

ヒューマンパフォーマンス研究班

主 査 高橋雄介

研 究 員 阿部太輔, 森谷 暢, 小峯 力, 村井 剛

客員研究員 高橋龍之介, 美馬健太, 塩浦旺臣, 和田壮生, 吉村 豊, 小林ゆき子,
中村純子, 石川仁憲, 木村真優子, 吉井 純, 辻本昌史, 増田紘之,
星野良介, 守随治雄, 遠藤伸太郎, 伊藤 拳, 吉田貴広

1. 研究の目的・方針

競泳競技, 陸上競技を中心に現状分析を的確に行い, 国内情報だけでなく, 海外の最新情報を集め, 生理学 (乳酸測定, 最大酸素摂取量, 推進効率等), バイオメカニクス (映像解析, レース分析, 関節可動域, 体幹, 技術的課題等), 心理学 (競技的心理能力, ルーティン, 目標設定, 自己分析等), 遺伝子学 (遺伝子検査等), コンディショニング (ケア, リカバリー, 移動&時差, 睡眠, 日内変動等), 栄養学 (栄養分析, 血液検査, 栄養カウンセリング等), 医学 (障害予防, 疾病予防, 障害回復等) を中心に, 健常者及びパラスポーツにおける競技現場に密接した科学的アプローチによる研究.

2. 研究活動報告

■競泳泳法解析研究会

第1回研究会

日 時: 2025年5月11日

講 師: 高橋雄介, 阿部太輔, 高橋龍之介

テーマ: 水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場: 中央大学屋内プール

第2回研究会

日 時: 2025年5月18日

講 師: 高橋雄介, 阿部太輔, 高橋龍之介

テーマ: コーチング&メンタルタフネス

会 場: 後樂園キャンパス

第3回研究会

日 時: 2025年5月24日

講 師：大島夕佳，高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：栄養・コンディショニング

会 場：後楽園キャンパス

第4回研究会

日 時：2025年6月15日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第5回研究会

日 時：2025年7月5日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後楽園キャンパス

第6回研究会

日 時：2025年7月13日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第7回研究会

日 時：2025年7月20日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後楽園キャンパス

第8回研究会

日 時：2025年8月10日

講 師：大島夕佳，高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：栄養・コンディショニング

会 場：後楽園キャンパス

第9回研究会

日 時：2025年9月14日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第10回研究会

日 時：2025年 9 月28日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第11回研究会

日 時：2025年10月12日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール

第12回研究会

日 時：2025年11月16日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：コーチング&メンタルタフネス

会 場：後樂園キャンパス

第13回研究会

日 時：2025年12月 7 日

講 師：大島夕佳，高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：栄養・コンディショニング

会 場：後樂園キャンパス

第14回研究会

日 時：2026年 1 月11日

講 師：高橋雄介，阿部太輔，高橋龍之介

テーマ：水中映像撮影・水中泳法解析・動作解析

会 場：中央大学屋内プール