

学生相談室主催

# 苦手克服！

## 0から始める話し方講座

- ✓人と話をする時 **イタイコト** がうまく伝えられない
- ✓話すのが **苦手** なせいで、友達ができない
- ✓話すことに **自信** を持ちたい
- ✓人前で発表する時、極度に **緊張** してしまい詰まってしまう...

話し方やコミュニケーションの悩みはいろいろありますが、“今の自分を知ること”で、悩みの解決の糸口がつかめるかもしれません。

「自分の性格だから」とあきらめている方、この講座に参加して苦手を克服してみませんか？

開催日時：2015年8月5日（水）  
13:30～15:30（2時間）

ドイツ式性格分析「クレッチマー」＋セミナー＋トレーニング

場 所：3号館1階D, E会議室（学生食堂横）

対 象：理工学部生・大学院理工学研究科生 定員10名

※事前申込制、応募多数の場合は抽選

参加費：無料

講 師：青山コミュニケーションセミナー

代表 栗原 典裕 氏

申込期日：7月13日（月）～7月30日（木）

申込方法：・窓口で（理工学部学生生活課）

・メールで [r-seikatsu@tamajs.chuo-u.ac.jp](mailto:r-seikatsu@tamajs.chuo-u.ac.jp)

