

## **大学生の基礎 A**

大学生の基礎 A は、文学部の初年次教育として、全員が必修の科目です。対面とオンラインの回があり、それぞれのテーマに即して、コーディネーターとゲスト講師による講義が行われます。内容は、大きく3つに分かれます。

- ①大学生の生活シリーズ（1）～（4）では、大学生としての生活を送るために必要な知識を身につけます。
- ②キャリア・シリーズ（1）～（5）では、職業選択や自分の将来の生き方を考えます。
- ③課題日については、大学内外における学びのリソースを使いこなすことを目的に、各自の興味関心にしたがって調査の計画を立て、実行できる力を身につけます。

### **【2022 年度授業内容】**

第1回：オリエンテーション

第2回：レポートの書き方入門

第3回：大学生の生活シリーズ（1）大学生と性

第4回：大学生の生活シリーズ（2）大学生と読書

第5回：大学生の生活シリーズ（3）大学生と人権

第6回：大学生の生活シリーズ（4）大学生とワーク・ルール

第7回：課題日（1）：中央大学多摩キャンパス文化資源マップの利用と評価

第8回：キャリア・シリーズ（1）「世界から中心をなくす」方法

第9回：キャリア・シリーズ（2）好奇心と行動力の大切さ

第10回：キャリア・シリーズ（3）武術太極拳とキャリア

第11回：キャリア・シリーズ（4）"売れる"企画の作り方

第12回：キャリア・シリーズ（5）学校はどこへ行くのか

第13回：課題日（2）：キャンパスメンバーズ館等について施設見学報告書の作成と提出

第14回：総括

