

## 今年のチームはどんなチームですか？

今年の中央大学陸上競技部長距離ブロックは、箱根駅伝総合優勝を目標に掲げ、最多総合優勝を誇る中央大学の歴史に、新たな総合優勝、“1”位を加えるという覚悟のもと精進してまいりました。5月の全日本大学駅伝選考会を乗り越え、夏合宿ではチーム内での競争を大切に、泥臭く取り組んでまいりました。悔しい思いも多く経験してきた今年のチームですが、全ての思いを力に変え、箱根駅伝総合優勝に向けて一丸となって走ります。



## 駅伝監督コメント

今季は出雲駅伝10位、全日本大学駅伝2位と出雲では疲労もあり苦戦しましたが、全日本では選手たちもしっかりとリカバリーし過去最高順位タイでのフィニッシュとなりました。4年生の溜池・吉居が大黒柱となり、そこに各学年からエース格が脇を固める学生らしいチームに仕上がってきているかと感じています。また、やはり学生スポーツですので1人1人の目標達成というところにはこだわっていますが、4年生から1年生までそれぞれが目標を持ち取り組んでいる事が、全体の上昇に繋がっているように感じます。

箱根駅伝では総合優勝からもう30年遠ざかっています。往路優勝に限定しても25年という時間が経っております。この止まった歴史を動かそうと、今季のスローガンは『真紅の歴史に新たな“1”を』に設定し、1年間取り組んできました。なんとしても新たな1を進ませるべく、熱い気持ちで箱根までの期間を過ごしていく所存です。

スピード豊かな選手たちが本気で箱根駅伝を勝ちたいと挑む姿に是非皆様の後押しをいただき、お力を頂戴できますれば幸いです。そして、OB・OGの皆様を含め中大ファミリーの力で頂点を獲得したい考えです。皆様のご声援が彼らの背中を押していき結果に繋がります。是非たくさんのご声援を沿道から、テレビの前からお送りいただければ大変ありがたいです！

中央大学陸上競技部駅伝監督 藤原 正和

## 主将コメント

先日の全日本大学駅伝では2位ということで優勝にあと一步届きませんでした。中盤まで優勝争いをする事ができ、出雲駅伝の敗戦から立て直す事ができたことはほっとしましたが、一夜明ければ残るのは勝てなかった悔しさだけです。この悔しさ、さらには昨年や出雲の敗戦を忘れず、優勝だけを目指して箱根まで取り組んでまいりますので、これからも応援の程よろしくお願いたします。

中央大学陸上競技部駅伝主将 吉居 駿恭

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

# 箱根駅伝

2026 1/2.3 8:00 Start



行 動 す る 知 性。

 中央大学

## 選手・スタッフ紹介 | 陸上競技部 スタッフ



駅伝監督  
藤原 正和



コーチ  
花田 俊輔



コーチ  
山本 亮



プレイングコーチ  
大石 港与

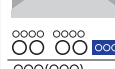


スカウト  
浦田 春生

## 選手・マネージャーへのアンケート



- ①〇〇〇(〇〇) ..... ①出身地(ご当地自慢)
- ②〇〇〇〇〇〇 ..... ②今シーズンの個人的注力ポイント
- ③〇〇〇〇〇〇 ..... ③自分へのご褒美
- ④〇〇〇〇〇〇 ..... ④身体のために気を遣っていること



- ベスト記録
- 1500m 〇〇〇〇 ..... ※ベスト記録は2025年11月27日現在
  - 3000m 〇〇〇〇
  - 5000m 〇〇〇〇
  - 10000m 〇〇〇〇
- 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 ..... 箱根駅伝にかける意気込み

## 選手・スタッフ紹介 | 選手



いとう ゆめと  
伊東 夢翔 経済4

國學院久我山(東京)

頑張ります

- ①埼玉県(さつまいも)
- ②距離
- ③甘いもの
- ④体調管理

ベスト記録	
1500m	3'52"17
3000m	8'08"62
5000m	13'55"51
10000m	28'38"62
ハーフマラソン	63'08"



さとう こうすけ  
佐藤 宏亮 文4

秋田工業(秋田)

頑張ります

- ①秋田県(秋田犬)
- ②スタミナ
- ③ホロライブ
- ④睡眠時間を沢山とる

ベスト記録	
1500m	3'51"79
3000m	8'09"97
5000m	14'09"49
10000m	29'11"08
ハーフマラソン	63'14"



しのはら かん  
篠原 寛 主務 経済4

中央学院(千葉)

勝つ

- ①千葉県(チーバくん)
- ②選手が走れるための環境をつくる
- ③1日3.5食
- ④気持ち

ベスト記録	
1500m	3'51"10
3000m	8'10"92
5000m	14'12"13
ハーフマラソン	68'01"



しらかわ ひなた  
白川 陽大 文4

大塚(大阪)

最後優勝して終わる

- ①大阪府(ひらばー)
- ②諦めない
- ③甘いもの・遊びに行く
- ④適度に好きなものを食べる

ベスト記録	
1500m	3'59"12
3000m	8'16"26
5000m	13'52"70
10000m	28'45"07
ハーフマラソン	61'34"



ためいけ いった  
溜池 一太 文4

洛南(京都)

優勝します

- ①滋賀県(琵琶湖)
- ②安定感
- ③油そば
- ④体重管理

ベスト記録	
1500m	3'48"85
3000m	7'59"20
5000m	13'25"11
10000m	27'52"18
ハーフマラソン	63'18"



ながしま ようすけ  
永島 陽介 法4

東京農業大学第二(群馬)

頑張ります

- ①栃木県(いちご)
- ②特になし
- ③甘いもの
- ④睡眠

ベスト記録	
1500m	3'56"05
3000m	8'17"52
5000m	14'19"09
10000m	29'43"15
ハーフマラソン	64'25"



にし ゆうと  
西 優斗 法4

宮崎日大(宮崎)

優勝を目指します

- ①宮崎県(料理)
- ②周囲とうまく連携して自分の役割を果たす
- ③欲しいものを買う
- ④体調管理の徹底

ベスト記録	
1500m	3'53"79
3000m	8'20"27
5000m	14'03"11
10000m	30'14"97
ハーフマラソン	65'17"



のり はじめ  
森 基 理工4

埼玉栄(埼玉)

頑張ります

- ①埼玉県(住みやすい)
- ②ガッツをつける
- ③甘いものを食べる
- ④よく寝る

ベスト記録	
1500m	4'10"11
5000m	14'21"52
10000m	29'38'40
ハーフマラソン	66'38"



よしひら しゅんすけ  
吉居 駿恭 主務 法4

仙台育英(宮城)

勝つ

- ①愛知県
- ②優勝への熱意を持ち続けて取り組む
- ③旅行
- ④早寝早起き

ベスト記録	
1500m	3'44"62
3000m	7'58"17
5000m	13'22"01
10000m	27'44"48
ハーフマラソン	63'45"



よしなか ゆうた  
吉中 祐太 副将 文4

豊浦(山口)

まずは出走してチームに貢献出来るように頑張ります

- ①山口県(海鮮)
- ②スピード持久力
- ③free前日のアイス
- ④沢山寝る

ベスト記録	
1500m	3'44"17
3000m	8'08"21
5000m	13'31"73
10000m	28'23"21
ハーフマラソン	60'45"



おりい こうせい  
折居 幸成 寮長 法4

横須賀(神奈川)

ラストチャンス頑張ります

- ①神奈川県(三崎マクロ、三浦大根)
- ②山上り
- ③甘いもの
- ④就寝前のケア

ベスト記録	
1500m	3'54"24
3000m	8'17"21
5000m	14'19"20
10000m	29'40"12
ハーフマラソン	62'45"



いとう はるき  
伊藤 春輝 法3

橘(神奈川)

優勝

- ①神奈川県(BADHOP)
- ②パーソナルベスト(PB)を出した
- ③freeの日睡眠
- ④左右差を無くす

ベスト記録	
1500m	3'53"47
3000m	8'23'41
5000m	13'55'29
10000m	29'28'53
ハーフマラソン	67'27"



ごとう りゅうたろう  
後藤 琉太郎 文3

東海大札幌(北海道)

優勝目指して頑張ります

- ①北海道(美味しい食べ物)
- ②スピード
- ③特になし
- ④沢山寝る

ベスト記録	
1500m	3'45"74
3000m	8'17"13
5000m	14'11'29
10000m	29'32'90
ハーフマラソン	66'36"



さくらい ひとか  
櫻井 一夏 法3

洛南(京都)

チームに貢献できるように頑張ります

- ①北海道(ご飯)
- ②特になし
- ③落ち着く場所にいく
- ④栄養補給

ベスト記録	
800m	1'52"99
1500m	3'48"02
3000m	8'51"34
5000m	14'31'67



さとう れん  
佐藤 蓮 法3

仙台育英(宮城)

6区区间賞を狙います

- ①新潟県(米)
- ②その時の100%の力を出し切る為のレース運び
- ③ハーゲンダッツ
- ④バランスの取れた食事

ベスト記録	
1500m	3'47'43
3000m	8'03'36
5000m	13'40'96
10000m	28'38'27
ハーフマラソン	65'35"



しばた だいち  
柴田 大地 文3

洛南(京都)

チームに貢献できるように頑張ります

- ①京都府(美味しいラーメン屋)
- ②ベースの底上げ
- ③ラーメン
- ④食事

ベスト記録	
1500m	3'44"96
3000m	8'09'30
5000m	13'43'77
10000m	28'47'65
ハーフマラソン	61'41"

## 選手・スタッフ紹介 | 選手



- ①東京都(人当たりがいい)
- ②夏合宿以降の走り
- ③みんなではしゃぐ
- ④なるべく沢山寝る

## ベスト記録

1500m	3'45"72
3000m	8'11"63
5000m	13'47"38
10000m	28'37"51
ハーフマソン	62'28"

すずき こうたろう

鈴木 耕太郎 法3

國學院久我山(東京)

箱根駅伝優勝に向けてチームの力になりたい



- ①兵庫県(世界遺産)
- ②トレーニング
- ③みんなで飲むお酒
- ④オンとオフを大事にする

## ベスト記録

1500m	3'49"40
3000m	8'19"39
5000m	13'34"30
10000m	27'40"50
ハーフマソン	63'21"

ふじた だいち

藤田 大智 文3

西脇工業(兵庫)

勝ちます



- ①北海道(色々な陸上選手が合宿に来る)
- ②突っ込んで粘る
- ③アイス④その日の疲労はその日に取る

## ベスト記録

1500m	3'52"60
3000m	7'58"64
5000m	13'32"77
10000m	27'45"05
ハーフマソン	62'45"

ほんま はやて

本間 颯 経済3

埼玉栄(埼玉)

区間賞を取る



- ①山口県(ご飯)
- ②周りを見る
- ③美味しいものを食べる
- ④定期的に走る

## ベスト記録

1500m	3'51"70
3000m	8'13"17
5000m	14'01"54
10000m	29'46"48
ハーフマソン	69'39"

やまさき そうた

山崎 草太 文3

西京(山口)

頑張ります



- ①愛知県(東海オンエア活動地)
- ②特になし
- ③甘いもの
- ④体を冷やさない

## ベスト記録

1500m	3'57"92
3000m	8'20"67
5000m	14'09"59
10000m	29'42"95
ハーフマソン	64'40"

あいち かずむ

相地 一夢 理工2

豊川(愛知)

チームに貢献できるよう頑張ります



- ①神奈川県(なんでも揃っている)
- ②チャレンジ精神
- ③食べたいものを食べる
- ④サプリメントの摂取

## ベスト記録

1500m	3'54"71
3000m	8'26"46
5000m	14'16"82
10000m	29'21"67
ハーフマソン	64'57"

あらい りょうたろう

荒井 遼太郎 法2

橋(神奈川)

チームに貢献できるように頑張ります



- ①大阪府(美味しいもの)
- ②ラストスパート
- ③友達とはしゃげる
- ④早寝早起き、手洗いうがい

## ベスト記録

1500m	3'47"84
3000m	7'55"41
5000m	13'34"09
10000m	27'37"06
ハーフマソン	61'11"

おかだ かいせい

岡田 開成 法2

洛南(京都)

昨年のリベンジ



- ①福井県(ご飯)
- ②折れない心作り
- ③甘いもの
- ④不要不急の外出をしない

## ベスト記録

1500m	3'59"54
3000m	8'37"57
5000m	14'28"72
10000m	30'20"91

きのした みちてる

木下 道晴 経済2

鯖江(福井)

チームの為にできることを尽くします



- ①埼玉県
- ②タフなところ
- ③特になし
- ④体調を整える

## ベスト記録

1500m	3'50"14
3000m	8'10"79
5000m	13'34"57
10000m	28'10"82
ハーフマソン	61'26"

さとう だいすけ

佐藤 大介 文2

埼玉栄(埼玉)

リベンジ



- ①山梨県(水が綺麗)
- ②故障続きで特になし
- ③甘いもの
- ④日常生活全てを陸上に結びつけて生きる

## ベスト記録

1500m	3'53"19
3000m	8'17"31
5000m	14'09"32
10000m	29'12"10
ハーフマソン	64'28"

たなか れお

田中 伶央 文2

笛吹(山梨)

学びをたくさん得る

## 箱根駅伝！1番走りたい区間は？その魅力とは？

## 10区 16人

## 1区 11人

## 6区 8人

## 5区 4人

その他 17人

10区 全員の想いを背負ってゴールテープをきりたい！最後の歓声/9人が驚いてきてくれて、ゴールができる区間だから/先頭でゴールに帰ってきたら嬉しい

1区 レースの流れが決まる/大事なスタートダッシュの中で区間賞取るのは魅力的だから/平坦で走りやすい/テレビに多く映れる/順位がわかりやすい

6区 2日目のスタートをきる/山下り/上りや平坦では味わえない乳酸の溜まり方と呼吸の苦しき/癖がある人しか走ることができない！特殊区間/下るのが楽しい

5区 箱根といえば5区/順位変動が激しい/上り坂が多い

## 選手・スタッフ紹介 | 選手



- ①広島県(景色、食べ物)
- ②トレーニング、ケア
- ③好きなものを食べる
- ④徹底的に風邪をひかない、故障しない取り組み

## ベスト記録

1500m	3'52"91
3000m	8'11"57
5000m	14'10"91
10000m	28'28"11
ハーフマソン	62'06"

たはら こうたろう

田原 琥太郎 文2

西条農業(広島)

チームの総合優勝に貢献する



- ①大阪府(タコせん)
- ②体幹
- ③おっきいステーキを食べる
- ④よく食べ良く寝る

## ベスト記録

1500m	3'52"05
3000m	8'14"48
5000m	13'49"99
10000m	28'15"58
ハーフマソン	63'17"

ななつえ なお

七枝 直 法2

関西大学北陽(大阪)

今年1年箱根で走る、勝つことに全てを賭けてます



- ①京都府(歴史ある景観)
- ②忍耐力
- ③甘いもの
- ④外出時はマスク必須

## ベスト記録

1500m	3'50"82
3000m	8'09"91
5000m	13'48"65
10000m	28'08"56
ハーフマソン	61'38"

なみかわ そうた

並川 颯太 法2

洛南(京都)

昨年のリベンジ



- ①群馬県(温泉)
- ②粘れるようにする
- ③週に一度甘いものを食べる
- ④睡眠と食事

## ベスト記録

1500m	3'56"13
3000m	8'12"38
5000m	14'08"99
10000m	29'18"45
ハーフマソン	63'55"

はら のぞむ

原田 望睦 文2

東京農業大学第二(群馬)

粘り強く頑張ります



- ①兵庫県(ソーメン)
- ②粘り強い走り
- ③アイス
- ④ケアを毎日1時間

## ベスト記録

1500m	3'55"38
3000m	8'22"13
5000m	14'07"59
10000m	29'27"62
ハーフマソン	66'08"

みうら しょうた

三浦 彰太 文2

須磨学園(兵庫)

メンバー入り目指して頑張ります



- ①山形県(食べ物)
- ②丁寧なトレーニング、長距離対応の練習
- ③スイーツ④思い立った時のケア、できるだけ自炊

## ベスト記録

1500m	4'04"73
3000m	8'37"84
5000m	14'27"31
10000m	30'12"04
ハーフマソン	63'41"

いけだ けいじろう

池田 慶次郎 経済2

山形南(山形)

チームの戦力になる



- ①神奈川県(マグロ)
- ②食欲が出てきた
- ③ライブに行く
- ④食事

## ベスト記録

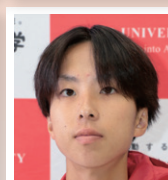
1500m	4'01"19
3000m	8'40"05
5000m	14'26"76
10000m	30'42"60
ハーフマソン	66'20"

たかは はるのしん

高好 陽之心 経済2

鎌倉学園(神奈川)

全員で優勝します



- ①和歌山県(自然豊か)
- ②筋力強化
- ③寿司
- ④毎日のケアと食事、睡眠

## ベスト記録

1500m	3'52"83
3000m	8'17"12
5000m	14'13"49

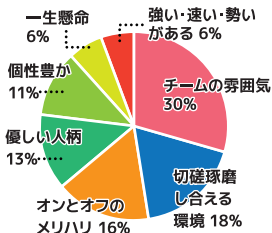
あんどう かいと

安東 海音 文1

和歌山北(和歌山)

全力で挑戦します

## 中大駅伝部！チームの好きなところは？



**チームの雰囲気** 雰囲気がいい/賑やか/学年関係なく仲がよい/仲睦まじい/笑う事が多い

**切磋琢磨し合える環境** 高いレベルでの切磋琢磨/競技に対して意識が高い/ストイック/全員が箱根駅伝優勝を目指している環境/競技に集中出来る/勢いのある後輩がいて練習や生活の環境がとても恵まれている

**オンとオフのメリハリ** がしっかりしている

**チームメイトの人柄** いい人しかいない/面白い人がたくさんいる/みんな個性的で優しい/向上心がある/まっすぐで一生懸命/選手一人ひとりが競技に対して真剣

## 選手・スタッフ紹介 | 選手

**石川 蒼大** 文1  
鳥栖工業 (佐賀)

①福岡県 (ご飯)  
②怪我なく練習を継続している  
③美味しいご飯  
④栄養バランス

**ベスト記録**

1500m	3'51"17
3000m	8'09"84
5000m	14'04"98
10000m	29'43"83
ハーフマラソン	65'45"

総合優勝に貢献する

**井上 優人** 法1  
洛南 (京都)

①京都府 (寺社仏閣、食べ物)  
②大学陸上の土台を作る  
③スイーツ  
④疲れたを溜めない

**ベスト記録**

1500m	3'55"37
3000m	8'26"58
5000m	14'19"62

優勝を目指すチームに貢献できるよう頑張ります

**杉本 亮** 文1  
高田 (三重)

①三重県 (松阪牛)  
②前半シーズン故障中の悔しさをバネに後半の追い上げ  
③甘いもの  
④「毎日」寝る前のケア

**ベスト記録**

1500m	3'53"51
3000m	8'23"99
5000m	14'13"94
10000m	29'30"22
ハーフマラソン	64'34"

走る姿をこれまでお世話になった方々にみせる

**辻 誉** 文1  
福岡第一 (福岡)

①福岡県  
②我慢  
③特になし  
④ストレスを溜めないように自分に大切にする

**ベスト記録**

1500m	4'09"28
3000m	8'16"89
5000m	13'57"72
10000m	28'43"39
ハーフマラソン	63'52"

勝つ

**生江 倫太郎** 法1  
学芸大 (福島)

①福島県 (ラーメン)  
②怪我をせずに練習を継続させる  
③服や靴を買う  
④ケアを沢山する

**ベスト記録**

1500m	3'54"00
3000m	8'33"31
5000m	14'08"82
10000m	30'26"53
ハーフマラソン	66'21"

夢の舞台

**長谷川 大翔** 文1  
須磨学園 (兵庫)

①兵庫県 (住みやすい)  
②粘り強さ  
③好きなKpopアイドルの動画を見る  
④規則正しい生活

**ベスト記録**

1500m	4'01"48
3000m	8'28"87
5000m	14'08"75
10000m	29'38"55

チーム一丸となって頑張りたい

**濱口 大和** 法1  
佐久長聖 (長野)

①徳島県 (渦潮)  
②距離へのこだわり  
③頑張った日のスイーツ  
④よく寝る

**ベスト記録**

1500m	3'43"58
3000m	8'01"92
5000m	13'31"62
10000m	27'53"85

がんばります

**三宅 悠斗** 文1  
洛南 (京都)

①広島県 (お好み焼き)  
②粘りの走り  
③美味しいものを食べる  
④睡眠時間

**ベスト記録**

1500m	3'48"38
3000m	8'06"23
5000m	13'53"24
10000m	28'11"74

チームに貢献する

## 選手・スタッフ紹介 | マネージャー

**今村 美唯菜** 経済4  
中大高 (東京)

①東京都 (東京タワー)  
②選手に活力を与えられるようなタイム計測、声掛け  
③スイーツ

選手が自身の力を最大限発揮する走りが出来るよう全力でサポートします

**長嶋 翔太** 総政4  
國學院大我山 (東京)

①神奈川県 (都会)  
②選手1人1人との対話  
③焼肉

悔いなくやりきる

**東 玲実** 法4  
中大横浜 (神奈川)

①神奈川県 (みなとみらい)  
②広報活動でチームを盛り上げる  
③甘いものを食べる

総合優勝のために仲間と共に私も全力で走ります

**米山 結夏** 商4  
八千代松陰 (千葉)

①千葉県 (梨)  
②練習の意図を理解して計測、暗い表情を見せない  
③シャインマスカット

箱根駅伝優勝に向けて、マネージャーから勢いをつけられるようにがんばります

**朝倉 彩絵** 経済3  
静岡東 (静岡)

①静岡県 (ちびまる子ちゃん)  
②選手の目線になって考えてみる  
③特になし

選手が集中して走ることができて、熱量をもって取り組むことのできる環境をつくります

**征矢 結月** 商3  
伊那北 (長野)

①長野県 (村なのに人口が多い)  
②ポジティブな発言  
③カラオケ

チーム全員で中大の底力を見せます

**水垣 理央** 商3  
中大杉並 (東京)

①東京都 (練馬だいこん)  
②何事においても丁寧に  
③友達と会う

自分ができること、全力を尽くします

**塚本 稜大** 経済2  
宇土 (熊本)

①熊本県 (優しい人が多い)  
②視野を広く持ち、臨機応変に対応する  
③特になし

全力でサポートします

**野口 祐里** 文2  
府中東 (東京)

①東京都 (利便性が良い)  
②役に立つ、使える人材になる  
③好きなものを食べる

総合優勝を目指して全力サポート

**三上 心晴** 法2  
高田 (新潟)

①新潟県 (景色)  
②自分のことで手一杯にならない  
③アラームをかけないで起きる

丁寧な仕事を積み重ね目標達成に貢献します

**小澤 芽衣** 総政1  
國學院高 (東京)

①東京都 (美味しいラーメン屋)  
②先輩の行動をよくみて自分に落とし込む  
③美味しいものを食べる、カラオケ

全力でサポートします

**押野 碧宙** 文1  
宮城第一 (宮城)

①宮城県 (牛タン)  
②選手第一の行動を心がけている  
③コンビニスイーツ

チーム一丸となって頑張ります

**佐藤 優奈** 総政1  
大分舞鶴 (大分)

①大分県 (温泉、ご飯、自然)  
②計測をミスなく行う  
③甘いものを食べる、服を買う

優勝に貢献する

**長崎 菜央** 商1  
中大杉並 (東京)

①東京都 (練馬スパゲッティ)  
②選手が走りやすい計測  
③一日中家で寝る

チーム一丸となって優勝を目指します

# 箱根駅伝コースガイド

## 往路

### ●1区 (21.3km)

レースの流れを大きく左右する重要な区間。勝負のポイントは、平坦で直線的なコースが長く続いたあとの17km過ぎの六郷橋。

### ●2区 (23.1km)

各校エースが顔を揃える「花の2区」。ラスト3kmには上り下りの繰り返し待ち受け、体力、精神力、勝負勘、全てが求められる。各校のエースといえども攻略が難しいと言われていて、記録的な「ゴボウ抜き」が見られるのも、この区間。

### ●3区 (21.4km)

茅ヶ崎海岸線では、強い向かい風が選手の行く手を阻むことが多く、ペース配分がカギ。

### ●4区 (20.9km)

往路の終盤に向けて重要な区間。5区に良い位置でつなぐために、1人でペースを刻むことが要求される。

### ●5区 (20.8km)

通称「山上り」。標高差864mを一気に駆け上がる難コース。

## 復路

### ●6区 (20.8km)

最初の4kmを上ってから一気に下りに。ペースが速い分、テクニックが必要になる「山下り」。

### ●7区 (21.3km)

山おろしの風で冷え込み、太陽が高くなるにつれて陽射しが強くなる。10区間の中で一番気温差が激しい7区。

### ●8区 (21.4km)

ラスト5kmに待ち受ける遊行寺の坂が最大の難所。この辺りからシード権争いにも注目。

### ●9区 (23.1km)

襷を受け、すぐに急な下り坂。起伏の多い長丁場。各チームの最終目標に向けて攻めか抑えかの戦略が展開される。

### ●10区 (23.0km)

泣いても笑っても、明暗が分かれる最終区。



中央大学陸上競技部長距離ブロックへあたたかいご声援をいただき、ありがとうございます。

関東学生陸上競技連盟からの箱根駅伝の応援に関するお願い・禁止事項を記します。応援して下さる皆様自身の安全のためにも必ずご一読いただき順守をお願いします。

## 箱根駅伝の応援に関するお願い

沿道で応援していただく皆様に、箱根駅伝は育てられてきました。これからも、末永く愛される箱根駅伝でありたいと思っております。是非とも、応援マナーの順守にご協力をお願いします。

### 主催者からのお願い

- SDGsの観点および一般の方への迷惑となることを避けるため、小旗やのぼりなどの大量持参は極力お控えください。なお、出場校による集団応援においても極力控えるように要請しております。
- 混雑緩和と、応援者の場所取りなどによる混乱を避けるため、スタート地点、フィニッシュ地点、中継所の前後100m以内や、橋上および交差点では出場校を示す物や、その他掲示物は掲出できません。  
例)校旗、部旗、大学名あるいは校章などを表示する横幕、小旗、のぼり等
- コース沿道において、荷物を置いて場所取りすることはご遠慮ください。特に、スタート・フィニッシュ・中継所付近は観客が多く危険です。なお、主催者によって荷物を撤去する場合があります。
- 脚立を使つての応援は危険ですので、お控えください。
- 自動車、自動二輪車、自転車等の車両による応援は危険であり、交通事故・渋滞を招きますので、お控えください。
- 車道上での応援は危険です。必ず歩道から応援してください。
- ペットをお連れの方は道路に出ないよう、ご配慮ください。
- 並走は危険ですので、おやめください。
- 選手は歩道寄りギリギリを走ってきますので、歩道から手をしたり身体を乗り出しての応援は危険です。
- 救急車等の緊急車両を手配する事態が起こった場合は、最寄りの警察官または審判へお声がけください。緊急車両等の手配は主催者に行います。

### 禁止事項

- 横断幕、旗、のぼり等をガードレールや橋などの沿道公共物へくくりつける行為は道路交通法等に違反します。
- コース周辺での無人飛行機(ラジコン、ドローン)の操縦、飛行、自撮り棒の利用はできません。

※2025年11月現在。箱根駅伝の応援に関する最新のお願い・禁止事項については、箱根駅伝公式サイトをご確認ください。



#### ◀箱根駅伝公式サイト

詳細は、箱根駅伝公式Webサイトをご確認ください。  
<https://www.hakone-ekiden.jp/>



#### ◀中央大学駅伝応援サイト

本学では「中央大学駅伝応援サイト」を開設しています。充実したコンテンツになっておりますので、ぜひご覧ください。  
<https://www.chuo-u.ac.jp/ekiden/>

## 中央大学と箱根駅伝の歴史

1920年 第1回	四大学駅伝競走開催（この年、中央大学陸上競技部創部）
1921年 第2回	中央大学初出場
1926年 第7回	中央大学初の総合優勝
1948年 第24回	総合優勝(2回目) 完全優勝
1950年 第26回	総合優勝(3回目) 初の全区間首位の完全優勝
1951年 第27回	総合優勝(4回目) 2連覇 完全優勝
1953年 第29回	総合優勝(5回目) 完全優勝 NHK ラジオ中継開始
1955年 第31回	総合優勝(6回目) 完全優勝
1956年 第32回	総合優勝(7回目) 2連覇 完全優勝
1959年 第35回	総合優勝(8回目)
1960年 第36回	総合優勝(9回目) 2連覇
1961年 第37回	総合優勝(10回目) 3連覇 完全優勝
1962年 第38回	総合優勝(11回目) 4連覇 完全優勝
1963年 第39回	総合優勝(12回目) 5連覇
1964年 第40回	総合優勝(13回目) 6連覇 完全優勝
1967年 第43回	往路・復路・総合の3賞制を導入
1972年 第48回	出発、決勝点を銀座から大手町に変更
1973年 第49回	伴走車が陸上自衛隊のジープになる
1987年 第63回	全国ネットのテレビ放映開始
1988年	中央大学箱根駅伝を強くする会発足
1990年 第66回	復路優勝26年ぶり
1992年	中央大学箱根駅伝応援歌「赤い襷に」誕生
1996年 第72回	総合優勝32年ぶり(14回目)
1997年 第73回	箱根寄木細工の往路優勝杯を製作
2001年 第77回	往路優勝37年ぶり
2003年 第79回	出場校を15校から20校へ拡大
2004年 第80回	最優秀選手賞(金栗四三杯)を新設

### 1926年 第7回大会 初優勝記念 神田錦町校舎前



『中央評論』172号 グラビアより

### 1950・51年 第26・27回大会 優勝盾(2連覇記念)



### 1964年 第40回大会 優勝杯



中央大学大学史資料館所蔵