
(火) 4/15~7/1 全10回 17,000円 17:30~19:00

## ジュニアサッカー教室 対象:小学3~6年生

中央大学の人工芝グラウンドで、現役プレーヤーと一緒にさわやかな汗を流しましょう! 日本サッカー協会公認A級コーチとサッカーを愛してやまない中央大学サッカー部のスタッフが最新の科学的理論を踏まえて指導します。

中央大学サッカー部監督 白須 真介  
(木) 4/17~6/19 全10回 17,000円 17:30~19:00

## 水泳・水中運動教室

水中運動はエアロビックな全身運動であり、老若男女を問わず誰もがができるスポーツです。浮力や抵抗などの水の特性と水泳の科学を理解し、運動不足の解消、健康づくりを目標に実技を行います。基本技術を学びながら効果的な泳ぎの習得を目指します。

中央大学理工学部教授 吉村 豊  
(水) 5/7~7/9 全10回 17,000円 18:30~20:00

## 卓球教室—卓球のラリーを楽しみませんか—

初級者から上級者を対象に、卓球を「生涯スポーツの友」として、いつまでも楽しんでもらう為に必要な基本技術を中心にいきます。優秀な成績をおさめる現役の卓球部員と一緒に汗をかいてみませんか。

中央大学女子卓球部監督 大場 隆雄  
(月) 2015年2/2~3/2 全5回 予約受付中 8,500円 10:30~12:00

## パソコンもお気軽に!

- 初めてのインターネットとメール—つながるコミュニケーション—
- パソコン操作の初めの一步—基本から楽しくスタート—
- 日常で使えるかんたんWord—案内状などにかけるワザ—
- インターネット上で孫と写真を共有したい—LINEで孫や子供や友人と繋がりたい—

写真部

- 学内で の学生と写真を撮ってパソコンに取り込みたい—大切な思い出をらくらく管理—
- Twitter、ブログを始めたい!
- ひと味違う表計算がしたい—簡単にグラフも作れる—
- 会社で今すぐ使いたいExcel講座 Access講座



## フェンシング教室 NEW 対象:小学3年生以上、経験不問

初心者から経験者まで歓迎! 一度やってみてみたいと思っていた方、レベルアップを図りたい方皆様奮ってご参加下さい。経験豊富な指導者が、安全に配慮しながら指導します。貴方もオリンピック選手を目指そう! ロンドンオリンピックメダリスト千田選手の指導も予定しています!

中央大学兼任講師 富田 智子  
(土) 5/10~7/19 全10回 17,000円 17:00~18:30

## ジュニアテニス教室 対象:小学1~6年生

学年を問わず、テニスの基本的な正しい動きや打ち方、怪我をしない身体の使い方のマスターを目的としています。競技レベルに応じてグループ分けを行い一緒にテニスの楽しさを感じたいと思います。キッカケのなかったお子様や、技術の向上を望むお子様も是非!

中央大学硬式テニス部ヘッドコーチ 渡邊 浩人、石坂 三枝子  
(金) 4/18~7/11 全12回 20,400円 17:15~18:45

## 太極拳(月・火・水)

・月曜:15:30~「太極拳と八卦拳」・火曜:18:00~「東洋養生法—ヨーガ・太極拳—」  
・木曜:17:00~「たのしい太極拳」を実施しています。ご都合のよい回をお選びください。

中央大学法学部教授 他  
(月) 5/12~7/14 15:30~17:00 (火) 5/13~7/15 18:00~19:30  
(木) 5/8~7/10 17:00~18:30 各全10回 17,000円

## ピラティス・マットワーク

ピラティスは体幹の安定と背骨の動きに着目し、自分が本来持っている筋肉を内側からゆっくりに鍛えていきます。カラダ全体をリラックスさせながら筋肉の質を整えることで精神面も整えます。

ピラティスインストラクター 依田 洋子  
(水) 4/23~7/2 全10回 17,000円 14:00~15:30



## YOGA(ヨーガ)タイム 一心と体の調和を求めて— NEW

体がやわらかくなくても大丈夫! ゆったりとした動きと呼吸を楽しみ、心と体をリフレッシュするひとときをご一緒しませんか? ヨーガは「生きる智慧」マイベースでご参加ください。

ヨーガインストラクター・心理相談員 小菅 則子  
(水) 4/23~7/2 全10回 17,000円 10:30~12:00

## 硬式テニス教室 対象:中学生以上・初心者~上級

未経験者も上級者もテニスが好きな方、大歓迎!  
中央大学の開放的な環境のもと、楽しいメンバーと爽やかな汗を流してみませんか。競技レベルに応じて、現役選手の活きたショットも体験。実践的なアドバイスをします。

中央大学硬式テニス部ヘッドコーチ 渡邊 浩人  
(金) 4/18~7/11 全12回 20,400円 19:00~20:30

## はじめてのタップダンス

ダンス未経験者やリズム感を心配されている方でも楽しめるように、ゆっくりに基本ステップを学んでいきます。基本的な振付を踊れることを目標に楽しくステップアップしていきましょう。

Tap Dance Company Freiheit 主宰 中央大学タップダンスサークル監督 遠藤 李利/Lily  
(金) 5/16~7/18 全9回 15,300円 10:30~12:00

ジュニアにお勧め

**みんなの飛行船—未来の地球へのメッセージ—**

**7/31(木) 14:00~15:00 全1回 1,500円** 夏休みの自由研究に!

飛行船の模型やラジコンのデモも行います。

受講申込・パンフレットのご請求・ご質問は...

## 中央大学クレセント・アカデミー事務室

多摩キャンパス: 多摩モノレール「中央大学・明星大学駅」下車改札右すぐ  
〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

TEL: 042-674-2267

FAX: 042-674-2268

【受付時間】 月~金 9:00~17:00 ※日・祝日は休み

※土の受付時間は講座スケジュールにより事前にご確認ください

中央大学 オープン・カレッジ

検索