

大学生生活の不安・悩みについてお話ししませんか？

新学期が始まり、不安や悩みを抱えて疲れていませんか？大学生活では授業、レポート、試験、卒業、進路、サークル、対人関係、何となくやる気が出ないなど…さまざまな悩みを抱えている方が多いと思います。

今回の「ランチdeおしゃべり」では、大学生活で感じる不安や悩みを雑談形式で気軽に話し合ってみようと思います。講師は、学生相談員として多くの学生のサポートをされている経済学部の益永淳先生です。ランチを一緒に食べながら、気軽にお話ししましょう！

【時間】 5月12日（火）お昼休み （12:35~13:15）

*各自、昼食をお持ちください。

【場所】 5号館地下1F・グループカウンセリング室（学生相談室の隣）

【担当】 益永 淳先生（学生相談員・経済学部准教授）、学生相談室スタッフ