GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

Lunch	4月22日（月）	4月23日（火）	4月24日（水）	4月25日（木）	4月26日（金）	4月27日（土）
MAIN DISH 週替	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 3.6ｇ
MAIN DISH 週替	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ	中央大 唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1ｇ 脂質 33.5ｇ 塩分 3.3ｇ
MAIN DISH 日替	まぐろはらもの竜田揚 ¥600 684 kcal 蛋白 35.4ｇ 脂質 9.7ｇ 塩分 3.2ｇ	豚肉とピーマン炒め ＜青椒肉絲＞ ¥550 635 kcal 蛋白 26.3ｇ 脂質 15.9ｇ 塩分 2.7ｇ	厚揚げの五目うま煮 ¥480 659 kcal 蛋白 23.7ｇ 脂質 16.0ｇ 塩分 3.1ｇ	蒸し鶏の ネギ塩ソース ¥550 779 kcal 蛋白 33.2ｇ 脂質 25.8ｇ 塩分 5.0ｇ	鯖のみりん漬焼 ¥550 684 kcal 蛋白 28.1ｇ 脂質 17.9ｇ 塩分 2.5ｇ	豚しゃぶの薬味 タップリおろしがけ ¥550 877 kcal 蛋白 25.5ｇ 脂質 37.7ｇ 塩分 5.6ｇ
グリル	手作りビーフ メンチカツ丼 ¥650 924 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 33.8ｇ 塩分 4.1ｇ	手作りビーフ メンチカツ丼 ¥650 924 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 33.8ｇ 塩分 4.1ｇ	手作りビーフ メンチカツ丼 ¥650 924 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 33.8ｇ 塩分 4.1ｇ	手作りビーフ メンチカツ丼 ¥650 924 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 33.8ｇ 塩分 4.1ｇ	手作りビーフ メンチカツ丼 ¥650 924 kcal 蛋白 26.5ｇ 脂質 33.8ｇ 塩分 4.1ｇ	
アラカルト 週替	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9ｇ 脂質 30.1ｇ 塩分 2.5ｇ
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3ｇ 脂質 19.3ｇ 塩分 3.9ｇ
カレー 週替	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ	新じゃが ゴロゴロカレー ¥500 798 kcal 蛋白 15.1ｇ 脂質 26.1ｇ 塩分 3.4ｇ
パスタ 週替	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ	カリカリベーコンとコーンの ペペロンチーノ ¥500 915 kcal 蛋白 20.7ｇ 脂質 49.9ｇ 塩分 3.5ｇ
ラーメン末広家	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4ｇ 脂質 22.7ｇ 塩分 5.5ｇ	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4ｇ 脂質 22.7ｇ 塩分 5.5ｇ	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4ｇ 脂質 22.7ｇ 塩分 5.5ｇ	本格家系 醤油らーめん ¥600 658 kcal 蛋白 30.0ｇ 脂質 14.7ｇ 塩分 9.2ｇ	本格家系 醤油らーめん ¥600 658 kcal 蛋白 30.0ｇ 脂質 14.7ｇ 塩分 9.2ｇ	本格家系 醤油らーめん ¥600 658 kcal 蛋白 30.0ｇ 脂質 14.7ｇ 塩分 9.2ｇ
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ	天然だし汁 かけそば ¥270 297 kcal 蛋白 11.3ｇ 脂質 2.0ｇ 塩分 3.8ｇ
和麺すえひろ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ	鶏南蛮そば ¥500 452 kcal 蛋白 22.2ｇ 脂質 10.7ｇ 塩分 5.2ｇ