

キャリアサポート

学生それぞれの多様な進路選択へのサポートは年間で延べ200日以上にのぼり、多摩キャンパスと後楽園キャンパス、市ヶ谷田町キャンパス、茗荷谷キャンパスでキャリアセンターを中心に実施しています。

中央大学があらゆる業界に多数の人材、まさしく「行動する知性。」を輩出している背景には、学生一人ひとりの夢を実現させるための充実したキャリア・就職支援があります。

2025年度 学部別進路決定状況

2026年4月9日現在

		法学部			経済学部			商学部			文学部			総合政策学部			国際経営学部			国際情報学部			理工学部			合 計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
就職者	企業	366	382	748	625	294	919	541	352	893	334	477	811	109	134	243	112	89	201	69	48	117	390	115	505	2,546	1,891	4,437
	公務員	122	106	228	48	30	78	20	14	34	32	48	80	9	21	30	2	7	9	4	6	10	21	7	28	258	239	497
	公立教員	1		1	2	1	3	2		2	13	13	26		1	1							10	5	15	28	20	48
	私立教員									1	11	9	20										3	1	4	14	11	25
	自営業者	3	1	4	9	2	11	14	6	20	6	2	8	1		1	7		7		1	1		1	1	40	13	53
	(内長期有期雇用)	2	5	7	8	2	10	3	1	4	14	17	31	2	2	4	1	1	2		1	1	6		6	36	29	65
	計	492	489	981	684	327	1,011	577	373	950	396	549	945	119	156	275	121	96	217	73	55	128	424	129	553	2,886	2,174	5,060
非就職者	進学者	118	59	177	17	9	26	8	7	15	23	26	49	3	4	7	9	10	19	3	1	4	439	104	543	620	220	840
	受験準備者	69	40	109	24	4	28	40	13	53	16	16	32	7	8	15	5	3	8	4	1	5	4	3	7	169	88	257
	無業者	28	17	45	39	19	58	31	12	43	24	23	47	8	9	17	19	14	33	7	2	9	15	2	17	171	98	269
	計	215	116	331	80	32	112	79	32	111	63	65	128	18	21	39	33	27	60	14	4	18	458	109	567	960	406	1,366
進路届未提出者		5	3	8	4	1	5	8	3	11	5	4	9				10	10	20	1		1				33	21	54
卒業生数		712	608	1,320	768	360	1,128	664	408	1,072	464	618	1,082	137	177	314	164	133	297	88	59	147	882	238	1,120	3,879	2,601	6,480
就職希望者数		509	496	1,005	708	336	1,044	593	378	971	409	562	971	123	158	281	134	103	237	77	57	134	434	129	563	2,987	2,219	5,206
就職決定率(%)		96.7	98.6	97.6	96.6	97.3	96.8	97.3	98.7	97.8	96.8	97.7	97.3	96.7	98.7	97.9	90.3	93.2	91.6	94.8	96.5	95.5	97.7	100	98.2	96.6	98.0	97.2

※算出基礎は、文部科学省の「学校基本調査」に準拠

キャリアデザイン・プログラム

入学時から参加できるさまざまなプログラムを提供し、大学における正課（授業科目）との相乗効果を図ることができるよう取り組みを展開しています。

やりたいこと、なりたい自分をイメージできるように、多彩なプログラムを用意し、学生が自己を見つめることで、その後の大学生活が充実したものになるようサポートしています。具体的には、民間企業と中央大学が提携して実施する「CHUO仕事体験プログラム」などが挙げられます。

UIターン就職支援

2025年度卒業生の約3割は、首都圏（東京、神奈川、千葉、埼玉）以外の出身者です。

キャリアセンターでは、全国各地域へ就職を希望する学生が十分な情報を元に就職活動が行えるよう支援しており、これまで、全国20の道府県とUIターン促進協定を結んできました。

※「UIターン」とは、地元や、地元以外の地方で就職することを意味します。

【就職支援に関する協定を締結した自治体】(2026年4月現在)

北海道、青森県、秋田県、岩手県、山形県、群馬県、栃木県、新潟県、石川県、富山県、滋賀県、京都府、兵庫県、鳥取県、岡山県、広島県、山口県、香川県、福岡県、熊本県

学内におけるUIターン就職支援として「UIターン就職ガイダンス」を開催したり、「地方の魅力発見ウィーク」と題して、就職支援協定締結県の協力を得て、その地方ならではの産業や地域の特徴を生かしたビジネスモデルやワークモデルを知ることができるイベントを開催しています。また、各自治体が行うUIターンイベント等の情報を随時更新し、学生に提供しています。

国内トップクラスの実績を誇るインターンシップ

インターンシップは、在学中に専攻分野や将来のキャリアに関連した企業・自治体で実際に働くことにより、社会を体験できる貴重な機会です。本学では、正規の授業科目として単位認定される「アカデミック・インターンシップ」と進路・就職支援として行われる「キャリアデザイン・インターンシップ」の2種類を導入しています。

■アカデミック・インターンシップ

実習ではさまざまな分野での就業体験を実現させ、ゼミ形式で事前知識を短期間に学習できるという特徴があります。職務体験に加えて総合的な知識・技術を修得することで、卒業後に社会で大きな活躍ができる人材を育成することを最終的な目的としています。

■キャリアデザイン・インターンシップ

働くことを通じて社会の仕組みを理解させるだけでなく、将来の自分について考えるための「気付き」の機会を提供し、学生生活での目標設定と達成のための取り組みにつなげていきます。

2025年度派遣先（キャリアデザイン・インターンシップ）

企業

アルフレッサ、内田洋行、SG ホールディングス、大塚倉庫、双日グループ、田島ルーフィング、ドウシシャ、ビジネスブレイン太田昭和 など 計 35 社

省庁

法務省、文部科学省、農林水産省、原子力規制庁 など

都道府県庁

宮城県庁、茨城県庁、静岡県庁、栃木県庁 など

市区役所

葛飾区役所、さいたま市役所、川崎市役所、千葉市役所、相模原市役所 など

※ 順不同、一部抜粋

国内大学最大級の就職支援プログラム

主に3年生以上を対象に、就職ガイダンス、業界・企業研究、面接特訓セミナーなどの実践的指導を中心とする就職セミナーの開催、マスコミ業界への就職や公務員試験に向けた講座の開設、卒業生との懇談会の実施などを通してきめ細かく就職活動支援を行っています。

就職指導では、学生個人々人との面談を重視しており、専任スタッフが学生一人ひとりの状況を聞き出しながらアドバイスにあたっています。

こうした充実した取り組みにより、多くの学生が自分に合った進路を見つけ、毎年高い就職実績をあげています。

■ キャリアセンター

キャリアセンターは、学生自身が学修や学生生活に取り組む中で、将来を見通した「自分らしい生き方」(＝キャリア)を見出し、卒業後の社会人としての自分を積極的に描ける(＝デザインする)よう、入学時からの進路支援プログラムと、3年生以上を主な対象とする就職支援プログラムの2つで学生をサポートしています。2025年度は約18,000件の個人面談に対応しました。

各種就職支援イベント一覧

■文系学部

対象学年

就職ガイダンス

3

学内企業説明会

全

インターンシップ準備セミナー

2・3

ジョブ・チャレンジ
(説明一体型学内選考会)

4

内定者に聞く就活体験報告会

全

面接特訓セミナー

3

卒業生交流会

全

マスコミセミナー(新聞・出版・放送)

全

大学院生 就職ガイダンス

大学院

外国人留学生支援イベント

全

障がい学生のためのキャリアガイダンス

全

UIJ ターンイベント

全

民間企業

公務員入門ガイダンス

1・2

国家総合職ガイダンス

1～3

公務員基礎講座

1～3

公務員記述式試験対策講座

2・3

政策研究ゼミ・政策課題論文対策

2・3

国家総合職 教養区分対策ゼミ

2・3

国家総合職 専門択一・記述対策講座

3

国家総合職 合格突破ゼミ

3

公務員卒業生相談会

全

国家総合職 人事部面接突破セミナー

4

公務員直前面接対策講座

4

国家総合職 人事部面接突破セミナー

4

国家総合職 官庁訪問対策セミナー

4

公務員面接試験対策セミナー
(講義編・面接カード作成編)

3

公務員内定者交流会
(内定者による公務員セミナー)

1～3

公務員

■文系学部・大学院(教員採用)

対象学年

私立学校対策ガイダンス

全

教育委員会主催 教員採用説明会

全

教員採用試験対策講座(教職教養)

全

教員採用試験対策講座(論文)

3・M1

教員採用試験二次対策講座(面接)

4・M2

教員

■基幹理工学部・社会理工学部・先進理工学部・理工学部・理工大学院

対象学年

進路・就職ガイダンス
(学科別・学部・大学院別)

3・M1

サマーインターンシップ×業界
企業理解セミナー

3・M1

通るES・面接対策講座

全

企業による総合マネジメント
アクティブラーニングプログラム

全

昼活講座・タ活講座

全

民間企業

企業別卒業生セミナー

3・M1

業界別企業トークセッション

全

技術面接セミナー

3・M1

卒業生交流会

3・M1

CREW 面談

3・M1

公務員

都庁面接セミナー

4・M2

公務員研究セミナー

全

公務員講座

全

教員採用試験対策講座(教職教養)

全

教員採用試験対策講座(論文)

3・M1

教員採用試験二次対策講座(面接)

4・M2

私立学校対策ガイダンス

全

教育委員会主催 教員採用説明会

全

卒研・院進のための進路ガイダンス

1～3

起業家講演会

全

その他

法職講座

1983年に、学術研究団体連合会および中央大学法曹会の協力を得て、「法職講座運営委員会」が設置され、「基礎講座」をはじめとするカリキュラムに基づく指導がはじまりました。

2002年には法曹やOB・OGの方々の寄付をもとに、多摩キャンパスに多摩学生研究棟「炎の塔」が建設され、学修環境の飛躍的な充実が図られました。

2023年には、法学部のある茗荷谷キャンパスに移転し、地下2階に「学生研究フロア」を設置して、都心においてもその機能を維持しています。

法職講座では、法学部・法科大学院と緊密に連携をとりながら、大学教員・弁護士・司法試験合格者などの協力を得て、法曹(裁判官・検察官・弁護士)を目指す学生に良質でリーズナブルな講座・プログラムを提供しています。

また、法職講座運営委員会が運営する法職茗荷谷研究室では、高いレベルの研究室員が切磋琢磨し合う環境が整えられ、法科大学院入試、司法試験予備試験において着実に実績を残しています。

マスコミセミナー

就活生に人気のマスコミ業界の選考対策を行うセミナーです。各回、マスコミ業界の卒業生も多数参加し、マスコミ業界就職へ向けてアドバイスや作文添削をしてもらうことができます。新聞社、出版社、テレビ局など、マスコミ各社に内定者を多数輩出しています。30年以上続く、伝統あるセミナーです。

公認会計士講座

経理研究所では公認会計士試験合格・簿記検定資格取得を目指す学生を支援するために、「公認会計士講座」や「簿記会計講座」などを開講しています。本学の公認会計士合格者数は、近年、常に全国の大学で上位を維持していますが、その多くは経理研究所の受講生です。これは、講師やスタッフ陣が、きめ細やかな個別相談や弱点補強、答練を行うなど、学生個々人の勉強条件と理解度に配慮した講座運営と指導を行ってきた結果です。大学内開講のメリットは、通学時間が不要であるほか、学部の授業との両立が可能で、受講料も安価に設定されている点です。さらに、多摩キャンパス内に約500席の個人研究室を有し、学習に集中する環境を提供しています。これらにより、経理研究所受講生の公認会計士試験現役合格率61.8%（2025年度）と、高い合格実績を誇っています。

公務員志望者支援講座

公務員試験合格に向けて実力を養えるプログラムを多数実施しています。民間就職の適性検査対策としても役立つ数の処理分野を含んだ基礎講座をはじめ、近年特に重要視される人物試験（面接や集団討論など）や政策課題論文に取り組むセミナー、択一試験対策講座、行政機関の採用担当者等による試験制度・業務説明会を実施し、学生のニーズに応じた支援を展開しています。理系学生対象の公務員講座では、過年度国家総合職試験合格者が講師を務め、2026年は、理系合格者の約9割が講座受講生でした。

炎の塔

多摩学生研究棟「炎の塔」は、創立125周年記念事業の一環で建設されました。学生諸君が難関試験の克服に向け、不動の決意のもと、炎のように燃える情熱を込めてあたるよう「炎の塔」と命名され、建設資金は弁護士岡田錫淵氏の寄付金を定礎基金とし全国学員の協力によりまかなわれました。公認会計士などの職業会計人を目指す経理研究所の講座部門、国家試験受験団体のほか、公務員研究室※など国家試験を目指す学生のための特別な勉強施設が設けられています。3階正面には本学の伝統を象徴する旧駿河台校舎図書館のステンドグラスがはめ込まれています。2階には、2024年4月、中央大学「法と正義の資料館」「大学史資料館」が開設されました。



2002(平成14)年7月15日竣工「炎の塔」

※「公務員研究室」は、多摩キャンパスの炎の塔の他、茗荷谷キャンパスにも設けられ、公務員を目指す学生に個人専用自習席を提供しています。当室を利用するための選考試験を春と秋の2回実施しており、合格者には個人専用の机・椅子・ロッカーが付与されます。難関試験の突破に向け、勉強に励む仲間が集まっています。

教員採用試験対策講座

教員採用一次試験 ■教職教養(筆記試験)対策講座

教員採用試験合格を目指す学生を対象に、外部機関との連携により、「筆記試験対策講座」を開講しています。学習内容は採用試験に頻出の「教職教養」に焦点を絞っています。受講料が低額であること(おおよそ外部の4分の1)が魅力です。

教員採用一次試験 ■論文対策講座

各自治体の教員採用試験において実施されることの多い、論文試験対策の講座です。論文対策講座では、論文のポイントを理解したうえで、受講者同士・講師との対話を通じて自己の教育観を深め、総合的に論文を書く力を養います。

教員採用二次試験 ■面接対策講座

教員採用試験では、教師としての適性を見極めるために面接試験が重視されています。本学独自の面接対策では、本学出身の現職教員などによる個人面接、集団討論、模擬授業などの面接試験形式に応じた実践指導を行います。