№１

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 好きなこと（なにを） | 好きな理由（なぜ・どこが） | 嫌いなこと（なにを） | 嫌いな理由（なぜ・どこが） |
| 高校時代（過去の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| 大学時代（現在の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| **３** |  |  |  |  |

№２

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 取り組んだこと（なにを） | 理由（どうして） | 具体的な内容（どのように） | 結果・得たもの（どうなった） |
| 高校時代（過去の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| 大学時代（現在の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| **３** |  |  |  |  |

№３

|  |  |
| --- | --- |
|  | 未来の自分について |
| 近い将来やりたいこと |  |
| 伸ばしたい所（複数可） |  |
| 直したい所（複数可） |  |
| なりたい自分像 |  |
|  | 現在の自分について |
| 自覚のある長所（複数可） |  |
| 自覚のある短所（複数可） |  |
| 座右の銘（生活信条） |  |
| 自分のイメージカラー | 色：理由： |
| 自分を動物に例えると | 動物名：理由： |
| 自己ＰＲ |  |