

# 白門 木立のリトリート

※リトリートは「仕事や家庭生活等の日常生活から離れ、自分だけの時間や人間関係に浸ることで自分を見つめなおす場所」のこと

久しぶりに多摩キャンパスを  
ゆっくり歩いてみませんか？

中大を卒業して社会に出て以来、今まで母校をゆっくり訪れることもなく、忙しい日々を送っていらっしやると思います。

そこで、母校のキャンパスを改めてゆっくり散策してみませんか。

学生時代を思い出したり、当時と現在の自分とのつながりを改めて見つめ直したり、考えたり、思い出話をしたり…。

当日は、1時間程度、自然豊かな多摩キャンパスの中を散策します。ガイド役の問いかけや自分の心に耳を傾けて、多摩キャンパスの自然や仲間、自分との対話を楽しんでみて下さい。

持ち物：特になし。小雨決行。動きやすい服装でお越しください。



ガイド役：中西実和さん  
(平成元年法学部卒)  
大学卒業後、NTT、NTTコムウェアに勤務。その後、2013年に独立。  
現在は、株式会社「森へ」において、森のリトリートを企業研修向け、個人向け等に提供している。

参考HP 株式会社「森へ」  
<http://www.totheforest.jp>