GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

# Weekly Menu

✓和麺定番トッピング　竹輪天 ¥100　かき揚げ ¥150
✓ライス大盛 ¥100　✓麺（ラーメン）大盛 ¥100

Lunch 11:00〜14:00

| | 6月8日（月） | 6月9日（火） | 6月10日（水） | 6月11日（木） | 6月12日（金） | 6月13日（土） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| MAIN DISH 日替 | 鶏ささみフライのサラダ仕立て ¥580<br>800 kcal<br>蛋白 21.4 g 脂質 26.0 g 塩分 3.8 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 若鶏の山椒焼 ¥550<br>718 kcal<br>蛋白 31.8 g 脂質 22.1 g 塩分 3.0 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 和風ひれかつ ¥580<br>643 kcal<br>蛋白 22.1 g 脂質 14.7 g 塩分 1.8 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 四川風麻婆豆腐 ¥550<br>788 kcal<br>蛋白 27.6 g 脂質 31.7 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 【梅フェア】鯖の塩麹焼きと梅ご飯 ¥660<br>699 kcal<br>蛋白 32.1 g 脂質 21.6 g 塩分 3.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 玉子のきのこソース＜麻茹炒蛋＞ ¥530<br>784 kcal<br>蛋白 28.9 g 脂質 29.4 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| MAIN 唐揚 週替 | 鶏唐揚＜ネギ塩たれ＞ ¥570<br>900 kcal<br>蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 鶏唐揚＜ネギ塩たれ＞ ¥570<br>900 kcal<br>蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 鶏唐揚＜ネギ塩たれ＞ ¥570<br>900 kcal<br>蛋白 33.1 g 脂質 35.6 g 塩分 4.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 鶏唐揚＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 鶏唐揚＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 鶏唐揚＜タルタル＞ ¥570<br>896 kcal<br>蛋白 32.7 g 脂質 38.7 g 塩分 3.4 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| グリル | 【学生限定】特製ソースチキンステーキ丼 ¥300<br>769 kcal<br>蛋白 34.3 g 脂質 22.2 g 塩分 3.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 【学生限定】特製ソースチキンステーキ丼 ¥300<br>769 kcal<br>蛋白 34.3 g 脂質 22.2 g 塩分 3.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 【学生限定】特製ソースチキンステーキ丼 ¥300<br>769 kcal<br>蛋白 34.3 g 脂質 22.2 g 塩分 3.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 【学生限定】特製ソースチキンステーキ丼 ¥300<br>769 kcal<br>蛋白 34.3 g 脂質 22.2 g 塩分 3.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 【学生限定】特製ソースチキンステーキ丼 ¥300<br>769 kcal<br>蛋白 34.3 g 脂質 22.2 g 塩分 3.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | |
| アラカルト | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 味噌かつ丼 ¥550<br>697 kcal<br>蛋白 20.3 g 脂質 15.8 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| カレー | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | インドカレー玉子付 ¥530<br>863 kcal<br>蛋白 21.0 g 脂質 28.8 g 塩分 5.6 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| カレー 定番 | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | スエヒロカレー ¥380<br>721 kcal<br>蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| パスタ 週替 | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | トマトとナスのアラビアータ ¥540<br>743 kcal<br>蛋白 18.5 g 脂質 27.7 g 塩分 2.1 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| ラーメン末広家 | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 本格家系醤油らーめん ¥560<br>704 kcal<br>蛋白 34.0 g 脂質 18.1 g 塩分 9.3 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| 和麺すえひろ 定番 | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しぶっかけうどん／そば ¥300<br>314 kcal<br>蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| 和麺すえひろ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ | 冷しわかめたぬきうどん／そば ¥360<br>502 kcal<br>蛋白 15.3 g 脂質 15.0 g 塩分 4.2 g<br>小麦 卵 乳 そば 落花生 くるみ カニ エビ |
| 和麺すえひろ | | | | | | |