

陸上部通信 2016 No.2

本格的な冬の到来を迎えまして、風邪などひかれておられませんか。

『第93回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会』におきましては、多くのご声援誠にありがとうございました。

残念ながら本学は、総合11位で箱根駅伝本戦の出場権は得られませんでした。不甲斐ない結果となりましたことをお詫び申し上げます。

すでに新チームが始動し、スタートを切っておりますので、変わらぬご指導・ご声援よろしくお願い致します。

今回の陸上部通信は、

- ・ 駅伝監督・コーチのコメント
- ・ 新主将・副将のコメント
- ・ 箱根駅伝予選会の結果
- ・ 4年生からのメッセージ
- ・ 試合結果

以上を掲載致しました。

《箱根駅伝予選会を終えて》

駅伝監督 藤原 正和

箱根駅伝予選会では87回続いてきました伝統を途切れさせてしまい、大変申し訳ありません。責任は全て監督である私にあります。選手達は本当によく戦ってくれました。4年生を箱根に連れて行ってあげられなかったことは本当に悔いが残りますが、これからの彼らの人生に於いてこの経験があったから、と思えるような成長を遂げてくれればと思います。

新チームがスタートし、戦力的には非常に苦しい中ではありますが、選手一人一人が意識高く日々取り組んでいます。まだまだ甘さもありますが、戦う姿勢を継続していつて欲しいと思います。この1年、辛い時間が続きますがチーム一丸となり取り組み、復活に向け頑張つて参ります。

コーチ 花田 俊輔

10位日大と44秒差の11位。連続8回目の出場はかきませんでした。

当日会場まで応援に来て下さった皆様、これまで中大駅伝の伝統を築き上げた先輩方、選手たちを中大陸上部に預けて下さった父母の皆様と、日頃から中大

陸上部を支えて下さる全ての方々のご期待を裏切る結果となりました。大変申し訳なく思います。

存在感のあったエース町澤が去り、安定感のあるメンバー、長くチームの根幹を担っていたメンバーが全員いなくなりました。代替わりした新チームは文字通り、新しい中大駅伝チームの歴史を作ることになります。強いプレッシャーを感じていますが、晴らしようのない無念を味わった4年生たちの事を思うと、ここで立ち止まらずにこのピンチをチャンスに変え、彼らの無念をチームの成長に繋げなければと強く思います。もしこの困難な状況を乗り越えることが出来れば、チームは真に強い集団に生まれ変わると思いますし、この先社会に出ていくにあたりかけがえのない重要な経験をすると確信しています。チーム全員で必ず乗り越えます。次回まで大変お待たせしてしまいましたが、必ず選手たちの成長した姿をお見せいたします。

今後とも何卒変わらぬご支援、よろしくお願い申し上げます。

「新主将・副将コメント」

❖主将 舟津 彰馬（1年）❖

予選会を終えて、チームとして新しく動き出すにあたって、全員で話し合っってキャプテンを決めました。これからどうチームを作るかは、上のレベルアップと下からの底上げが必要だと思います。個人を確立していけばチーム力が上がっていくと思うので、各々でやることは違いますが、全員で1つの目標に向かえる、そんなチームを作っていきたいです。

もちろん個人としても結果を出さなければならぬ立場にいますので、1500m、5000mだけでなく、10000mやその先のさらに長い距離に対応して、大学駅伝や、大きな試合で外さないように頑張っていきたいです。



❖副将 竹内 大地（3年）❖

キャプテンは引き続き舟津になりましたが、自分はキャプテンでも副キャプテンでもやるべきことは変わらないと思っています。舟津にもできないことがあると思うのでそこを上級生として、自分がサポートしていき、チームをまとめていきます。

副キャプテンとしてチームの顔である以上、練習も試合も失敗するわけにはいきません。予選会後の日体大記録会でいいスタートが切れたので、一選手として、副キャプテンとして、このままチームを引っ張っていきます。



箱根駅伝予選会

10月15日(土)、東京都立川市の国営昭和記念公園にて第93回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会が行われ、出場校50チーム中上位10校の大学が本戦への切符を獲得しました。本学は総合11位で、箱根駅伝の出場権を獲得することができませんでした。大変悔しい結果となりましたが、来年に向けて頑張りますので変わらぬご声援お願い致します。

順位	大学名	総合記録
1	大東文化大学	10時間08分07秒
2	明治大学	10時間08分17秒
3	創価大学	10時間10分09秒
4	法政大学	10時間10分18秒
5	神奈川大学	10時間11分47秒
6	上武大学	10時間12分12秒
7	拓殖大学	10時間12分36秒
8	國學院大学	10時間14分09秒
9	国土館大学	10時間14分45秒
10	日本大学	10時間16分17秒
11	中央大学	10時間17分01秒

<学連選抜 堀尾謙介(2年)>

チームの代表として学連選抜に参加させていただきます。個人的には1区を走りたいと思っているので、調子を合わせてその権利をもぎ取りたいです。

中央大学としての伝統は途切れてしまいましたが、大学の代表として自分が走ることで来年に繋がると思うので、中途半端に終わらないようにしっかり練習を積んで、去年の町澤さんを超える走りをしたいです。

「4年生からのメッセージ」

卒業される4年生の方々から、フリーテ
ーマでメッセージを頂きました。

☆新垣 魁都☆

今年も4年間の中でも特に故障が多く、
辛い時期が続きました。そんな時に、渥美
がくれた一言が心に残っています。
「ガッキー、何やっているの。早く一緒に
練習しようぜ。」

思うように走れず、心が折れそうになっ
ていた私でしたが、この一言で「もう一度頑
張ろう。やらなきゃ！」という思いになり
ました。大した結果も残せず、苦しい4年
間でしたが、いろんな人に支えられ、続け
ることができました。

本当にありがとうございました。

☆渥美 良明☆

私の4年間の思い出は今の同期と出会
えたことです。楽しい時も嬉しい時も辛
い時も悔しい時も共に時間を過ごした仲間
です。特に印象に残っているのは、1年次
の夏合宿です。怪我人などが多くチームが
うまくまとまっていませんでした。しかし
そんな時だからこそ、仲間と声を掛け合う

ことで成長することができ、とても良い合
宿にすることができました。そんな仲間と
今年の箱根駅伝を走ることができないの
はとても悔しいことですが、この仲間と陸
上競技ができたことは私の思い出でもあ
り、財産です。

☆市田 拓海☆

4年間応援ありがとうございました。こ
の4年間様々な出来事がありました。こ
こまでやってこられたのは監督、コーチの
ご指導や家族、チームメイトの支えあつて
のものだと強く実感できました。1番印象
に残っているレースは初めての箱根駅伝
です。沿道で応援して下さる方々が想像以
上に多く、走り終えた後もその声が耳に残
っており、本当に心強かったのを今でも覚
えています。だから今年も最上級生として
チームを引っ張ることも、箱根に連れてい
くことも出来なかったのが心残りです。後
悔しないよう後輩達には頑張ってもらい
ます。

☆小池 竣也☆

4年間中央大学で陸上をやってきて、嬉
しいことや辛いことなど色々ありました。
特に今年ベストを大幅に更新でき、ここ

まで陸上をやってきて良かったと思うこ
とが出来ました。逆に辞めようと思った事
もありました。ただそれを支えてくれた同級
生や家族、監督、コーチがあつて今の私が
います。後輩たちには自分達が成せなかつ
た全日本、箱根に出場できるように頑張つて
欲しいと思います。

☆新城 佑加☆

私の力はチーム内でいつも下の方で、4
年間くすぶっていた記憶しかありません。
後輩達に言いたい事は、自分を信じる事と
指導者を信じる事。それさえ出来れば力は
付いていくと感じました。今更ですが、も
の凄く後悔しています。4年前に戻つて一
から中大でやり直したいと本気で思いま
す。自分が4年生になって自分個人の成績、
箱根駅伝の成績が想像もつかない結果に
なる事があります。だから気持ち切れる
期間や、怪我をして投げ出しそうになる期
間があります。でも、最上級生での悔しい
結果が今から分かっていたなら、もっと本
気でやれたところが終わってから次々浮
かんでくると思います。後悔だけはしない
ように自分の為に頑張ってください。

☆鈴木 修平☆

私は箱根駅伝以外で印象深いレースがあります。それは1年時に5000mで14分21秒を出した記録会です。それまでのベストを20秒以上更新しました。入部当初、15分前後でしか走れなかった自分が殻を破れたレースでした。

成長する速度は人により違います。伸び悩む時期にどれだけ辛抱して努力出来るかが成長する鍵だと思います。後輩達には応援して下さる方々への感謝を忘れず、競技に臨んでほしいと思います。

☆谷 星輝☆

この4年間でたくさんのレースを走り、多くの故障もあり、様々な出来事がありました。しかし引退して振り返ってみると、チームメイトとジョグをしているときが一番幸せでした。当時は日々の生活に必死で視野が狭くなっていました。同じ場所で同じ方向を向いて歩む仲間がいることの素晴らしさに、今更ながらに気が付きました。この仲間を大切に、幸せをその瞬間その瞬間で感じながら生きていきたいです。

☆村越 吉倫☆

私が4年間を振り返って心に残ったレースは3年の4月に行われた日本大記録会10000mです。この大会では一緒に走った苗村と積極的なレースで1位争いをし、2人で自己ベストを出せたレースでした。この大会に向けて、冬季練習で積極的に走り込みをし、土台作りして、自信を持って臨める状態を作れたことが結果に繋がったと思います。後輩たちへ、冬季練習では、地道な努力で下へ下へと根を伸ばし、1年間戦える体づくりをして大きな花を咲かせられるよう頑張ってください。

みなさん4年間ありがとうございました。

中央大学陸上部で勉強なされたことを、社会でも存分に発揮してください。



(上段右から)
町澤、相馬、岸本、秋山、鈴木、村越、
渥美、新垣
(下段右から)
谷、櫛田、小池、新城、市田、谷本

◎は自己ベストです

日時	大会名	種目	名前	学年	順位	タイム		
6月4日(土) ～ 6月5日(日)	第251回 日本体育大学長距離競技会	800m	田母神 一喜	1	16組2着	1'50"65		
		10000m	榎田 晃輔	4	4組12着	31'46"10	初	
		"	関口 康平	2	4組19着	32'25"46		
		"	江連 崇裕	3	4組28着	33'55"10		
		"	谷 星輝	4	5組5着	30'45"57		
		"	谷本 拓巳	4	5組6着	30'52"53		
		"	神崎 裕	2	5組10着	31'00"11		
		"	茂川 聖真	2	5組30着	31'50"25	◎	
		"	二井 康介	1	6組12着	30'23"47	初	
		"	苗村 隆広	2	6組15着	30'29"42		
		"	渥美 良明	4	6組16着	30'36"62		
		"	小池 竣也	4	8組14着	30'11"20		
		"	市田 拓海	4	8組17着	30'28"72		
		"	相馬 一生	4	8組19着	30'35"24		
		"	竹内 大地	3	8組20着	30'41"59		
		"	安永 直斗	1	8組22着	30'44"20	初	
		"	5000m	石川 翔輝	1	16組20着	15'27"66	
		"	"	贅田 紳太郎	1	17組31着	15'37"48	
		"	"	北村 祥	2	18組13着	15'06"01	
		"	"	中山 顕	2	19組4着	14'53"69	
"	"	岸 俊樹	1	21組27着	15'16"58			
"	"	安田 一平	1	22組9着	14'45"59			
"	"	岩佐 快斗	1	22組28着	15'15"39			
"	"	鈴木 康太	1	22組31着	15'35"18			
"	"	石黒 和寿	2	23組27着	15'27"66			
"	"	富原 拓	1	25組19着	14'47"59			
6月10日(金) ～ 6月12日(日)	2016日本学生陸上競技 個人選手権大会	1500m	富原 拓	1	予選2組2着	3'49"12	◎	
		"	田母神 一喜	1	予選3組1着	3'58"36		
		"	富原 拓	1	決勝5着	3'52"95		
		"	田母神 一喜	1	決勝7着	3'53"12		
6月18日(土)	第48回全日本大学駅伝 関東地区予選会	800m	田母神 一喜	1	予選1組7着	1'55"40		
		10000m	竹内 大地	3	1組14着	31'04"54		
		"	苗村 隆広	2	1組39着	32'20"40		
		"	鈴木 修平	4	2組29着	31'40"12		
		"	市田 拓海	4	2組33着	31'55"70		
		"	二井 康介	1	3組32着	31'13"98		
		"	安永 直斗	1	3組40着	32'07"36		
6月24日(金)	第100回日本陸上競技選手権大会	1500m	田母神 一喜	1	予選1組8着	3'48"18		
		"	富原 拓	1	予選1組9着	3'48"29	◎	
6月25日(土)	第57回平成国際大学長距離競技会	5000m	蛭田 雄大	3	9組1着	14'32"98		
		"	中山 顕	2	9組2着	14'35"78	◎	
		"	岩佐 快斗	1	9組30着	15'34"51		
		"	安田 一平	1	10組23着	14'58"98		
7月2日(土)	男鹿駅伝競走大会 第48回大学の部	1区(9.6km)	安田 一平	1	区間5位	29'43"		
		2区(9.5km)	渥美 良明	4	区間5位	28'49"		
		3区(13.195km)	谷 星輝	4	区間5位	39'47"		
		4区(9.1km)	神崎 裕	2	区間5位	27'58"		
		5区(7.62km)	関口 康平	2	区間5位	23'04"		
		6区(3.9km)	茂川 聖真	2	区間7位	14'53"		
		7区(8.38km)	谷本 拓巳	4	区間2位	24'07"		
7月9日(土)	第3回世田谷陸上競技会	5000m	石川 翔輝	1	8組19着	15'26"62		
		"	榎田 晃輔	4	9組16着	15'04"12		
		"	柏木 亮太	2	10組33着	15'37"14		

			岸本 圭一郎	4	11組6着	14'47"12	
			江連 崇裕	3	11組16着	15'00"76	
			関口 康平	2	13組9着	14'46"14	◎
			中山 顕	2	13組12着	14'52"03	
			北村 祥	2	13組25着	15'12"84	
			鈴木 康太	1	14組10着	14'51"61	
			茂川 聖真	2	16組34着	15'18"93	
			堀尾 謙介	2	17組2着	14'31"47	
			神崎 裕	2	18組5着	14'37"09	◎
			蛭田 雄大	3	19組4着	14'26"05	◎
			安田 一平	1	20組31着	14'58"52	
7月11日(月)	ホクレンディスタンスチャレンジ 2016網走大会	1500m	田母神 一喜	1	4着	3'44"85	◎
		5000m	舟津 彰馬	1	D組1着	13'58"16	◎
			竹内 大地	3	D組10着	14'24"49	
			富原 拓	1	D組11着	14'25"53	
			二井 康介	1	D組21着	14'38"32	
			小池 竣也	4	C組8着	14'09"66	
7月14日(木)	ホクレンディスタンスチャレンジ北見	1500m	田母神 一喜	1	6着	3'48"75	
7月23日(土)	第56回実業団・学生対抗陸上大会	1500m	富原 拓	1	2着	3'55"14	
9月2日(金) ～ 9月4日(日)	第85回日本学生陸上競技 対校選手権大会	1500m	田母神 一喜	1	予選1組1着	3'53"20	
			富原 拓	1	予選2組5着	3'48"56	
			舟津 彰馬	1	予選3組1着	3'50"37	
			舟津 彰馬	1	決勝2着	3'50"70	
			田母神 一喜	1	決勝5着	3'52"25	
			富原 拓	1	決勝7着	3'52"46	
		5000m	舟津 彰馬	1	決勝18着	14'29"89	
		800m	田母神 一喜	1	予選3組1着	1'53"28	
			田母神 一喜	1	準決勝2組1着	1'50"54	
			田母神 一喜	1	決勝3着	1'49"58	◎
9月11日(日)	第92回早慶対抗陸上競技選手権	800m	田母神 一喜	1	3着	1'50"88	
9月24日(土) ～ 9月25日(日)	第252回日本体育大学長距離競技会	1500m	安永 直斗	1	9組6着	3'55"29	◎
		10000m	江連 崇裕	3	6組4着	30'17"10	◎
			榎田 晃輔	4	6組7着	30'35"21	
			茂川 聖真	2	6組10着	30'47"18	◎
			岸本 圭一郎	4	6組23着	31'33"86	
			北村 祥	2	6組28着	31'46"94	初
			二井 康介	1	10組12着	29'39"97	◎
			安田 一平	1	10組29着	30'27"07	
			鈴木 修平	4	10組30着	30'39"10	
			関口 康平	2	10組34着	30'50"24	◎
			新城 佑加	4	11組13着	30'20"25	
			中山 顕	2	11組17着	30'35"01	初
			渥美 良明	4	11組23着	30'45"73	
			神崎 裕	2	13組25着	30'47"71	
			町澤 大雅	4	15組2着	29'20"64	
			堀尾 謙介	2	15組8着	29'28"42	◎
			竹内 大地	3	15組17着	29'38"18	◎
			相馬 一生	4	15組19着	29'44"39	◎
			小池 竣也	4	15組22着	29'47"75	◎
			蛭田 雄大	3	15組32着	30'13"57	◎
			舟津 彰馬	1	15組39着	30'36"80	
		5000m	石川 翔輝	1	25組25着	15'40"53	
			佐々木 遼太	1	25組29着	16'36"78	
			岸 俊樹	1	29組30着	15'45"86	
			富原 拓	1	35組4着	14'18"11	◎
			安永 直斗	1	35組26着	14'44"29	
10月1日(土)	第4回世田谷記録会	5000m	佐々木 遼太	1	13組11着	15'00"76	◎

		"	石川 翔輝	1	13組27着	15'26"98	
		"	小林 蒼	1	15組18着	15'05"32	
		"	茂川 聖真	2	17組2着	14'41"10	
		"	岸 俊樹	1	17組21着	15'02"81	
		"	榎田 晃輔	4	17組35着	15'42"47	
		"	関口 康平	2	19組12着	14'39"59	◎
		"	北村 祥	2	19組22着	14'50"21	
		"	岸本 圭一郎	4	19組31着	15'01"47	
		"	神崎 裕	2	21組21着	14'45"64	
		"	安永 直斗	1	24組36着	14'48"11	
10月2日(日)	第5回順天堂大学競技会	1500m	田母神 一喜	1	3組1着	3'45"80	
		"	富原 拓	1	3組3着	3'47"46	◎
10月15日(日)	第93回箱根駅伝予選会	20km	町澤 大雅	4	15着	60'05"	
		"	相馬 一生	4	33着	60'34"	
		"	堀尾 謙介	2	51着	60'58"	
		"	新城 佑加	4	99着	61'40"	
		"	二井 康介	1	110着	61'46"	
		"	舟津 彰馬	1	115着	61'52"	
		"	小池 竣也	4	144着	62'21"	
		"	渥美 良明	4	147着	62'23"	
		"	江連 崇裕	3	157着	62'40"	
		"	鈴木 修平	4	159着	62'42"	
		"	竹内 大地	3	245着	64'05"	
		"	蛭田 雄大	3	281着	64'47"	
10月16日(日)	第41回高島平・日刊スポーツ ・ロードレース	10km	岸 俊樹	1	24着	31'16"	◎
		"	佐々木 遼太	1	35着	31'49"	◎
		"	小林 蒼	1	40着	32'28"	初
		"	石川 翔輝	1	42着	32'34"	
		20km	神崎 裕	2	22着	62'16"	
		"	関口 康平	2	39着	62'50"	
		"	榎田 晃輔	4	59着	64'01"	
		"	茂川 聖真	2	60着	64'07"	
		"	安田 一平	1	65着	64'26"	
		"	北村 祥	2	77着	66'14"	
10月22日(土)	第32回日本ジュニア陸上競技 選手権大会	800m	田母神 一喜	1	予選3組1着	1'52"16	
		"	田母神 一喜	1	決勝2着	1'52"38	
10月23日(日)	第253回日本体育大学長距離競技会	5000m	石川 翔輝	1	14組24着	15'24"12	
		"	石黒 和寿	2	16組8着	14'53"01	
		"	佐々木 遼太	1	16組25着	15'07"42	
		"	小林 蒼	1	18組24着	14'58"75	
		"	岸 俊樹	1	18組32着	15'29"87	
		"	江連 崇裕	3	19着14着	14'47"67	◎
		"	北村 祥	2	19着28着	15'35"01	
		"	安田 一平	1	20組19着	14'44"16	
		"	蛭田 雄大	3	22組15着	14'39"42	
		"	茂川 聖真	2	22組17着	14'42"40	
		"	神崎 裕	2	22組18着	14'48"96	
		"	関口 康平	2	22組22着	14'58"94	
		"	二井 康介	1	23組22着	14'36"00	
		"	舟津 彰馬	1	24組10着	13'50"79	◎
		"	堀尾 謙介	2	24組19着	13'54"45	◎
		"	竹内 大地	3	24組26着	13'58"63	◎
		"	富原 拓	1	24組32着	14'13"50	◎
10月30日(日)	第15回かわさき陸上フェスティバル	1500m	田母神 一喜	1	1着	3'42"44	◎
11月13日(日)	第254回日本体育大学長距離競技会	5000m	柏木 亮太	2	21組13着	15'20"02	
		"	石川 翔輝	1	21組34着	16'05"35	
		"	鈴木 康太	1	29組5着	14'48"05	

				岩佐 快斗	1	29組6着	14'48"17	
				岸 俊樹	1	29組11着	14'53"28	
				佐々木 遼太	1	29組27着	15'14"06	
				堀尾 謙介	2	35組5着	14'28"13	
				舟津 彰馬	1	35組6着	14'28"69	
				中山 顕	2	36組4着	14'23"69	◎
				茂川 聖真	2	36組13着	14'33"70	◎
				神崎 裕	2	36組17着	14'35"41	◎
				石黒 和寿	2	36組19着	14'36"63	
				江連 崇裕	3	36組20着	14'36"80	◎
				北村 祥	2	36組33着	15'06"22	
				飯島 康介	1	36組36着	15'12"79	
				舟津 彰馬	1	37組1着	14'13"41	
				堀尾 謙介	2	37組2着	14'16"97	
				二井 康介	1	39組25着	14'53"86	
				蛭田 雄大	3	39組28着	14'58"54	
				富原 拓	1	40組17着	14'14"49	
				竹内 大地	3	41組21着	14'03"56	
11月26日(土)	10000m記録挑戦競技会	10000m		舟津 彰馬	1	9組2着	29'02"63	◎
				竹内 大地	3	9組11着	29'12"72	◎
				堀尾 謙介	2	10組4着	28'34"54	◎
				二井 康介	1	11組8着	29'16"51	◎
11月27日(日)	第59回平成国際大学長距離記録会	10000m		柏木 亮太	2	2組18着	31'53"81	初
				鈴木 康太	1	3組5着	30'11"06	初
				岩佐 快斗	1	3組12着	30'17"71	初
				北村 祥	2	3組22着	32'14"36	
				中山 顕	2	4組2着	29'43"68	◎
				神崎 裕	2	4組8着	29'54"46	◎
				江連 崇裕	3	4組12着	30'16"70	◎
				茂川 聖真	2	4組16着	30'35"92	◎
				石黒 和寿	2	4組20着	30'38"33	◎
				蛭田 雄大	3	4組26着	31'30"55	初
12月3日(土)	第255回日本体育大学長距離記録会	10000m		岸 俊樹	1	3組6着	30'56"09	◎
~				柏木 亮太	2	3組24着	31'56"72	
12月4日(日)				石黒 和寿	2	9組9着	29'58"08	◎
				江連 崇裕	3	9組10着	29'58"97	◎
				関口 康平	2	9組18着	30'24"27	◎
				茂川 聖真	2	9組22着	30'37"16	
				中山 顕	2	11組5着	29'19"13	◎
				神崎 裕	2	11組13着	29'39"10	◎
				二井 康介	1	14組17着	28'56"00	◎
		5000m		石川 翔輝	1	29組30着	15'45"17	
				北村 祥	2	39組18着	14'50"26	
				江連 崇裕	3	42組10着	14'43"16	
				鈴木 康太	1	44組17着	14'41"93	◎
				神崎 裕	2	45組12着	14'29"86	◎
				関口 康平	2	45組14着	14'31"24	◎
				茂川 聖真	2	45組29着	14'51"29	
				石黒 和寿	2	45組39着	15'04"16	
				舟津 彰馬	1	46組10着	13'53"05	
				竹内 大地	3	46組14着	13'56"15	◎