



インデックス

P2：ボランティアセンター紹介

P6：ボランティアセンター公認学生団体紹介

中央大学ボランティアセンター &公認学生団体パンフレット2024

社会貢献の場

学びの場

中央大学
ボランティア
センター

価値創造の場

成長の場

ボランティアで、世界を変える。自分を変える。



ボランティアセンターを活用してできること

相談する

中央大学ボランティアセンターは多摩キャンパスと茗荷谷キャンパスにあり、平日毎日開室しています。コーディネーターに、募集情報や活動についてくわしく相談したり、紹介してもらうことができます。相談・紹介のためのイベントも実施しています。※開室時間、場所等の詳細は裏表紙をご覧ください。

ボランティアセンター主催 ※実績例

- ボランティア相談 WEEK
- 長期休暇前のボランティア紹介のボラカフェ



コーディネーターに相談



多摩ボランティアセンター



茗荷谷ボランティアセンター

知る

講座・ワークショップ・イベント等に参加する

ボランティアが初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やワークショップを実施しています。

情報を得る

- manaba：ボランティアセンター主催プログラムおよび学外団体が募集する活動を紹介しています。
- メールマガジン：コーディネーターよりおすすめボランティア募集情報を不定期（月に数回）に配信しています。
- ボランティアセンター内の閲覧用ファイル：学外団体のボランティア募集情報を探ることができます。
- 構内掲示板・サイネージ：ボランティアセンター主催プログラムの募集情報が掲載されています。

ボランティアセンター主催 ※実績例

- 連続ボランティア講座：社会課題やボランティアキャリアを考えるための連続講座
- 傾聴 & コミュニケーション講座：学生相談室カウンセラーによる講座
- ボラカフェ：ボランティアについて気軽に聞いて話せる場
- 学生の対話の場：アート作品を題材とした対話等テーマを決めた対話
- 写真洗浄ワークショップ：災害により水や泥で汚れた写真を洗浄するボランティアの目的や意義を学び、体験する
- ファシリテーション講座：オンライン・オフラインの場で役に立つファシリテーションスキルを学ぶ講座
- ボランティアセンター主催プログラム参加者向けの事前・事後勉強会：心構えや社会課題を学び、振り返り、学びを深める



傾聴 & コミュニケーション講座



事前勉強会



写真洗浄ワークショップ

創り出す

既存の活動に参加するだけでなく、新しい社会活動を創っていくこともできます。ボランティアセンターに入室してコーディネーターに相談したり、「創る」ためのプログラムに参加することもできます。ブレインストーミングの仕方やステークホルダーの紹介、組織の作り方の相談にも乗っています。

ボランティアセンター主催 ※実績例

- 夏休みの子ども支援 in 文京
- 茗荷谷みんなの運動会
- Xfood(食に関する情報共有の会)



こどもボランティア in 文京

経験する

ボランティアセンターが主催または連携する活動や、ボランティアセンター公認学生団体の活動に参加することができます。

ボランティアセンターが主催・紹介する活動 ※実績例

学内を中心とした活動

空きコマボランティア：空きコマを活用して行う様々なボランティア
ハロウィンクイズラリーイベント
能登半島地震 構内募金活動

多摩キャンパス周辺地域での活動

クリーン大作戦：近隣地域でのゴミ拾い
せせらぎ農園：農作業手伝い
フュージョン長池：里山保全活動
ほっこり食堂：子ども食堂手伝い
愛宕かえで館・コミュニティプレイスあたご：地域のコミュニティ作り
大栗川キャンドルリバー：地域イベント運営手伝い

茗荷谷キャンパス周辺地域での活動

子ども実験教室：小学生を対象とした実験教室
中大学生と一緒に勉強し一緒に遊ぼう：夏休みの小学生対象 勉強と居場所企画
茗荷谷町会：ハロウィンイベント
文京区立小石川図書館で読み聞かせ
文京区立中学校で学習支援
地域の方々とお茶会

宿泊型ボランティア活動

2023年7月豪雨秋田県五城目町災害復旧ボランティア：民泊施設の家づくりの手伝い
令和元年台風19号宮城県伊具郡丸森町での災害ボランティア：竹林整備、道路側溝の土砂払い
東日本大震災 福島県双葉郡大熊町でのボランティア：スタディーツアー、環境整備
令和6年能登半島地震 石川県羽咋郡志賀町でのボランティア：被災した家の片付け

ボランティアセンター公認学生団体の活動

- チーム防災（多摩キャンパス・他東京都内周辺）：防災啓発活動
- りこボラ！（後樂園キャンパス・周辺）：植栽手入れ、スマホ教室、小学生と遊ぶ
- 面瀬学習支援（宮城県気仙沼市面瀬）：子ども達への学習支援、遊び場支援



秋田県五城目町での災害ボランティア



宮城県丸森町での災害ボランティア



福島県大熊町でのボランティア



能登半島地震支援 構内募金活動



クリーン大作戦



ハロウィンクイズラリーイベント

ボランティアに参加しよう！

☑ 参加方法 1

ボランティアセンター主催プログラムに参加する

主催プログラムに参加することで、様々な地域で実際にボランティア活動を行うことができます。また、活動にあたっての社会課題やスキルを学ぶ講座に参加し、その後の活動に役立てることもできます。

HP、メールマガジン、manaba、C-plus、SNS、掲示板（多摩のみ）にて参加者募集のお知らせをしています。ぜひチェックしてください！



☑ 参加方法 2

中央大学の公認団体に加入する

中央大学公認の学生団体に加入すると活動に継続的に取り組むことができます。

加入したい場合は団体の連絡先に連絡してください。

● ボランティアセンター公認学生団体

被災地や、多摩・後樂園・茗荷谷キャンパス周辺地域で活動しています。

詳細は p6 ~ p7 公認学生団体紹介へ

● 学友会公認団体

中央大学にはボランティアを目的とする学友会の公認団体が3つ（ひつじぐも、青い鳥、ほのぼの）あります。

興味がある方は調べてみてください。

詳細は右 QR コードより、中央大学ホームページ・文化活動・部会一覧へ



学友会公認団体

☑ 参加方法 3

外部団体へ自分で申し込む

ボランティアセンターには、外部の団体（NPO、自治体、学校など）のボランティア募集情報もあつまっています。来室して、気軽にコーディネーターに相談してください。

また、メールマガジン・掲示板（多摩のみ）でも紹介していますので、ぜひメールマガジンにご登録ください。

※メールマガジン登録方法は裏表紙をご覧ください。



⚠ 注意

必ずボランティア保険に加入しよう！

ボランティア活動の際には、自分がケガをしたり相手にケガをさせてしまう可能性があります。

また、家屋や道具を破損する場合があります。

そうした事態に備えるために、必ず事前にボランティア保険に加入しましょう。

お近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。

どこに行けばよいかわからないときはボランティアセンターにお問い合わせください。



学生スタッフ紹介

ボランティアセンターでは、2021年度より学生スタッフ制度を開始しました。センターの教職員と一緒に、ボランティア活動を推進し企画運営していく新たな仲間を募集します。2023年度は第1・2・3期生の19名で活動しました。2024年度も第4期生を迎える予定です。

理念

学生スタッフは、本学の学生がボランティアに興味を持ち、一步を踏み出すためのきっかけを創り出す存在です。学生が様々な社会課題に目を向け、何ができるかを考え行動にうつすことで、その解決を目指します。ボランティアを通して、自らも楽しみ成長しながら社会と学生のつながりを築き上げていきます。

代表よりひとこと

学生スタッフは主にボランティアセンターが主催するイベントの運営や企画を担当しています。この団体は、特定のひとつのことではなく、様々なボランティア活動を体験したいという方に最適です。もし興味があれば、ぜひボランティアセンターに足を運んでみてください。



学生スタッフ公式キャラクター
んぼらっち〜

活動内容

①ボランティアセンター主催プログラムの企画・運営

学生主体でボランティアの企画・広報、イベントの調整などを行います。例えば、連続ボランティア講座の司会、夏ボラの企画があります。

②地域ボランティア活動の推進

キャンパス周辺において、地域の方々と連携をしながら、企画から当日の準備・運営を行っていきます。

③ボランティア活動を推進する活動全般

①、②の活動を盛り上げるための取り組みです。具体的には、SNSでの広報や白門祭での出展があります。今後は新たな分野別のプロジェクトチームを通じて、中大生との架け橋となるよう、活動していきます。

学スタ五か条

其の一、学生主体

それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし

其の二、社会課題に触れる

社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし

其の三、楽しむ

人との繋がりを大切にし、活動を楽しむべし

其の四、振り返り、言語化

経験を言語化し、次に生かすべし

其の五、魅力発信

人とつながり、新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし



中央大学 (C)
ボランティア (V)
センター (C)
の頭文字と同じです◎



第4期・学生スタッフ募集

※募集要項・詳細はHP、manaba、C-plus、SNSにてご案内します。

2024年度は多摩キャンパスの学部生を対象に第4期生を募集する予定です。

公認学生団体の紹介

面瀬学習支援

学校とも家族とも違う、
子どもたちのための第3の居場所をひらく

理念

面瀬学習支援は、震災復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉がきっかけで発足し、先生や親や友達のような立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、子どもの本音を拾う居場所となることを目指しています。発足から10年以上経過し、改めて現地の方に聞き取り調査を行った結果、地区の様々な課題や子ども達への支援の重要性を知ったことで活動の必要性を再確認し、今後は「子ども」を軸に捉えた活動へと発展させ、理念の根幹にある居場所をつくるために活動していきます。

活動内容

私たちは宮城県気仙沼市面瀬地区の小学生を対象に、宿題指導・レク企画・自由遊びを中心とした居場所支援活動を行っています。普段の活動では、多摩と茗荷谷の各キャンパスで週1回ずつミーティングを開いています。コロナの拡大も治まりつつある現在では、現地での活動も段々と自粛前の活気を取り戻しています。2023年度の活動では、宿題指導やシャッターペイント、福笑い・コマ作りなどの企画を通して子どもたちと交流しました。特に冬活動でおこなった焼き芋企画では、地域の方々の協力もあり、多くの子どもたちの笑顔を引き出すことができました。

≡ 代表よりひとこと ≡

子どもが好きな方地域との交流を深めたい方大歓迎！
一緒に面瀬の子どもたちと触れ合いましょう！

チーム防災

「学生 × 地域 × 防災」で自助共助の力を高める

理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標を達成するため、チーム防災では「防災活動を通じて学び合い・活かし合い・自助共助の力を高め合う」という理念のもと活動しています。東日本大震災の被災地ボランティアに参加していた先輩方が東京での防災活動の必要性を感じ、チーム防災が発足しました。その意思を受け継ぎ、地域の皆様との交流を通して、日々「防災」について学びを深めています。

活動内容

主に日野市のイベントに参加し、災害に関する授業やオリジナルゲームを行っています。法学部の移転に伴い、今後は茗荷谷でも地域の方々との交流を深めていく予定です。地域の方々に楽しみながら防災について学んでもらい、自助共助の力を高めるためにチームで切磋琢磨していきます。

≡ 代表よりひとこと ≡

防災に詳しくない人でも大歓迎です！
学年問わず楽しく活動しています！

リコボラ！

理系でもボランティアを日常に！

理念

私たちが掲げる活動理念は「理系でもボランティアを日常に！」です。これは、リコボラ！が設立された9年前、後楽園キャンパスにボランティア団体がなかった頃に、理系（理工学部）でもボランティアを日常的にできる環境を作りたいという想いが込められたものです。さらにその根底には、私たち一人ひとりがボランティアの話をするのが特別でなくなり、日常的にボランティアの話が出てくるような、そんな環境を作りたいという想いも込められています。私たちはこの理念を掲げて日々活動に励んでいます。

活動内容

- ①ボランティア活動…ごみ拾い、高齢者向けスマホ教室、子供向けの理科実験、学習支援、街路樹の手入れ、震災地域へのお手伝い etc
- ②イベント企画…様々な分野のボランティアを1から企画、他大学とのコラボ企画、学祭にも参加します！
- ③ボランティア紹介…いろいろな分野、初心者～経験者まで様々な方のニーズに合わせたボランティア情報を発信しています！
- ④ボランティアセンターの学生スタッフとしての役割…他キャンパスのボランティアセンターと後楽園キャンパスの学生の架け橋になるよう努めています！

≡ 代表よりひとこと ≡

ボランティアに少しでも興味があれば是非来てください！
初心者から経験者まで幅広く大歓迎◎

団体構成 (2024.4.1 現在)

メンバー : 30人 (4年生 10人 / 3年生 12人 / 2年生 8人)
 活動時期 : 年3回 (春・夏・冬) 長期休暇中に4日間程度滞在
 活動場所 : 宮城県気仙沼市面瀬地区
 加入対象 : 全キャンパスの学部生
 ミーティング : 【頻度】週1回
 【場所】多摩キャンパス、茗荷谷キャンパス

連絡先

E-Mail : omose.chuo.v@gmail.com
 Instagram : chuo_omose
 Twitter : @Chuo_omose



学習支援



夏活動でのシャッターペイント



冬活動での焼き芋企画

団体構成 (2024.4.1 現在)

メンバー : 20人 (4年生 9人 / 3年生 5人 / 2年生 6人)
 活動時期 : 通年
 活動場所 : 主に日野市 (今後は茗荷谷にも広げていく予定)
 加入対象 : 全キャンパスの学部生
 ミーティング : 【頻度】週1~2回
 【場所】多摩キャンパス・茗荷谷キャンパス・オンライン

連絡先

E-Mail : teambosai.chuo@gmail.com
 Twitter : @teambosai



商業施設にて防災啓発活動



高校生への防災授業



地域の防災訓練にて防災ゲーム体験

団体構成 (2024.4.1 現在)

メンバー : 56人 (3年生 24人 / 2年生 32人)
 活動時期 : 通年
 活動場所 : 中央大学後楽園キャンパス及びその周辺 (文京区)
 加入対象 : 全キャンパスの学部生
 ミーティング : 【頻度】全体 : 年1回 / 運営メンバー : 週1回
 【場所】後楽園キャンパス・オンライン

連絡先

E-Mail : chuo.riko.volunteers@gmail.com
 Web ページ : <https://sites.google.com/view/rikobora/>
 Twitter : @C_RikoVolunteer
 Facebook : chuo.rikobora



夏合宿 集合写真



スマホ教室



後楽園キャンパス防災シミュレーション

学外の皆さまへ（ボランティア募集・情報提供）

ボランティアセンターでは、NPO や市民団体、自治体などからのボランティア募集や情報の提供を受け付けております。
学生への呼びかけを希望される場合には、事前に「団体登録」のお手続きをお願いいたします。
登録方法は右 QR コードよりご覧ください。



団体登録

学生の皆さまへ（学内外のボランティア情報提供）

① manabaをチェックしよう！

学内外のボランティア情報を掲載しています。



manaba

② メールマガジンに登録しよう！

学内外のボランティア情報をお届けします。

ボランティアセンターのHPまたは右QRコードから登録できます。

登録アドレスは大学からのメール(~@g.chuo-u.ac.jp)が届くように設定してください。



メールマガジン

③ ボランティアセンターのSNS・HPをチェックしよう！

ボランティアセンター主催プログラムの参加者募集情報をいち早くお届けします。



X
@ChuoVolunteer



Instagram
CHUO_VOLUNTEER



中央大学
ボランティアセンター

中央大学ボランティアセンター

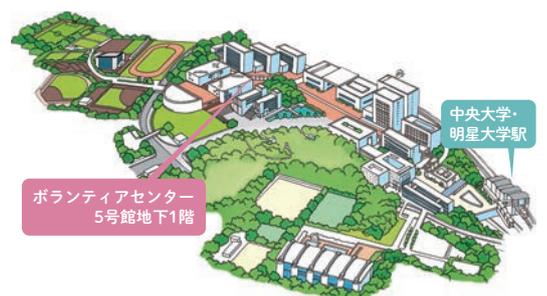
多摩キャンパス

場所：5号館地下1階

開室時間：平日 10:00 ~ 17:00（土日祝は閉室）

TEL：042-674-3487 FAX：042-674-3469

住所：〒192-0393 東京都八王子市東中野 742-1



茗荷谷キャンパス

場所：1階茗荷谷学生者ハブ内（MSH）

開室時間：平日 9:00 ~ 17:00（土日祝は閉室）

開室カレンダー：https://www.instagram.com/chuo_volunteer/

TEL：03-5978-4203

住所：〒112-8631 東京都文京区大塚一丁目 4-1



キャンパス共通連絡先

E-mail：chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp

URL：https://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/

Twitter：@ChuoVolunteer Instagram：@chuo_volunteer