GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

Lunch	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
MAIN DISH 週替	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g	中央大 唐揚げ ＜おろしポン酢＞ ¥550 738 kcal 蛋白 37.3 g 脂質 15.9 g 塩分 3.6 g
MAIN DISH 日替	特撰 メンチカツ ¥550 829 kcal 蛋白 19.0 g 脂質 30.2 g 塩分 3.2 g	鯖の味噌煮 ¥630 798 kcal 蛋白 33.2 g 脂質 21.8 g 塩分 2.9 g	タイ風野菜炒め ¥500 616 kcal 蛋白 20.5 g 脂質 14.3 g 塩分 3.9 g	鶏ももの味噌漬焼き ¥580 808 kcal 蛋白 40.7 g 脂質 29.1 g 塩分 4.1 g	豚ロースの 韓国味噌漬焼 ¥550 773 kcal 蛋白 26.8 g 脂質 29.4 g 塩分 2.7 g	
グリル	ロコモコ （スープ付） ¥650 863 kcal 蛋白 33.4 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	ロコモコ （スープ付） ¥650 863 kcal 蛋白 33.4 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	ロコモコ （スープ付） ¥650 863 kcal 蛋白 33.4 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	ロコモコ （スープ付） ¥650 863 kcal 蛋白 33.4 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	ロコモコ （スープ付） ¥650 863 kcal 蛋白 33.4 g 脂質 29.0 g 塩分 3.0 g	
アラカルト 週替	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g	タコライス （スープ付） ¥550 669 kcal 蛋白 25.0 g 脂質 20.4 g 塩分 2.1 g
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g
カレー 週替	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g	＜新入生歓迎＞ 牛黒カレー ¥650 748 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 22.0 g 塩分 3.1 g
パスタ 週替	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g	明太クリーム スパゲティ ¥500 553 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 9.6 g 塩分 3.9 g
ラーメン末広家	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g	本格家系 醤油らーめん ¥550 658 kcal 蛋白 30.0 g 脂質 14.7 g 塩分 9.2 g
和麺すえひろ 定番	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g	天然だし汁 かけうどん ¥270 296 kcal 蛋白 8.2 g 脂質 1.0 g 塩分 4.6 g
和麺すえひろ	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g	ジャージャーうどん ¥500 492 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.5 g 塩分 4.4 g