№１

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | | 好きなこと  （なにを） | 好きな理由  （なぜ・どこが） | 嫌いなこと  （なにを） | 嫌いな理由  （なぜ・どこが） |
| 高校時代（過去の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| 大学時代（現在の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| **３** |  |  |  |  |

№２

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | | 取り組んだこと  （なにを） | 理由  （どうして） | 具体的な内容  （どのように） | 結果・得たもの  （どうなった） |
| 高校時代（過去の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| 大学時代（現在の自分） | **１** |  |  |  |  |
| **２** |  |  |  |  |
| **３** |  |  |  |  |

№３

|  |  |
| --- | --- |
|  | 未来の自分について |
| 近い将来  やりたいこと |  |
| 伸ばしたい所  （複数可） |  |
| 直したい所  （複数可） |  |
| なりたい自分像 |  |
|  | 現在の自分について |
| 自覚のある長所  （複数可） |  |
| 自覚のある短所  （複数可） |  |
| 座右の銘  （生活信条） |  |
| 自分の  イメージカラー | 色：  理由： |
| 自分を  動物に例えると | 動物名：  理由： |
| 自己ＰＲ |  |