

相 談 室 の 窓	学生相談室の	利用のすすめ	2005 夏季号
	学生相談室		

平成17年度学生相談員紹介 — 気軽に相談してみよう！

相談をするには？

① **相談を希望する相談員が決まっている場合には**、できるだけ事前に予約を入れてください。（予約がない場合お待ちいただくか、翌週に来ていただく場合があります。）
相談予約は、学生相談室を訪ねて予約してください。

② **希望する相談員が決まっていない場合は**、直接相談室スタッフに相談してください。学生相談室スタッフへの相談は、開室時間中いつでも相談できます。

<学部選出の相談員>.....

法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
塚本 三夫	月曜日 11:00～12:30	学習・学生生活・進路	中央大学在職12年になりました。学部ではコミュニケーション論、政治情報学を担当しています。学生時代は社会学、社会心理学等に関心を持っていました。スポーツ（現在は専ら観戦）、音楽などが趣味、ラグビー部々長4年目。
舟橋 一郎 (精神科医)	木曜日 13:20～14:50	精神衛生	平成10年より中央大学に勤務致しておりますが、それまでの27年間は東京都職員共済組合病院青山病院神経科で、心の病気の方々の治療に従事してきました。この臨床経験を生かして、少しでもお役に立つ相談が出来ればと思っています。精神保健指定医。
山本 恭子	月曜日 15:00～16:30	学業・学生生活全般	中央大学に来たのは1986年。英語を担当しています。大学という大きな社会で生活していると、毎日いろいろなことがあるでしょう。他人に話をするだけで、自然に考えが整理されていくということもよくあるものです。どんな小さなことでも、遠慮なく相談に来てください。
平泉 貴士	水曜日 16:35～18:05	学業・学生生活	昨年不惑の年をむかえましたが、今だに迷うことばかりです。正解のない諸問題を前にして悩みをかかえることの方が正常なのではないでしょうか。「学生相談室」が何か特別な場所ではなく、学生の皆さんにとってごく自然な空間であって欲しいと思っています。

経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
渡邊 浩司	金曜日 11:00～12:30	学業・学生生活・ 留学	1998年からフランス語を担当しています。フランスへの留学を希望する方、学業や大学生生活全般に不安を感じている方、どうぞ気楽に学生相談室に立ち寄ってください。
八島 健司	月曜日 9:20～10:50	課外活動・健康・ 身体・生活	1943年生まれ。1966年中大に就職。長い間スキー同好会の顧問として、課外活動を、学生と一緒に行動している。学生と話をするのが好きですので、担当領域を中心に話しに来て下さい。
森岡 実穂	火曜日 11:00～12:30	学業・留学	1966年生まれ。98年から中大で教えています。1993-95年にロータリー財団奨学生としてイギリスのノッティンガム大学に留学していましたので、留学相談ではお役に立てるかと思います。その他、学業・生活など相談ごとがあれば気楽に話しにきてください。

商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
佐々木純枝	火曜日 11:00～12:30	学業・学生生活 全般	1943年生まれ。商学部で英語を担当しています。学生の皆さんが充実した生活を送ることができるよう、できるだけ皆さんの立場で一緒に考えたいと思っています。
徳重 昌志	水曜日 16:35～18:05	学業・学生生活・ 進路	中大の教員になって30年。若い学生諸君との付き合いからか、万年青年のような青臭さが抜けないと他人によく言われます。精神的な成長が遅れているのかもしれませんが、そんな私が、今回初めての学生相談員。はたして学生諸君の悩み事の相談相手になれるのか、少々不安ですが、遠慮なく相談室に足を運んでください。
浅倉 和俊	水曜日 13:20～14:50	資格試験・学業	中大の教員になり、13年。学生時代には、中大はお茶の水にあり、公認会計士の受験学校と大学を歩いて往復していました。資格試験、学業など相談があれば気軽にきてください。

理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
杉本 秀彦	火曜日 14:40～16:10	学業・課外活動・ 進路・対人関係	専門は物理学。趣味は山歩き。中央大学で学生時代をすごしました。どんな小さいことでも相談ごとや質問があれば、遠慮なくお訪ねください。
水口 優	水曜日 14:40～16:10	学業・進路	1948年生まれで4歳と3歳の孫がいます。中大には1978年にやってきました。専門は土木の中の海岸工学で海辺の波や砂の動きの研究を院生共々楽しくやっています。「来る者は拒ばず去るものは追わず」と「どうせやるなら楽しくやろう」が研究室でのモットーです。
村奈嘉与一	水曜日 14:40～16:10	学業・進路	無理をせず、のんびり毎日を過ごしています。頑張るときは頑張りますが、一年中そうすることは不可能なので、短期集中で、あとはのんびりです。この生活を学生諸君にも薦めています。

文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
鈴木 俊幸	水曜日 9:20～10:50	学業・学生生活全般	専門は江戸文学。このような世の中、今こそ江戸時代人の処世の智慧に学ばなくてはならないなど近頃とみに感じるようになりました。肩の力を抜いて、のんびりお話いたしましょう。
上林 靖子	火曜日 12:30～14:00	進路（心理および教職）	大学では、教職カウンセリングを担当しています。専門は軽度発達障害に関する臨床的研究を行っています。
森 正明	金曜日 13:20～14:50	課外活動・健康・身体・生活	専門領域はスポーツ社会学、専門競技はラグビーです。人生目標は、きんさん、ぎんさん。やっと折り返し地点をまわりました。中大OB（文・社会学）ですので、担当領域を中心に気軽に話しに来てください。
白根 靖大	月曜日 13:20～14:50	学業・進路	2003年から中央大学の教員となりました。専攻は日本史です。時代の変わり目にある今日、不安や悩みを抱えているのはあなただけではありません。また、先人たちも苦闘しながら乗り越えてきたはずです。

総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
梅村 坦	金曜日 11:00～12:30	学業・生活一般	1946年生まれ。中央大学在職11年になりました。総合政策学部で歴史、アジアの社会文化を担当しています。安定した生活を築きつつ学業を進めるにあたって、気持ちの余裕をもってものごとに対処していきたいものです。

<嘱託相談員>.....

多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00～17:00	うつや不安、不眠の相談	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林美也子 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	20年近く精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんに並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの？」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。
高橋象二郎 (精神科医)	木曜日 10:00～14:00	精神衛生	専門は予防精神保健です。気軽に相談においで下さい。平成16年4月からの新しいスタッフです。

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
渡邊 良弘 (精神科医)	第1・3金曜日 13:00～18:00 第2・5金曜日 13:00～17:00 第4土曜日 10:00～12:00	精神衛生	「ひとと折りあえない」「自分と折りあえない」 ときに支えとして役立ちたいと思います。ひとり りで悩み、眠れず、疲れやすいとき、一緒に問題 解決の糸口を見つけていきましょう。
萩原 豪人 (カウンセラー)	火曜日 12:00～18:00	心理・性格・対 人関係・人生	誰かと話し、一緒に考えることで、心の余裕、 安心感、自信、新しい見方・方法などが自然と 出てくることがあります。そんなお手伝いをして いきたいです。
芳賀 道 (カウンセラー)	水曜日 10:00～16:00	心理・対人関係・ 生活一般	大学生活では、いろいろなことに悩んだり、迷っ たり、不安になったりすることがあると思いま す。そんな時は気軽に話しに来てみてください。 中大の卒業生なので、心理的なことだけでなく、 学生生活全般での話も聞いていきたいです。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 12:00～18:00	精神衛生・心理・ 性格・対人関係 などについての 相談及び心理テ スト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テ ストも利用しながら、一緒に問題を考えていま しょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 12:00～18:00	心理・対人関係・ 人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではあ りませんし、悩むほうがいい時もあります。困っ た時は相談室に気軽に来てください。
杉井 静子 (弁護士)	水曜日 15:00～16:30	法律問題全般・ 司法試験	中大卒業の弁護士です。数年前から学生相談員 になっています。交通事故、アパートの契約、 アルバイト先とのトラブル、セクハラ等々、学 生生活の場でもいろいろな法律問題にぶつかる ことがあると思います。困ったら何でも気軽に 相談して下さい。司法試験・ロースクールのこ とも相談にのります。

後樂園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
野中幸之助 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	前に進んでいくと、これまで体験しなかった困 難な状況や人間関係に出会うことも度々です。 それまでのやり方で対処しきれれば良いのです が、上手くいかないこともあります。それらの ストレスでくよくよしたり、体調が悪くなるこ ともあるでしょう。周囲に相談しても解決の糸 口がみつからない時には、専門家に相談するこ とも必要です。気軽にいらしてください。
山本 芳正 (精神科医)	木曜日 9:30～13:30	精神衛生	精神科医ですが、臨床心理士でもあります。従っ て精神医療だけでなく、生活相談等についても 対応します。気楽な気持ちで学生相談室へご連 絡下さい。
奥田 良子 (カウンセラー)	火曜日 13:00～17:00	多摩キャンパス 参照	多摩キャンパス参照

学生相談室主催行事の紹介

夏季セミナー

テーマ：レポートとプレゼンもこれで安心！
グループワークで表現力を磨こう

レポートの書き方で迷ったことや、ゼミ発表で苦労したことはありませんか？
学生相談室の夏季セミナーでは、グループワークを通じて、楽しみながら「書くこと」「話すこと」に向き合い、改めて体験してみようという企画です。

もちろん、単にグループワークを体験したい、いろいろな人と話してみたい、夏休みの宿題に役立てたい、という人も大歓迎です。

日時：7月31日(日)～8月1日(月) 1泊2日

場所：大学セミナーハウス（八王子市内）

講師：倉島 徹（学生相談室心理カウンセラー）

定員：15名（本学学部学生・学生相談室にて申し込み・先着順）

*この記事が掲載された時点で定員に達していた場合はご了承ください。

参加費：4000円

