

第4回 中央大学陸上教室

～平成25年度小学生陸上体験教室～

走る！跳ぶ！投げる！いろいろなスポーツの基礎になる陸上競技を体験しませんか。速く走るためのワンポイントアドバイスをオリンピック、世界陸上に出場した選手を始め、日本陸上界で活躍する中央大学陸上競技部の選手が指導します。また、小学3・4年生向けには、国際陸上競技連盟 (IAAF) の「キッズ・アスレチック・プログラム」を通じて、走る！跳ぶ！投げる！“楽しさ”を体験していただきます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

○会場および日程

期 日	時 間	会 場	雨 天 時	申込期限
2月1日 (土)	13:00～ 15:30	中央大学多摩キャンパス陸上競技場 多摩モノレール「中央大学・明星大学駅」下車 徒歩12分 ※公共交通機関をご利用ください。	同校第2体育館アリーナ (陸上競技場隣)	1月24日 (金)

○内容

【小学3～4年生対象】

- ・キッズ・アスレチック・プログラムを実施
- ・50mタイムトライアル
- ・選手と記念撮影&お楽しみ抽選会&サイン会

【小学5～6年生対象】

- ・速く走るためのワンポイントアドバイス
- ・いろいろな種目を体験(短距離、跳躍、投擲、長距離など)
- ・100mタイムトライアル
- ・選手と記念撮影&お楽しみ抽選会&サイン会

○中央大学選手紹介 ※当日は約10名の選手(講師)を予定しています。以下は代表的な5名の選手です(講師は都合により変更なる場合があります)。

飯塚 翔太 法4年 (いづか しょうた) 藤枝明誠高校出身 (静岡県) ■種目 短距離 100m 10.28 200m 20.21 ■主な競技歴 ・世界陸上 入賞 ・ロンドン五輪 入賞 ・日本インカレ 優勝	館野 哲也 商4年 (たての てつや) 郁文館高校出身 (東京都) ■種目 ハードル 400mH 49.49 ■主な競技歴 ・ロンドン五輪 出場 ・日本インカレ 2位	藪内 翔太 商3年 (やぶうち しょうた) 英明高校出身 (香川県) ■種目 走幅跳 走幅跳 7m60 ■主な競技歴 ・日本ジュニア選手権入賞	加藤 拓也 文2年 (かとう たくや) 県立横手高校出身 (秋田県) ■種目 やり投 やり投 72m47 ■主な競技歴 ・日本インカレ 入賞 ・日本ジュニア選手権優勝	代田 修平 経4年 (しろた しゅうへい) 佐久長聖高校出身 (長野県) ■種目 長距離 1万m 29.34.69 ■主な競技歴 ・箱根駅伝6区 出場
--	--	---	--	---

指導者 オリンピック、インカレ等に出場経験のある本学の選手(OB含む)

対 象 小学3・4年生30名、5・6年生70名 合計100名(先着順)

服 装 走りやすい服装(運動着)・運動靴をお願いします

参加費 500円(保険代、写真代、記念品代) 受付時にご持参ください。

持ち物 着替え、タオル、飲み物等 ※雨天時は室内用シューズ

<申込み・問い合わせ>

申込期限内(1月24日まで)に氏名(フリガナ)、学年、所属(学校あるいはク

ラブ名)、申込責任者名(保護者名)、連絡先を明記しメールでお申し込みく

ださい。お申し込みはこちら→chuorikujo@gmail.com

**日本代表
選手と一緒に
走ろう!**

主 催 中央大学陸上競技部

※各クラブの指導者または保護者の引率をお願いいたします。