

中央大学特定課題研究費 ー研究報告書ー

所属	文 学 部	身分	教授
氏名	都筑 学		
NAME	Manabu Tsuzuki		

1. 研究課題

（和文）青年から大人への発達の移行に関する心理学的研究

（英文）Psychological study on developmental transition from adolescent to adult

2. 研究期間

1 年間（ 2019 年度）

3. 研究の概要（背景・目的・研究計画・内容および成果 和文 600 字程度、英文 50word 程度）

（和文）本研究の目的は、青年が大人への発達の移行に影響する諸要因について、横断的調査データの分析を通じて明らかにすることであった。そのために、23 歳から 34 歳までの男女 2400 名（各年齢で男女 100 名ずつ）を対象としたインターネット調査を実施した。調査項目は、Markers of Adulthood、EPSI (Erikson Psychological Stage Inventory)、生活感情、生活満足度、人生満足度、ISRI (Identity Stage Resolution Index)、DIDS (Dimensions of Identity Development Scale)、目標意識尺度、自尊心、初期キャリア適応、フェースシート（職業、学校・学歴、職種、性別）であった。現在分析途中であるが、明らかになった点のうち一つをあげると以下のようなものがある。Markers of Adulthood（大人指標：6 項目）の該当項目数が多いほど、人生満足度の得点が高い傾向にあることが見い出された。この点に関しては、学歴や職業などの社会的要因が調整変数として関与していることが示唆される。今後さらに、大学卒業後の 20 代・30 代の「青年」がいかにして大人としての意識を持つようになっていくのかについて、客観的指標（Markers of Adulthood：大人指標）と主観的意識（ISRI、DIDS、EPSI などのアイデンティティ発達の測定尺度）との関連を中心に分析を進めていきたい。

（英文）

The purpose of this study was to clarify the factors that influence the developmental transition from adolescents to adults by analysing cross-sectional data: internet survey of 2,400 men and women between the ages of 23 and 34 (100 men and women at each age). The survey items were as follows. Markers of Adulthood, EPSI (Erikson Psychological Stage Inventory), life sentiment, life satisfaction, life satisfaction, ISRI (Identity Stage Resolution Index), DIDS (Dimensions of Identity Development Scale), goal awareness scale, self-esteem, Early career adaptation, face sheet (occupation, school, education, occupation, and gender). It was found that the higher the number of applicable items in the Markers of Adulthood (6 items), the higher the score of life satisfaction. In this regard, it is suggested

that social factors such as educational background and occupation are involved as adjustment variables. In the future, by analysing the objective indicators (markers of adulthood) and the subjective consciousness (ISRI, DIDS, EPSI and other measures of identity development), it will be found detailed process of becoming adultt in their twenties and thirties after college graduation.