

友達を増やそう！～まず「知り合い」から始めよう～

「友達がなかなかできないなあ…」という人も、
「サークルが決まらない…」という人も、まずは
知り合うことから始めませんか？

友達とのつき合い方に疑問や苦手意識がある方も
大歓迎です。簡単なワークを取り入れる予定です。
自分の好きなものなどについてお話ししましょう。
学部・学年を問わず、お気軽にいらしてください！

【時間】 4月24日（金）お昼休み （12:35～13:15）

*各自、昼食をお持ちください。

【場所】 5号館地下1F・グループカウンセリング室（学生相談室の隣）

【担当】 倉島 徹氏（嘱託心理カウンセラー）、学生相談室スタッフ