

白門の森 散策ツアー

心と身体をゆるめて五感で学生時代の一コマを思い出してみませんか。

集合場所: 1号館正面エントランス

集合時間: 1回目 11:00、2回目 13:00

定員: 各回10名程度

中大を卒業して社会に出て以来、今まで母校をゆっくり訪れることもなく、忙しい日々を送っていらっしやると思います。

そこで、母校のキャンパスを散策しながら、学生時代を思い出したり、当時と現在の自分とのつながりを改めて見つめ直したり、考えたり、思い出話をしたり…。

当日は、1時間程度、自然豊かな多摩キャンパスの中を散策します。ガイド役の問いかけや自分の心に耳を傾けて、多摩キャンパスの自然や仲間、自分との対話を楽しんでみて下さい。おひとりでもカップルでも親子での参加も歓迎します。

持ち物: 特になし。小雨決行。動きやすい服装でお越しください。

ガイド役: 中西実和さん

(平成元年法学部卒)

大学卒業後、NTT、NTTコムウェアに勤務。その後、2013年に独立。

現在は、株式会社「森へ」において、森のリトリートを企業研修向け、個人向け等に提供している。

参考HP 株式会社「森へ」

<http://www.totheforest.jp>