

## 中央大学大学院 2024 年度学術シンポジウム

### 「考古・歴史資料が語る古代ユーラシアの食と住」開催報告

#### 講演 1 史前文化变迁中的中国先民食谱：以豫西南地区为例

周立刚 Zhou Ligang（河南省文物考古研究院）

南北中国の米作地帯と麦作地帯の境界にあたる豫西南地域（南陽盆地）を中心に、新石器時代の文化変遷、植生の変化を自然化学分析（安定同位体分析、残存脂質分析）から検討した。その結果によると、下寨～仰韶期の南陽盆地ではアワ・キビ作が主であったが、石家河期には水稻作が卓越し、龍山～二里頭期にアワ・キビ作へ回帰していたことが読み取れる。石家河期に作物の一時的変化がみられた要因としては、長江流域からの人の移動によって新しい物質文化がもたらされたことが考えられる。

#### **Human Diet During the Cultural Transition in Prehistoric China :A Case Study in Southwestern Henan**

Due to geographical influences, China has developed two distinct agricultural systems since the Neolithic period: the cultivation of rice in the south and millet in the north, leading to different human dietary characteristics in the two regions. Analysis of prehistoric archaeological remains in southwestern Henan indicates the alternating influence of cultures from the Yellow River basin and the Yangtze River basin in this region. The results of plant remains flotation and stable carbon and nitrogen isotope analysis of human bones confirm the different positions of millet and rice in human diet. The late Yangshao period people mainly consumed millet as a staple food; during the dominance of the Shijiahe culture, the influence of rice increased, resulting in a coexistence of rice and millet; in the late Longshan and Erlitou period, millet regained its dominant position in human diet. The changes in the human dietary characteristics reflect similar trajectories of culture transition, which might be related to human migration in prehistoric times.

#### コメント 1 漢魏交替期湖南地域の食と住

阿部幸信（中央大学）

1996 年に湖南省長沙市で発見された三国呉の行政文書（長沙走馬楼呉簡）をもとに、3 世紀前半の長沙一帯における農村社会の様相と食糧生産・食生活の一端を復元することを試

みた。当時この地域では微傾斜地における天水を利用した焼畑稲作が主であったが、華北からの人口流入に伴って、急傾斜地や低湿地でも開発が進んでいた。蛋白源としてはシカ類やため池に棲む淡水魚が利用され、またハスやヒシも食用に供されていた。華北からの人口流入はあっても主作物の変化はみられず、むしろ移住者が在地の農法や生活様式を受容する傾向にあったようである。

## コメント 2 魏晉南北朝時代の食と文化

胡鴻（コ コウ）（北京大学歴史学系教授）

魏晉南北朝期には草原地帯から華北へ、華北から江南へ、多くの人々が移住した。それに伴って、江南でも麦作が行われるようになったが、麦を粉にする石磨（挽き臼）が普及せず、粒食つまり「麦飯」（米を混ぜない麦のみの飯）での摂取が主であったために、粒食での食味が米に劣る麦は好まれず、水稻作を補う位置づけにとどまった。また北魏期の華北では遊牧民の好む馬乳酒の需要が増大し、多くの牝馬が飼育されたが、膨大な穀物を消費することから、救荒対策として牝馬の飼育が禁止されることもあった。これらの事例から、人間が移動したあとも本来の生活習慣を維持することの困難さを窺い知れる。

The Wei, Jin and Southern and Northern Dynasties was an era of large-scale crowd migrations. While various immigrants of different identities brought food production technologies and eating habits to an unacquainted land, they had to adapt to the environment of new habitat and learn a new food culture. In this situation, the geographical pattern of food production has changed, the ecological environment has changed accordingly, and different dietary cultural traditions have created new dietary traditions in the collision. Mobility and diversity also constitute the outstanding characteristics of food culture in the Middle Ages. This speech intends to briefly show the changes in food culture with several typical examples between Southern and Northern Dynasties: wheat rice in Jiangnan, horse milk wine in Henan, and tea-drinking in Luoyang city.