

項目	UK (£)	日本 (¥)	
飛行機 (復路)		74050	
飛行機 (往路)		72960	
生活必需品	15	2850	
食費 (自炊)	68	12920	£136.21 (2人分)
食費 (外食)	122.7	23313	
宿代 (31泊)		101764.5	203529円 (2人で折半)
交通費 (電車)	158	30020	
交通費 (ガソリン代)	36	6840	
交際費	116.75	22182.5	
ベトナム滞在費	24	4560	
ベトナム宿代		1969	
その他 (お土産など)	177.56	33736.4	
合計		387165.4	

※1£=¥190で計算

※宿代の折半がかなり響いているため二期生の費用の目安は50万円～(1か月の滞在)になると思います。

※フランスとスペインの周遊は含まれていません。(1週間で約10万円でした。)

Data	Event	Venue	Time	Note
2024/08/17	Sat	Arrive at UK		
2024/08/18	Sun	Day off		
2024/08/19	Mon	Mentorship Meeting	IoD office	
2024/08/20	Tue	Day off		
2024/08/21	Wed	Day off		
2024/08/22	Thu	Business Meeting (Imperial College)	58 Wood Lane, London, W12 7RZ	12:00
2024/08/23	Fri	Mentorship Meeting	Rie-san's house	
2024/08/24	Sat	Mentorship Meeting/Summer Party	Rie-san's house	12:00
2024/08/25	Sun	Chuo University Alumni Canal Hiking	Necessity Line Alberton Station	10:30
2024/08/26	Mon	Visit the antique shop owned by Shimizu Kikue	JAN Fine Art	
2024/08/27	Tue	Cambridge Japan Forum 2024	Cambridge Judge Business School, CB21AG	12:30
2024/08/28	Wed	Day off		https://www.tickettailor.com/events/cjbc/1335788
2024/08/29	Thu	Financial Net Working Event	The Golden Fleece, 9 Queen St, London EC4N 1S	8:00
2024/08/30	Fri	Business Meeting --Assistance --Meeting (Innovate UK business Growth --Meeting	116 Pall Mall - Institute of Directors	8:00-10:00/12:00-12:30/13:00-
2024/08/31	Sat	Malaysia Carnival --Sri Lanka Prabhupada 150th Event	Rie-san's house (station) -- https://maps.app.goo.gl/vRH9WmFe8GXANycU8	9:00
2024/09/01	Sun	JOINT 40TH ANNIVERSARY EVENT OF BMS AND TVE COVERING WOMEN'S ISSUES	Park City Grand Plaza Kensington Hotel, London W8 5JE	15:00-18:00
2024/09/02	Mon	Rotary Club of London --Mentorship Meeting	Chesterfield Hotel, 35 Charles St, London W1J 5EB ;	12:00-15:00
2024/09/03	Tue	Day off		
2024/09/04	Wed	Mentorship Meeting --IoD networking event (ESG/ infrastructure)	City Livery Club --> St James Garlickhythe	17:00-20:00
2024/09/05	Thu	the Rotaract Club of London Club Meeting	Upstairs, Savoy Tap [2 Savoy Street, London, WC2R 0BA]	19:00-20:30
2024/09/06	Fri	Day off		
2024/09/07	Sat	Mentorship Meeting Part 1 --Part2 --Dinner Meeting	Victoria and Albert Museum at Cafe /Imperial College in South Kensington	13:00-15:00/15:00-17:00/18:30-
2024/09/08	Sun	Day off		https://www.vam.ac.uk/?srsltid=AfmBOorNCjDoPYkR-vjPp0i4ZnvGHSIZiSeZi5WaEJRq7-XM2reTcle1/https://sorestaurant.com/evening-menu/
2024/09/09	Mon	Rotary Club of London --Mentorship Meeting -->	Chesterfield Hotel, 35 Charles St, London W1J 5EB ;	12:00-14:30/15:00-18:00
2024/09/10	Tue	Day off		
2024/09/11	Wed	Visit Japan House London/Mentorship Meeting Part1-Part2	Kensington High Street LONDON W8 5SA	13:00-19:00
2024/09/12	Thu	IoD Glass Ceiling at Hewlett Packard Enterprise	Aldermanbury, EC2V 7HR	17:00-19:00
2024/09/13	Fri	(Intern Last Day)Global Kansai Meeting	Rie-san's house	10:00-11:30
2024/09/14	Sat	Packing		
2024/09/15	Sun	London-Paris		
2024/09/16	Mon	Paris		
2024/09/17	Tue	Paris		
2024/09/18	Wed	Paris-Valencia		
2024/09/19	Thu	Valencia		
2024/09/20	Fri	Valencia-Barcelona		
2024/09/21	Sat	Barcelona-London		
2024/09/22	Sun	Return to Japan		
2024/09/23	Mon			

Specialised Internship Daily Reports

Akinori Shibui 20F1105013B

London, the United Kingdom

16th August -23th September

Tuesday, 22 August

This is the second day of my internship. Unfortunately, due to severe jet lag and food poisoning, I was unable to attend the meetings on Monday and Wednesday. In the future, I should anticipate such issues and plan my flights more flexibly, especially for business or official schedules.

Today, I accompanied Rie-san to various locations in London. We first gathered at White City Station and had a meeting at Scale Space, which is part of the Imperial College campus. Afterward, we visited the office to collect some documents and delivered them to the lawyer's office. In the UK, mail can occasionally go missing, so it is crucial to deliver confidential letters by hand.

In business, honesty holds paramount importance. Even when engaging with someone for the first time, openly expressing one's true thoughts is essential to establishing trust.

Furthermore, it is crucial to speak slowly and ensure that one's words are fully

understood by the listener. Over the course of the next four weeks, I intend to cultivate these vital practices and my learnings in daily reports.

インターンシップの2日目です。残念ながら、時差ぼけと食あたりのため、月曜日と水曜日のミーティングに参加することができませんでした。今後はこのような問題を予測し、特にビジネスやオフィシャルな予定がある場合は、フライトスケジュールをより柔軟に計画する必要があると学びました。。

本日は、理枝さんと一緒にロンドンのいくつかの場所を訪れました。最初にホワイトシティ駅で合流し、インペリアル・カレッジのキャンパスにあるスケールスペースでミーティングを行いました。その後、オフィスで書類を受け取り、弁護士事務所に届けました。イギリスでは郵便が時々紛失することがあるため、機密文書は手渡して届けることが重要です。

ビジネスにおいては、誠実さが最も重要です。初めての相手であっても、自分の本音を率直に伝えることが信頼関係の構築につながります。さらに、ゆっくり話し、自分の言葉が相手に十分に伝わっていることを確認することが大切です。今後4週間にわたり、これらの重要な実践を身につけ、日々のレポートに学びを反映させていきたいと思っています。



Friday, 23 August

Today, I had the opportunity to visit Rie-san's home for the first time for an online business meeting and a mentorship meeting. After attending the online meeting as an observer, I and other mentees spent over two hours in conversation with one of Rie's mentees, Neville. Neville is a British man of Japanese and English heritage, with a diverse background as an entrepreneur.

His business journey began at the age of 11, when he started selling cola and crisps at school. With the profits, he bought a computer and started an online business on eBay.

During our conversation, Neville shared his experiences, including the challenges he faced in making a profit, the importance of marketing and branding, and how to identify business opportunities.

Afterwards, we cooked tempura and onigiri together with other mentees and held a lunch party. The food that we cooked together and ate together was delicious and we were very impressed to be able to enjoy the taste of our homeland for the first time in a week. Having recovered from jet lag and my stomach issues, I am ready to fully commit to this internship, while keeping my health in mind.

本日は、オンラインのビジネスミーティングとメンターシップミーティングのため、初めて理枝さんのご自宅にお伺いしました。オンラインミーティングにオブザーバーとして参加した後、メンターシップの会合でメンティーの一人である Neville さんと、合計で2時間以上お話をしました。Neville さんは日英ハーフのイギリス人で、アントレプレナーとして多様な経験を持っています。

彼のビジネスの原点は、11歳の時に学内でコーラと Crisps（ポテトチップス）を販売した経験です。その後、その利益でコンピューターを購入し、eBay でオンラインビジネスを始めたそうです。彼からは、ビジネスで利益を出すまでの紆余曲折、商品のマーケティングやブランディングの重要性、ビジネスの機会を見つける方法など、多くの知識を共有していただきました。

お昼には他のメンティーの方々と一緒に天ぷらとおにぎりを作り、ランチパーティーを開きました。協力して作り、みんなで食べるご飯は格別で、久しぶりに祖国の味を堪能できて感動しました。時差ボケと腹痛も完治しましたので、健康に留意しつつ、これからのインターンシップに全力で取り組んでいきたいと思っています。





Saturday, 24 August

It has now been a week since I arrived in the UK. Today, I visited Ms. Rie's home and participated in a mentorship meeting. Together with the other mentees, we watched a video about the efforts of the town hall in Ama, Oki District, which overcame the challenges of population decline and financial crisis, as well as a video about Kazuo Inamori, the former chairman of Kyocera. From the stories of those in the Ama town hall who selflessly devoted themselves to the townspeople and overcame crises as a team, and from Chairman Inamori's principles, I learned the importance of working for the benefit of others, based on human goodness, rather than selfishly pursuing individual gain in order to achieve long-term success and prosperity. At 3 p.m., I attended a summer party hosted at the home of one of Rie's friends, along with the other mentees. As this was my first time attending such a party, I was honestly a bit nervous at first, but many people were very friendly and easy to talk to, which helped me quickly feel at ease. I feel truly fortunate to have had the opportunity to attend such a gathering, which only takes place twice a year.

イギリスに到着して一週間が経過しました。本日は、昨日と同様に理枝さんのご自宅

へお伺いし、メンターシップミーティングに参加いたしました。人口減少と財政破綻の危機を乗り越えた隠岐郡海士町の町役場の話と、京セラの元会長である稲盛和夫氏に関するビデオを、他のメンティーの方々と共に視聴しました。身を削り町民のために尽くし、チームで危機を乗り越えた海士町の役場の人々と稲盛会長の話から、長期的な成功や繁栄を築くには、利己的に個人の利益を追い求めるのではなく、人の善性に基づいて「人のために」働くことの重要性を学びました。午後3時から、理枝さんの友人が主催する自宅サマーパーティーに、他のメンティーの方々と共に参加しました。このようなパーティーは初めてだったので、最初は正直緊張しましたが、気さくに話しかけてくれる方が多かったため、すぐにその場に馴染むことができました。年に二回しか開かれないこのようなパーティーに参加できたことは、本当に幸運だったと思います。





Sunday, 25 August

Today, I had the privilege of participating in the annual Canal Hike organized by the London-Hakumon-Kai, the alumni association of Chuo University in London. This event is coordinated by Mr. Takashi Okada, who practices acupuncture in London, and its main objectives are to promote health and facilitate networking among Chuo University graduates. The alumni I met were all remarkable individuals. In particular, Mr. Tetsurou Hama is a pioneer who opened a Japanese restaurant in London in the early 1970s and has since played a key role in building the Japanese community here. Additionally, I was surprised by the small world we live in when I met Ms. Yukiko Ayres, who was a high school classmate of professor, Maki Kunimatsu, from the Faculty of Global Management. Given the presence of such distinguished alumni, I believe it would be highly beneficial for more Chuo University students studying in the UK and Europe to join and actively engage with the London-Hakumon-Kai network.

本日は、ロンドンにある中央大学のOB会「ロンドン白門会」の恒例行事であるカナル・ハイクに参加いたしました。このイベントは、ロンドンで鍼灸の仕事をしている岡田隆さんが企画しているもので、健康増進と中央大学卒業生の交流を主な目的として

います。先輩方は皆さん素晴らしい方ばかりで、特に浜哲郎さんは、1970年代初頭からロンドンで日本食レストランを開業し、ロンドンの日本人コミュニティを築いてきたパイオニアです。また、偶然にも私の所属する国際経営学部の教授である国松麻季先生の高校の同級生である Yukiko Ayres さんにもお会いし、世界の狭さに驚きました。せっかくこのような偉大な先輩方がいらっしゃるので、もっと多くのイギリスやヨーロッパに来ている中央大学の留学生が倫敦白門会のネットワークに参加できたらと思った次第です。





Monday, 26 August

Today, I visited the antique shop owned by Shimizu Kikue, a Chuo University alumna whom I recently had the pleasure of meeting. After graduating from Chuo University, Kikue-san moved to the UK to study English. She was captivated by Chinese art she saw at the British Museum, which inspired her to pursue a career in this field. At that time, with the internet still non-existent and limited information available, she diligently acquired her knowledge through museums and libraries. She started her antiques business during a brief return to Japan.

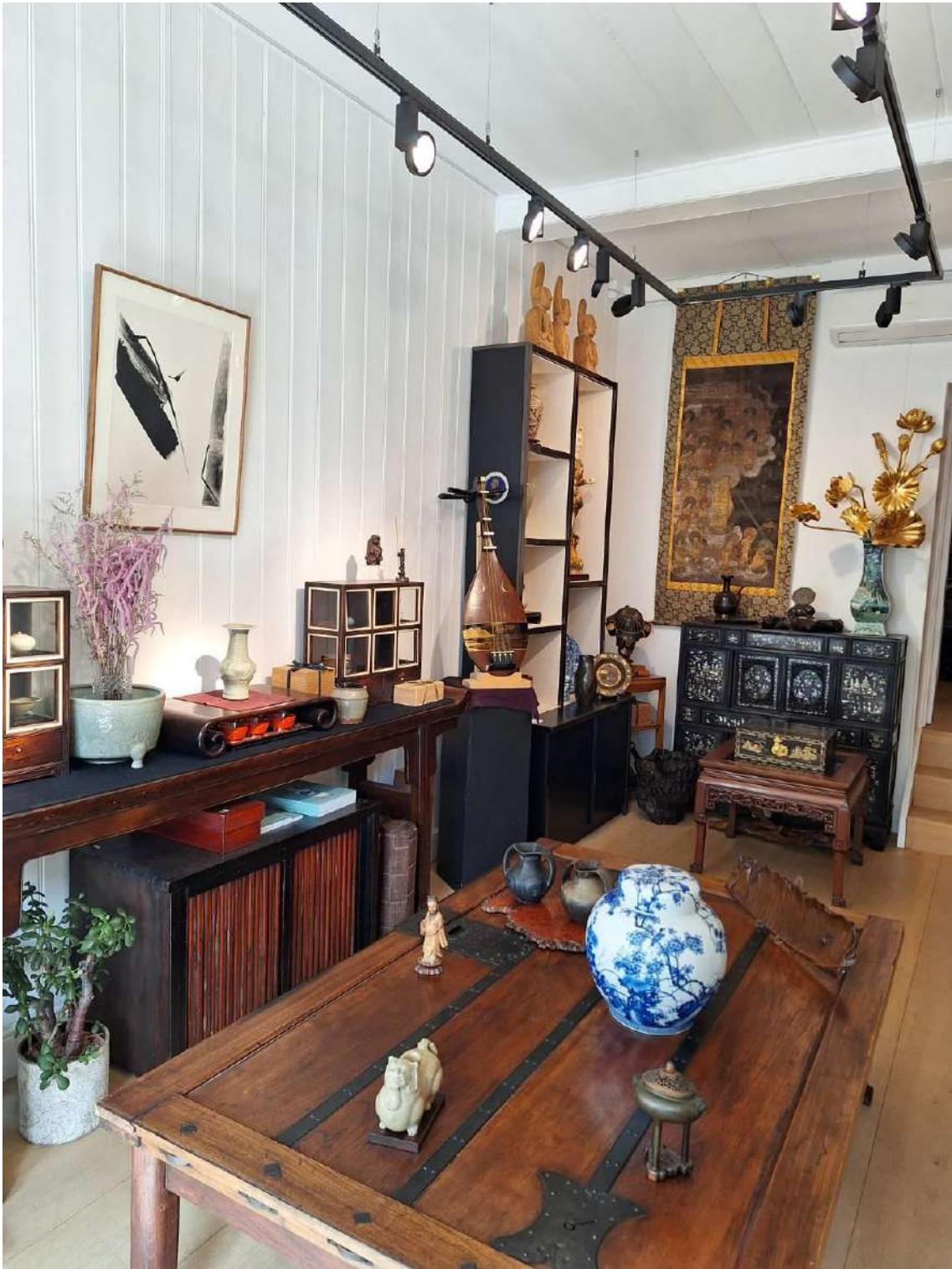
Kikue-san's collection primarily consists of East Asian pieces, ranging from several hundred to several thousand years old. She carefully explained the details of each piece and the story behind how she acquired them. It seems that venturing out into the world allows one to truly appreciate the richness of Japanese and East Asian cultures.

本日は、昨日の倫敦白門会カナルハイクでお会いした中央大学のOGである Shimizu Kikue さんが経営するアンティークショップを訪れました。Kikue さんは中央大学を卒業後、英語を勉強するためにイギリスに渡り、そこで大英博物館で見た中国のアートに心を惹かれ、この道に進まれました。当時、インターネットがなく情報が限られて

いる中で、Kikueさんは博物館や図書館で必死に知識を身に付け、その後、日本に一時帰国したタイミングで骨董品のビジネスをスタートされたそうです。Kikueさんのコレクションはどれも数百から数千年前の主に東アジアのもので、一つひとつ丁寧にコレクションの解説と入手までの経緯について説明をしていただきました。やはり世界に出て初めて、日本や東アジアの文化がどれほど優れているかに気づくことができるのかもしれませんが。







Tuesday, 27 August

Today, I left London for the first time and travelled to Cambridge in a car driven by Rie-san to attend the Cambridge Japan Forum 2024. This was the first time the event was held, and it aimed to strengthen networks and explore future possibilities in Japan-UK business through exchanges between academics and industry professionals. Through the presentations and panel discussions, I was able to learn about the activities of Japanese companies and organisations in the UK. However, I also learned that even in today's world of advanced internet technology, there are still challenges in communication, information sharing, and understanding decision-making authority between Japan and the UK. This experience made me realise the importance of visiting in person and building relationships through direct, face-to-face interaction. At the event, I met Indranil Nath, the Chair of the Japan Business Group at the Institute of Directors, where Rie-san is also a member. I was surprised to learn that he was a former colleague of Professor Jun Nakamura from our university's Global Management Faculty and had even given a guest lecture in his seminar class. This encounter reminded me of the strength and significance of connections, even those that are not visible.

本日は、ロンドンを離れ、理枝さんの運転する車でケンブリッジまで行き、

「Cambridge Japan Forum 2024」に参加しました。このイベントは今回初めて開催され、アカデミックと産業分野の交流を通じて、日英のビジネスにおける未来の展望やネットワークの強化を目的としています。プレゼンテーションやパネルディスカッションを通じて、イギリスにおける日本企業や組織の活躍を知ることができました。

一方で、インターネットが発達した現代においても、日英間のコミュニケーションや情報共有、意思決定権に関する理解の不足が課題であることを学び、改めて現地に赴いて人と直接交流することの重要性を実感しました。イベントでお会いした理枝さんと同じ所属の英国経営者協会 Japan Business Group の会長である Indranil Nath さんは、国際経営学部の中村潤教授の元同僚で、以前大学の授業でゲストスピーカーとして講演されたことがあると伺い、見えない縁の強さを改めて感じました。





Thursday, 29 August

This morning, Rie-san set up a Zoom meeting for me, and we reviewed my schedule for the upcoming week. For someone as extremely busy as Rie-san, schedules change frequently, so being flexible is essential. During the meeting, she pointed out the importance of using formal language that suits the occasion. I found her advice particularly interesting—emphasising that it is vital for those who aim to work globally to speak their native language beautifully. It made me realise that improving my Japanese is also necessary for more refined communication. Later, I attended a networking event at a pub near St. Paul's station. There, I met Mr Mori, a Japanese gentleman who was very engaging and spoke passionately about Japan's current issues. He highlighted that, despite Japan's declining population, few people feel the urgency of the situation and stressed the need for fundamental changes in the country's governance and politics—a viewpoint with which I strongly agreed.

本日は朝から理枝さんに Zoom ミーティングをセットしてもらい、今後の一週間のスケジュールを確認しました。理枝さんクラスの方だとスケジュールが頻繁に変わるので、柔軟な対応が重要です。ミーティングでは、TPO に合ったフォーマルな言葉遣い

の重要性についてご指摘いただきました。世界で活躍する人間だからこそ、美しい母国語を話すことが大切だというお話は非常に興味深く、より洗練されたコミュニケーションを目指すためには日本語の改善も必要だと感じました。その後、セントポール駅近くのパブで開催されたネットワーキングイベントに参加しました。このイベントでお会いした日本人の森さんは非常に興味深い方で、日本の現状について熱心に語ってくださいました。人口減少が進む日本では、この状況に危機感を持つ人が未だに少なく、国や政治を根本から変える必要があるというご意見に強く共感しました。

Friday, 30 August

Today, I attended several meetings at the Institute of Directors building in Piccadilly Circus. The first two were online business meetings, in which I participated as an observer. I was once again impressed by Rie-san's networking skills and the importance of connecting people. Afterwards, I had an in-person meeting with Ai Shimohama, who works in finance in London.

Ms Shimohama has a very unique background; after graduating from university, she worked as a photographer. According to her, photographers need to see the whole scene with their left eye while looking through the viewfinder with their right eye, requiring them to process two visual inputs simultaneously. This made me realise that in other fields as well, it is crucial to maintain a broad perspective, even when focusing on a specific task.

I also learned that, in the UK, students focus on only three subjects after secondary school. This highlighted the importance of developing one's strengths rather than simply pursuing one's passions in order to succeed abroad. Finally, I realised that while we are young, we are more forgiven for our mistakes, so it is important to make as many

mistakes as possible now, gain experience, and use those lessons for future growth.

本日は Piccadilly Circus にある英国経営者協会の建物で、いくつかのミーティングに参加しました。最初の二つはオンラインでのビジネスミーティングにオブザーバーとして参加し、理枝さんのネットワーキングの強さと、人と人を繋げることの重要性に改めて感銘を受けました。その後、対面でのミーティングでは、ロンドンで金融関連の仕事をしていらっしゃる下濱愛さんとお話しました。

下濱さんは非常にユニークな経歴の持ち主で、大学卒業後はカメラマンとして活動されてきました。下濱さんによると、カメラマンは左目で全体を見ながら右目でファインダーを覗くため、同時に二つの視覚的な情報を処理する必要があるそうです。この話を聞いて、他の現実の仕事でも、何か一つのことに集中して取り組む際に全体を俯瞰して観察することの重要性を感じました。

また、イギリスでは高校以降のカリキュラムが自分の得意な三科目に集中するというお話を聞き、海外で生き残るためには、自分の好きなことではなく得意なことを伸ばして仕事にしていくことの大切さを学びました。最後に、若いうちは失敗してある程度は許されるので、今のうちにたくさん失敗して経験を積み、それを将来の成長につなげられればと思いました。



Saturday, 31 August

As August comes to an end, today I went with Rie-san and her mentees to help at the British Malaysian Society's booth at the "MALAYSIA CARNIVAL 2024," held in the suburbs of London. While London is also a diverse city, Malaysia is a multi-ethnic nation composed mainly of Malay, Chinese, and Indian communities. This was clearly reflected in the booth's offerings, which featured a variety of foods representing this diverse background. It was consistently impressive.

Later on, we were invited by Mei Sim, the Chair of the British Malaysian Society, who is as close to Rie-san like a family, to attend the 150th anniversary event celebrating the birth of Srila Prabhupada, an Indian spiritual leader. During my time in Canada, I once lived in the basement of a house owned by an Indian owner, but as I am not particularly knowledgeable about Hindi or Indian religions, I found it quite challenging to fully understand what was unfolding in front of me. Nevertheless, I was captivated by the authentic Indian cuisine and dance performances. I feel that it is because of London's diversity that I was able to experience both Malaysian and Indian cultures while being in the UK.

8月もいよいよ最終日となりました。本日は、ロンドン郊外で開催された

「MALAYSIA CARNIVAL 2024」の The British Malaysian Society のブースのお手伝

いに、理枝さんとメンティーの方と一緒に行きました。ロンドンも多様性に富んだ街

ですが、マレーシアもまた多民族国家であり、主にマレー系、中国系、インド系の

人々で構成されています。そのため、ブースの出し物にも、こうした多様な背景を反

映した食べ物が多かったのが常に印象的でした。その後、理枝さんと家族のように親

しい関係にある The British Malaysian Society の会長、Mei Sim さんのご招待で、イン

ド人の宗教家シュリーラ・プラブパードの生誕 150 周年イベントに参加しました。私

は以前、カナダにいた際にインド人オーナーの住む地下室に住んでいたことがありま

すが、ヒンディー語やインドの宗教に関する知識が豊富というわけではないので、正

直何が目の前で起こっているかを理解するのが大変でした。それでも、本格的なイン

ド料理やダンスパフォーマンスには驚かされました。イギリスにいなながらも、マレー

シアとインドの文化に触れることができたのは、ロンドンの多様性があってこそだと

思います。





Sunday, 1 September

Today, I joined a film event for The British Malaysian Society, following yesterday's activities. The ticket price was originally £50, which was above my budget, but I was kindly invited to attend for free by the Chair, Mei Sim. The film was about the social position of women in China during the 1990s. As a man, I try to stay neutral on gender issues, but during the panel discussion after the film, I heard the opinion that, instead of only focusing on gender equality, it is important to create a society where women have real choices. This gave me a new perspective.

Mei Sim, who invited me to this event, was not only the organiser but also a very respected person who serves as a representative of the British Monarch. However, she is very humble and does all kinds of tasks herself, from preparing the food at the venue to hosting the event. I was deeply impressed by her attitude of treating everyone equally.

本日は昨日に引き続き、The British Malaysian Society 関連で、映画イベントに参加しました。本来であれば参加費が 50 ポンドで、予算的に参加は難しい予定でしたが、会長の Mei Sim さんのご厚意で、無料でご招待いただきました。映画の内容は、1990 年代の中国における女性の社会的地位について描かれたものでした。私は男性として、

ジェンダーに関することについては中立的な立場を心がけていますが、映画鑑賞後のパネルディスカッションで、「男女平等を目指すよりも、女性にも選択肢が与えられる社会を作ることが重要だ」という意見を聞き、新たな視点を得ることができました。

今回招待して下さった Mei Sim さんですが、このイベントのオーガナイザーであり、イギリス国王の代理を務める非常に偉大な方です。しかし、非常に謙虚で、会場のフードの準備などの仕事から司会まで何でも自ら行い、そして誰に対しても平等に接するその姿勢には深く感銘を受けました。





Monday, 2 September

Today, I was invited by Rie-san to attend a Rotary Club lunch. The Rotary Club is a global service organisation with a network of members worldwide, including branches in Japan. The event was held at a prestigious hotel, where we enjoyed a meal while learning more about the club's activities.

Afterwards, we moved to another hotel for a mentorship meeting. We discussed the importance of regularly engaging with global news from outlets like the BBC and CNN, broadening our perspectives beyond Japan as international citizens, and the importance of effective communication – reporting, informing, and consulting – in networking. I believe that the core of this mindset should be shared with other Japanese people, particularly with the second cohort of participants in this programme.

本日は理枝さんのご招待で、ロータリークラブのランチに参加させていただきました。ロータリークラブは、世界各地にネットワークを持つ奉仕団体で、会員制ですが日本にも支部があります。会場は格式の高いホテルで、会食を楽しみながら、組織の活動内容についてお話を伺いました。その後、別のホテルに移動し、メンターシップミーティングを行いました。そこで、BBC や CNN のような世界の情報に常に触れ、

国際人として日本の外の世界にアンテナを広げることの意義や、人とのネットワーキングにおける「報告・連絡・相談」の重要性について話し合いました。このようなマインドセットの核心部分は、他の日本人にもぜひ共有したいと考えており、特にこのプログラムの第二期生の方にも伝えていきたいと思っています。





Wednesday, 4 September

Today, I had a mentorship meeting at the City Livery Club. The main focus was to create a simple presentation introducing EXPO 2025 Osaka, Kansai, in preparation for the IoD webinar on 16th September and the Japan-UK Symposium on 24th October. While gathering information for the presentation, I was reminded that the international progress of the Kansai area is fast approaching next year, which I find very exciting.

In the latter half of the meeting, we reflected on the events I have attended so far. Until now, I had only participated in events from the perspective of an attendee. However, to find more opportunities for growth, I have learnt that it is important to take part from an organiser's perspective, offering assistance without overstepping, to build high-quality relationships. After the meeting, I attended an IoD networking event at the invitation of Rie-san. I immediately put into practice what I had learned during our reflection session by helping with the event setup, taking photos of the speakers, and assisting with the clean-up. I was glad to hear that the organisers were pleased with my efforts.

本日は、City Livery Club にてメンターシップミーティングを行いました。主な内容と

しては、9月16日のIoDのウェビナーと10月24日のJapan-UK Symposiumに向けて、EXPO 2025 大阪・関西万博を紹介する簡単なプレゼンテーションの作成を行いました。プレゼンテーションの準備にあたり、万博に関する情報を集めたのですが、関西エリアの国際的な発展が来年に迫っていることを改めて知り、大変楽しみになりました。また、ミーティングの後半には、これまで参加したイベントの振り返りを行いました。今までは、イベントに参加する際にただの参加者としての視点しか持っていないでしたが、より成長の機会を見つけるには、オーガナイザーの視点で参加し、無理のない範囲でお手伝いをすることで、質の高い人間関係を構築できることを学びました。

ミーティングの後、理枝さんの招待でIoDのネットワーキングイベントに参加しました。早速、振り返りで学んだことを参考にして、会場のセッティングやスピーカーの写真撮影、片付けなどを行い、オーガナイザーにご満足いただけたようで良かったです。





Thursday, 5 September

Today, I was invited by Nayano, one of Rie-san's mentees, to attend a Rotaract Club meeting. The Rotaract Club is the youth version of the Rotary Club that I attended recently, primarily consisting of students and young professionals in their 20s and 30s.

During the meeting, there were activity reports, including discussions on women's advancement in the IT industry and a project to promote access to sanitary products for women in Ghana. During the networking session that followed, I spoke with various attendees. An interesting conversation with a British man surprised me. He suggested that if I am looking for business opportunities or funding, Saudi Arabia, with its abundant oil resources, could be a good option. It was a perspective I had never considered before.

本日は理枝さんのメンティーの一人である Nayano さんの招待で、ロータラクトクラブのミーティングに参加しました。ロータラクトクラブは、先日参加したロータリークラブの若年層向けの団体で、主に 20 代から 30 代の学生や社会人で構成されています。ミーティングでは、これまでの活動報告として、IT 業界における女性の社会進出や、ガーナの女性に対して生理用品を普及させるためのプロジェクトなどについて

話を聞きました。その後のネットワーキングでは、様々な方と話す機会がありましたが、あるイギリス人男性から、「ビジネスの機会や資金調達を求めるなら、石油資源の豊富なサウジアラビアが良い」というアドバイスを受け、これまで全く考えたことのない視点に少し驚きました。





Saturday, 7 September

Today, after visiting the Victoria and Albert Museum, we held a mentorship meeting at the café inside the museum. During the meeting, we discussed the importance of timing in business communication and the need to take a step back to view one's actions objectively. After that, we were given a campus tour of Imperial College London by graduate student staying at Rie-san's home. Imperial College is ranked first in Europe and the UK for education, and second globally, just behind MIT. As a university specializing in science, I was struck by the different atmosphere compared to Chuo University.

After the campus visit, we took a train to a restaurant run by Hama-san, a senior alumnus of Chuo University. We heard Hama-san's story of how, after graduating from Chuo University, he traveled to Europe via the Siberian Railway and eventually started a Japanese restaurant in London. We also learned about his current involvement with "nekonote.com" and the Japanese NPO "The Village" (<https://thevillage.or.jp/>). Like others I have met so far, Hama-san is a remarkable person who remains humble, and I realised how important this mindset is in living a life. Finally, The Japanese food served at his restaurant was delicious, and I was deeply moved by the authentic taste of my home country.

本日は Victoria and Albert Museum の見学をした後、同施設内のカフェでメンターシップミーティングを行いました。ミーティングでは、ビジネスにおける連絡のタイミングや、自分の行動を俯瞰することの重要性について話し合いました。その後、理枝さんの家に滞在している方の案内で、インペリアル・カレッジ・ロンドンのキャンパスツアーに参加しました。インペリアル・カレッジは、ヨーロッパおよび英国で教育ランキング1位、世界ランキングでは MIT に次ぐ2位の教育機関です。理系に特化した大学で、中央大学との雰囲気の違いに驚きました。

キャンパス訪問後は電車で移動し、中央大学の先輩である浜さんが経営するレストランを訪問しました。そこで、浜さんの中央大学卒業後のシベリア鉄道でのヨーロッパ渡航の話や、ロンドンで日本食レストランを始めるまでのストーリー、また現在浜さんが関わる「nekonote.com」と日本のNPO団体「The Village」について伺いました (<https://thevillage.or.jp/>)。浜さんもこれまでお会いした方々と同様に偉大な方でありながら、非常に謙虚で、そのような精神が人として生きる道のマインドセットとして重要であると痛感しました。浜さんのレストランでいただいた日本食は非常に美味しく、本物の祖国の味に感動しました。







Monday, 9 September

Today was a day full of events. It began with a lunch at the Rotary Club, where the main highlight was a talk by the Lord Mayor of Westminster. I was surprised to learn that his wife is Japanese, and that she was one of the people who welcomed the Emperor and Empress of Japan during their recent visit to the UK. It was fascinating to discover such unexpected connections between the UK and Japan.

Afterwards, we moved to a hotel for a mentorship meeting. We started by discussing the story of Noriaki Imai, who travelled to Iraq in 2003 and was taken hostage by armed militants. In Japan, where the population is visibly declining, there is a need for society to be more understanding and accepting of young people's mistakes, rather than simply dismissing them as "personal responsibility." However, in a conservative society like Japan, this remains a challenge.

Finally, we attended a Toastmasters Club meeting. Toastmasters is an organisation focused on improving public speaking and presentation skills. I was amazed by the high quality of the impromptu speeches, which showed practice is really important .

本日はイベントが盛りだくさんの一日でした。まず、ロータリークラブの昼食会に参

加し、ウェストミンスター市長のお話を伺いました。驚いたことに、市長の奥様が日本人で、先日の天皇皇后両陛下の英国訪問時に歓迎役を務めた方の一人だということを知り、英国と日本の意外な繋がりに驚かされました。その後、ホテルでメンターシップミーティングを行い、2003年にイラクで武装勢力に人質にされた今井紀明さんの話を通して、若者の過ちを「自己責任」として片づけることなく、社会が理解し受け入れる重要性について議論しましたが、保守的な日本ではそれが難しいという現状も浮き彫りになりました。最後に、トーストマスタークラブの会合に参加しました。このクラブはスピーチやプレゼンテーションのスキル向上を目指す団体で、参加者の即興スピーチのクオリティの高さに感銘を受けました。やはり、日々の練習が重要であると改めて感じました。





Wednesday, 11 September

Today was also a day full of events. I first visited Japan House London, a facility established to showcase the many facets of Japanese culture. In addition to London, there are also branches in São Paulo and Los Angeles. At Japan House London, we had the opportunity to speak with Mary Ann, the Head of Partnerships, about the specific roles of the facility and the future prospects between Japan and the UK. Mary Ann highlighted the importance of stepping out into the world with curiosity(kokishin).

Following that, we held a mentorship meeting at the same venue, where we revisited the importance of transparency in networking and maintaining smooth human relations through regular reporting and consultation.

After a two-hour meeting, we attended a panel discussion on leadership organised by the British Malaysian Society. The discussion covered the importance of resilience in leadership during the VUCA era and understanding others based on a solid understanding of oneself. At the end, I asked a question about the best way to lead in a society with diverse backgrounds. The response emphasised that the key lies in listening to different opinions and improving communication skills and management.

本日もイベントが盛りだくさんの一日でした。まず最初に訪れたのは、Japan House London です。Japan House London は、日本文化の魅力を多角的に紹介するために作られた施設で、ロンドン以外にもサンパウロとロサンゼルスに拠点があります。ここでは、パートナーシップ部長のメリーアンさんにお時間をいただき、施設での具体的な役割や、日本と英国の未来の展望について話しました。メリーアンさんによると、好奇心を持って外の世界に出ることが大切だそうです。その後、同施設内でメンターシップミーティングを行い、ネットワーク構築における透明性や、何事も報告し相談することによって円滑な人間関係を築く重要性について再度ディスカッションしました。2時間ほどミーティングをした後、British Malaysian Society 主催のリーダーシップに関するパネルディスカッションに参加しました。ここでは、VUCA 時代のリーダーシップに求められるレジリエンスや、自己理解を基に相手を理解することの重要性が話されました。最後に、自分も質問をし、多様なバックグラウンドを持つ人が集まる社会での最適なリーダーシップの取り方について伺ったところ、「異なる意見に耳を傾けることと、コミュニケーションスキルおよびマネジメントを改善することが鍵である」との回答をいただきました。





Thursday, 12 September

Today, I attended an IoD event at Hewlett Packard Enterprise. Upon arriving at the venue, Rie-san introduced me to Miyuki Tokoi. Ms. Tokoi was a documentary director and producer for NHK for around 20 years and is currently based in Devon, in the southwest of England. She shares information on sustainable food culture, particularly Japanese cuisine. It's rather miraculous that she happened to be in London, as she usually isn't, but she's here before her trip to Vienna tomorrow.

The event featured a panel discussion on women's advancement and leadership, touching on topics similar to those discussed yesterday. There was a particular emphasis on EQ (emotional intelligence) and the importance of self-awareness. During the subsequent networking session, I had the opportunity to speak with Ms. Morioka, who has been working in the UK for ten years. Hearing her firsthand insights into life and job hunting in the UK was an invaluable experience.

本日は、IoD のイベントに参加するため、Hewlett Packard Enterprise を訪れました。
イベント会場に到着後、理枝さんに常井美幸さんを紹介していただきました。常井さんはNHKのドキュメンタリー映像ディレクター／プロデューサーを20年ほど務めら

れた後、現在はイギリス南西部のデボンに在住しています。持続可能な食文化、特に日本食に関する情報を発信しています。普段はロンドンにいらっしゃらないのですが、明日からのウィーン旅行のため偶然こちらに来ていたというのは、まさに奇跡的だと思いました。

今回のイベントは、女性の社会進出やリーダーシップに関するパネルディスカッションで、昨日の内容と共通する話題もありました。特に、EQ（心の知能指数）や自己理解の重要性についての議論がなされました。その後のネットワーキングでは、イギリスで10年間仕事をされている森岡さんのお話を聞くことができました。イギリスでの生活のコツや就職事情について、生の声を聞いたのは非常に貴重な機会でした。



Friday, 13 September

Today marked the final day of my internship. In the morning, I attended the Global Kansai team meeting as an observer, which was held online from Rie-san's home. I felt that building networks with other countries and bringing business to Japan from abroad is an incredibly rewarding job that makes a significant contribution to the country, especially as Japan faces population decline and economic stagnation. After the meeting, we drove to a Japanese restaurant called Tonkotsu, where Rie-san kindly treated me to ramen and gyoza. Having worked at a ramen restaurant in Vancouver, it was interesting to compare ramen culture in the UK with that in Canada. Lastly, we went for a drive to the outskirts of London to collect some sake that Rie-san had received as a return gift for donations made after the Noto Peninsula earthquake. During the drive, we had our final mentorship meeting, reflecting on the past four weeks and discussing future plans. Moving forward, I intend to stick to my principles, stay open to global information, and continue learning every day.

とうとうインターンの最終日になりました。本日は、朝から理枝さんのご自宅で、グローバル関西チームのミーティングが行われました。私はオブザーバーとして参加し

ましたが、人口が減少し、衰退していく日本において、海外とのネットワークを構築し、他国から日本にビジネスを誘致するという仕事は、日本にとって大きな貢献であり、非常にやりがいのある仕事だと感じました。その後、車で少し移動し、

「Tonkotsu」というジャパンレストランでラーメンと餃子をご馳走になりました。私は以前、バンクーバーのラーメンレストランで働いていたため、イギリスとカナダのラーメン文化を比較する良い機会となりました。最後に、理枝さんが能登半島の地震の際に寄付した返礼品のお酒を受け取るために、ロンドン郊外までドライブに行きました。車内では最後のメンターシップミーティングが行われ、この4週間を振り返りつつ、今後の活動について話しました。自分のポリシーは今後も保ちつつ、常に世界の情報にアンテナを張り、日々学び続けていきたいと思っています。



